

# 12月

# 東淀川区老人福祉センターだより

2017年 【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター  
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173

## 年忘れお楽しみ演奏会

ベルの特性を知り、ベルの音楽の楽しさや  
素晴らしさを知ってください。  
今年も「ベルリンガーズ ミルフィーユ」のみなさんと  
一緒にひと足はやいクリスマスを過ごしませんか？

日 時：12月6日(水)  
午後1時30分～3時  
場 所：4階 大集会室  
内 容：ハンドベル演奏・うた  
定 員：60名(先着順)



## おりがみ教室

みんなで楽しく！ゆびとあたまの体操を  
しながら来年の「干支の戌」づくりを  
しませんか？

日 時：12月7日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場 所：3階 第2会議室  
内 容：干支の戌  
材料費：700円(申込み時徴収)  
定 員：24名(先着順)



## 健康体操

寒さに負けない体力づくりをしましょう！

日 時：12月12日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場 所：4階 大集会室  
講 師：大阪市生涯学習インストラクター  
白濱 善弘  
定 員：60名(先着順)  
持ち物：タオル、または日本手ぬぐい、ストッキング  
うわぐつ、水分補給の準備。



## 11月・12月お誕生会

日 時：12月20日(水)  
1時30分～  
場 所：4階 大集会室  
申 込：11月15日(水)～12月13日(水)



### 「演芸の部」申込み

申込み：11月15日(水)～12月13日(水)  
定 員：誕生月該当者の優先枠8組と他7組  
及び団体での出場枠5組

## みんなで歌おう

毎回好評になっているうたの時間です。  
日頃、大きな声を出さない人！  
みんなで、楽しい時間を過ごしましょう・・・！

日 時：12月21日(木)  
午後1時30分～  
場 所：4階 大集会室  
講 師：松本 久美子  
定 員：80名(先着順)



## お笑い落語

日 時：12月19日(火)  
午後1時30分～  
場 所：4階 大集会室  
演 題：お楽しみに！  
定 員：60名



※各講座のお申し込みは11月15日(水)から電話、または来館にて受付けます。  
お申し込みは、ご本人からに限らせていただきますのでご了承ください。  
※おりがみの申し込みは材料費が発生しますので窓口にて受付けます。

## 保育所交流会

西淡路第二保育所の子どもたちとのクリスマス会です。フォークダンスサークルのみなさんのご協力で、たのしいゲームやダンスがあります。お気軽にご参加ください。



☆日時：12月14日(木)  
午後1時15分～  
☆場所：東淀川区老人福祉センター  
4階 大集会室  
※申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業  
-いきいき歌ひろば-  
懐かしい歌を思いっきり歌って元氣になりましょう!

日時：平成30年1月24日(水)  
午後1時30分～3時  
場所：東淀川区民ホール(区役所3階)  
内容：童謡・唱歌など  
対象：市内在住60歳以上の方  
定員：100名  
申込み：12月1日(金)より電話または来館にて受付けます。  
問合せ：東淀川区老人福祉センター  
(淡路4-1-6 ☎6322-0173)

## 大掃除しま～す!

(ボランティアの日)

今年も年末大掃除を行います。お忙しいと存じますが、ご参加、ご協力おねがいします!



日時：12月28日(木)  
午前10時～午後12時  
※センター内各部屋、廊下など



天高し背すじ伸ばして鼓笛隊  
ポケットに拾ひし木の實あたたかし  
図書館の大樹実き抜け鴉の声  
鴉の声墓石の父も聞きたるか  
名月や雲いろそえてうつりゆく  
竹とんぼ声つきぬけて秋空へ



水	浅	佐	杉	大	中
沢	井	藤	山	木	西
早	秀	允	千	秀	和
苗	昭	子	恵	子	枝

俳句サークル(木の芽) 作品紹介  
富田 栄子先生選

## 事業報告

11月1日(水)「歩こう会」の参加者17名と万博記念公園に行ってきました。台風の影響で、コスモスはかわいそうでしたが、紅葉が綺麗でした。帰りは万博公園からモノレールに乗らず、徒歩で山田駅までしっかり歩かれる方々を見て日頃、センターに通い、体力づくりをされている効果をしっかり発揮されているんだと嬉しくなりました。お天気にも恵まれ、気持ちの良い時間を共有できました。



みなさん! お疲れ様でした!

# 事業報告

## お誕生会

9月・10月生まれの方



お誕生日おめでとうございます。

## 《高齢者の「地域デビュー」支援講座》 防災被害を減らすには・・・



避難所運営やボランティアについての地域での取り組みについてまた、熊本地震における避難所運営生活について実際に現場に行かれた話と現場の映像を見ながら話された。助け合いの大切さを改めて感じたのはみなさん同じようでした。

## 《ありがとう教室》



《絵手紙教室》



今日も素晴らしい作品が描かれましたね！



立体型五段クリスマスツリー  
みなさん綺麗に仕上がりましたよ！



## 【年末・年始の予定】

年末・年始の休館日です。  
お間違えのないよう、よろしくお願いします。

**良いお年をお迎えください。**



**12月29日(金)～1月3日(水)はお休みですよ！**

少し肌寒く、体調をこわしやすい季節になります。  
風邪やインフルエンザにご注意してください！  
いっぱい食べて、寝て、運動してしっかり体力づくりを  
忘れないでくださいね！

12/28(木)	大掃除につき通常利用は出来ません。
12/29(金)	休館日
12/30(土)	休館日
12/31(日)	休館日
1/1(月)	休館日
1/2(火)	休館日
1/3(水)	休館日
1/4(木)	通常利用できます。 午前10時～午後5時

## 12月の「れっつピンポンティ」 卓球開放日

2日(土) 午後1時～午後4時  
4日(月) 午前10時～午後12時  
9日(土) 午後1時～午後4時  
16日(土) 午後10時～午後4時  
18日(月) 午前10時～午後12時

「れっつ！ピンポンティ」は  
初めての方でもご利用できますので  
ご自由にお越しください。  
ラケット・ピン球はお貸しします。  
「うわぐつ」をご持参ください。



みなさん!!今年もセンターご利用

## ありがとうございました。

この一年間、東淀川区老人福祉センターの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。センターボランティアのみなさんに、盆踊り大会や文化祭の協力を得て本当に助かりました。

改めてお礼申し上げます。

益々、活動に励み、よりいっそう元気さを増し交流を深めていただくことを願っています。

2018年もよろしくお願いいたします。

職員一同



## -1月の行事予定-

1/18(木) マジックショー  
1/23(火) 新春演芸大会  
1/24(水) いきいき歌ひろば  
(東淀川区民ホール)

お知らせ

