

# 1月 東淀川区老人福祉センターだより

2018年 【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター  
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173

## 新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、当センターの各種行事等に皆様方のご支援、ご協力をいただきありがとうございました。  
本年もさらに工夫を凝らし、多くのみなさまの健康と生きがいづくりに励み、気持ち良くご利用していただけるように職員一同、頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。  
みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



### 新春演芸大会

恒例の演芸大会です。  
新春をみんなで楽しく過ごしましょう！

「お年玉ラッキー抽選会」も予定しています！  
みなさん遊びに来て、賞品ゲットしてください～！

日時 1月23日(火)  
午後1時30分～3時  
場所 4階 大集会室  
定員 60名(先着順)



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

### いきいき歌ひろば

懐かしい歌をいっぱい歌いましょう！

日時 1月24日(水)  
午後1時30分～3時

場所 東淀川区民ホール(区役所 3階)  
内容 童謡・唱歌など  
定員 100名(先着順)



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

### 健康体操 無料

楽しく元気に体操しませんか？

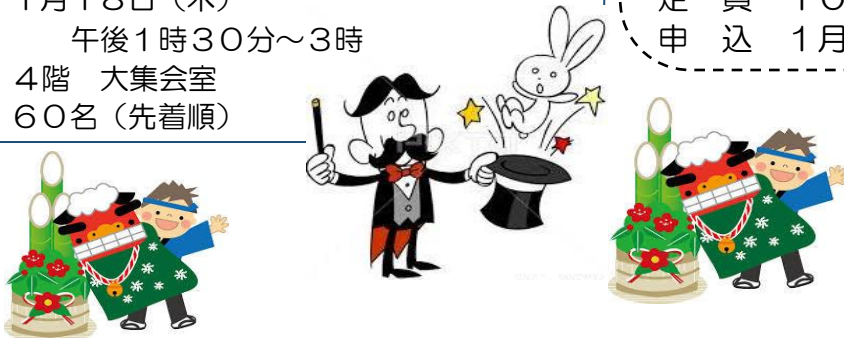
日時 2月15日(木)  
午後1時30分～3時

場所 東淀川区民ホール(区役所3階)  
内容 肩こり、腰痛改善等の健康体操  
定員 100名  
申込 1月4日(木)から受け付けます。

### 新春マジックショー

住吉マジックD&Tのみなさんと  
不思議な世界に行ってみませんか？

日時 1月18日(木)  
午後1時30分～3時  
場所 4階 大集会室  
定員 60名(先着順)



※各講座のお申し込みは12月15日(金)から電話、  
または来館にて受け付けます。  
お申し込みはご本人からに限らせていただきますので  
ご了承ください。

### 東淀川区老人福祉センター

老人福祉センターは大阪市内にお住いの60歳以上の方がご利用いただけます。  
初めてご利用される方は、利用証をお作りしますので住所、氏名、生年月日を確認できるものをお持ちください。  
他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。



# 第31回 文化祭

# みなさま！お疲れ様でした！



詩吟サークル



民謡サークル



3B体操



(い) 大正琴



フラダンス サークル



うたごえサークル

東淀川区老人福祉センターの第31回目の文化祭をみなさまのご協力で盛大に終わることが出来ました。一年間のサークル活動時間でこんなに素晴らしい、展示作品や舞台では歌、踊り、ダンス、演奏など、どれもほんとに素晴らしかったです！昨年10月に発足したフラダンスは初デビューです。短い期間で頑張りましたね！今年はいきいき体操クラブも加わり賑やかに迎えることが出来ました。



民謡B サークル



いきいき体操クラブ



民謡A サークル

サークル見学はいつでも来て下さいね！



フォークダンス サークルA



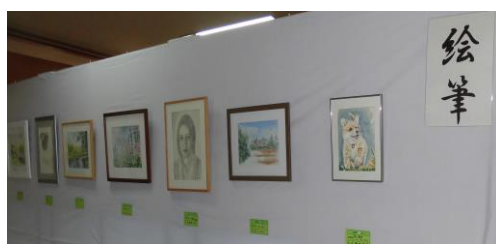
フォークダンス サークルB



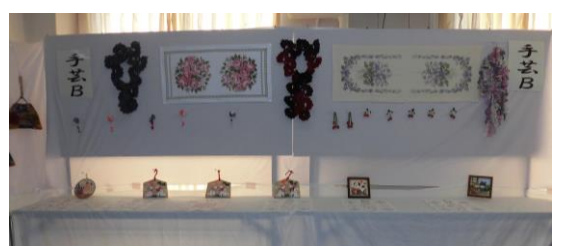
フォークダンス サークルC



(い) コーラス



絵筆サークル



手芸Bサークル



俳句サークル



絵画サークル



生花Aサークル



書道サークル



生花Bサークル



手芸Aサーク





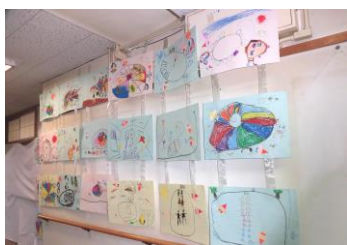
絵手紙コーナー



写真展コーナー



西淡路第二保育所 4歳・5歳児の作品です



文化祭に、ご協力いただきましたボランティアのみなさま、講師の方々、世話役さま、関係者のお力があり今年も文化祭を盛況に終えることが出来ました。作品展も、舞台もレベルアップしていて胸が熱くなりました。日頃から頑張られている賜物ですね！また来年に向けて健康のためにも頑張ってくださいね！本当にお疲れ様でした。

### インフルエンザを予防しよう！

- インフルエンザは12月～3月ごろに流行します。  
対策は、マスクをして！うがい！手洗いが基本です。
- 咳やくしゃみが出るときは、出来るだけマスクをすること。
  - 外出から帰ったら、うがい、石鹸で手洗いをすること。
  - 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。  
インフルエンザにかかったら早めに受診しましょう。



### 1月の「れっつ！ピンポンディ」卓球開放日

- 6日（土）午前10時～午後4時
- 13日（土）午後1時～午後4時
- 15日（月）午後10時～正午
- 20日（土）午前10時～午後4時
- 27日（土）午後1時～午後4時

「れっつ！ピンポンディ」は初めての方でもご利用できますのでご自由にお越しください。ラケット・ピン球はお貸しします。



俳句サークル（木の芽）作品介绍  
富田 栄子 先生選

神の留守鈴の緒風とたわむれり  
奈良町の日差し豊かや柿の秋  
胸元に白菊を置く別れかな  
さい銭の音の小さき神の留守  
灯のともる社殿をのぞく神の留守



安田 照子  
片野 美智子  
村上 民恵  
河原 年子  
藤井 玲子

### ちよこっと！ひと言！

囲碁・将棋に来られている、金子さん！鳥井さん！山田さん！森さん！碁石を洗っていただき、ありがとうございました。碁石たちも綺麗になって喜んでますよ！ご協力ありがとうございました。

### ほんとにご苦労様でした！



### おりがみサークル会員募集

おりがみは指先を使い、脳を活性化させ、頭のトレーニングにもなり、認知予防にも役立ちます。当日は折り紙の基本折りを習います。

日時 平成30年1月11日（木）  
午後1時～3時  
場所 3階 講習室  
材料費 200円（おりがみ代）  
定員 25名（先着順）

## 募集中

