

子育て情報

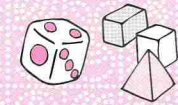
Go Go みのりちゃん

発行・問合せ 東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎4809-9854

協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

おやこひろばのご紹介!

各ひろばで季節ごとに特色のあるイベントや講座を開催しています。助産師さんに来て頂き個別相談ができる日を設けています。



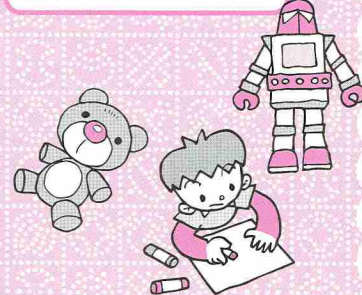
一戸建てならではの「ほっこり」としたお友達のお家のようなひろばです。(二階に助産院併設)

二部屋に分かれているので、年齢別に安心して遊ぶことが出来ます。

おやこひろば



7 菅原



広々とした部屋で、みんなで一緒に楽しく遊ぶことができます。

おやこひろば

5 瑞光



おやこひろば

6 相川



1 子ども・子育てプラザの紹介

大阪市内在住の乳幼児とその保護者、学齢期の児童さんが利用できます。(区役所の4階にあります)

- つどいの広場～親子でふれあう遊び場～
- ファミリー・サポート・センター事業
- 地域の子育て支援事業～子育て情報の発信・相談～
- 児童健全育成事業～児童(小学生から高校生まで)の遊び場～

などたくさんの事業をしています。遊び場・おもちゃもたくさんあるのでお気軽に遊びに来てください。
※毎月曜日・祝日は休館日です。

9 子育て支援室の紹介

こんにちは!子育て支援室です。(区役所の2階にあります)



18歳までのお子さんのことや、子育てに関すること、子育てで知りたい、わからないことがあればご相談ください。お電話もお待ちしています。

東淀川区子育てサロン一覧 問合せ 子育てサロン事務局(東淀川区子ども・子育てプラザ) ☎6327-5650

子育てサロン名	所在地	場所	開催曜日	時間	対象
47 東井高野ふれあい子育て	井高野3-10-1	東井高野連合集会所	第2月	10:00~11:30	0歳~就学前
48 スペース「のびのび」井高野	北江口2-4-8	井高野福祉会館	第2・4火	10:00~11:30	0~3歳
49 大隅東子育てパンダ	南江口3-4-53	エコホール江口	第4木	10:30~12:00	0歳~就学前・妊婦
50 大隅西子育てサークル	瑞光3-3-30	大隅西社会福祉会館	第3木	10:00~12:00	0歳~就学前・妊婦
51 大桐地域ふれあい子育てサークル	大桐3-5-1	大桐連合集会所	第2木	10:30~12:00	0歳~就学前
52 大道南子育てサロン	大道南1-10-14	大道南会館	第2木	10:30~12:00	就学前・妊婦
53 豊里ふれあい子育て教室	豊里5-14-17	豊里連合集会館	第2火	14:00~15:30	0~1歳半
54 豊里南「子育てくらぶ」	豊里5-4-7	豊里南福祉会館	第3金/1歳以上 第4金/0歳	10:00~11:30	0歳~就学前
55 豊新おやこひろば	豊新2-11-22	豊新福祉会館	第2月	13:00~15:00	0歳~4歳
56 小松子育てサロン	小松4-15-7	小松福祉会館	第2・4火	10:00~12:00	0歳~4歳・妊婦
57 新庄地域育児サークル	上新庄2-7-9	新庄社会福祉会館	第3金	10:30~12:00	0歳~4歳
58 下新庄子育てサロン「お母さん集まって」	下新庄5-7-25	下新庄福祉会館	第3金	10:00~12:00	0歳~就学前・妊婦
59 菅原子育てサロン「親子でスマイル」	菅原6-3-25	菅原小学校多目的室	第2月	10:00~12:00	就学前
60 東淡路子育てサロン	東淡路2-4-23	東淡路会館	第2金	14:00~16:00	0歳~就学前・妊婦
61 柴島子育てサロン	柴島2-11-9	柴島センター	第4水	10:00~12:00	0歳~就学前・妊婦
62 淡路子育てサロン「たんぼぼ」	西淡路5-5-32	西淡路小学校多目的室	第3木	10:00~12:00	0~3歳
63 西淡路子育てサロン「パンピ」	淡路3-13-10	西淡路会館	木(毎週)	10:00~15:00	0歳~就学前
64 親子でいっしょにあそびましょう	東中島5-1-6	啓発センター	第1木・3火	10:00~11:30	0歳~就学前・妊婦
子育て支援グループ					
65 あっぶるパイの「はっぴータイム」	東淡路1-4-53	東淀川図書館多目的室	第1水(祝日除く)	11:00~11:30	0~3歳

東淀川区には、阪急崇禅寺沿いの桜並木や学校周辺、北江口公園や菅原北公園などたくさんの桜のきれいな場所があります。「さむいねー」「あったかくなっただねー」の挨拶を繰り返しつつ少しずつ春が近づいてきました。お弁当をもってちょっとお出かけしませんか?



お弁当がおすすめです!!
暖かくなってきました
少しづつ春はすぐそこ!!

「ちょっと寒いから室内で食べたいな」という時にぜひ来てください。

子ども・子育てプラザ

10時から15時まで使用できるランチルームがあります。

おやこひろば 瑞光・相川・菅原

12時から13時の間、お弁当を持参している方はみんなで一緒にご飯を食べています。

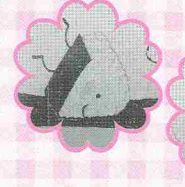
室内でお弁当を食べられます!



プラザ ランチルーム (裏面に施設の紹介記事があります)

子育て情報MAPIに公園一覧がのっています

公立保育所の人気メニュー紹介



お弁当は、何を詰めてもOK! 時には少し手を加えてこんなメニューはいかがでしょう?
公立保育所で人気のメニューをお試しあれ!

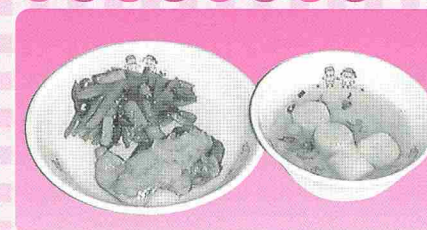
材料 1人分 (g)

- ◆ 平天 10
- ◆ セロリ 10
- ◆ 人参 10
- ◆ ビーマン 10
- ◆ ごま 2
- ◆ 砂糖 1
- ◆ しょうゆ 2
- ◆ 油 2

作り方

- ①セロリの茎はすじをとり4センチ位に切り、たてにせん切りにする。セロリの葉は細かく刻んで熱湯をとおしておく。人参・ビーマンもせん切りにする。平天は小さく切る。ごまは炒ってよくすっておく。
- ②なべに油を熱し、人参・ビーマン・セロリをよく炒め、平天を加えて砂糖・しょうゆで味付けし、汁気がなくなるまで炒め、最後にごまを入れる。

セロリのきんぴら



ふわふわ肉だんご



作り方

- ①玉葱はみじん切りにし、人参はすりおろす。
- ②合ミンチに①・とき卵・パン粉を加え、塩・こしょうをし、よく練る。
- ③なべに湯をわかし、②を丸めてゆでる。
- ④分量の水・砂糖・ケチャップ・ウスターソースを合わせて火にかけ、水とき片栗粉でとろみをつけ、肉だんごにからませる。

材料 1人分 (g)

- ◆ 合ミンチ 40
- ◆ 卵 5
- ◆ 人参 5
- ◆ 玉葱 15
- ◆ パン粉 5
- ◆ 塩 少々
- ◆ こしょう 少々
- ◆ 水 20
- ◆ 砂糖 2
- ◆ ケチャップ 10
- ◆ ウスターソース 1
- ◆ 片栗粉 2

※大阪市子ども青少年局 保育施設課「献立カード」より

3月 子育て情報カレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 東淀川区子ども・子育てプラザ 0歳親子教室★ 2 東淀川子育て支援センター(スマイル) 0歳親子教室★ 3 おやこひろば・瑞光 お誕生日おめでとうアート 4 豊里幼稚園 親子体育★ 5 聖愛園 楽しかったね(終了証書)(0歳) 6 西淡路サロン 出前講座 楽しく食育	2 東淀川子ども・子育てプラザ ひなまつり工作 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 4 つどいの広場西淡路 ブックスタート★ 5 徳蔵寺保育園 室内遊び 6 淡路幼稚園 園庭開放	3 豊里幼稚園 読み聞かせ★
★…事前予約が必要です ★…9時30分～抽選5組 ※掲載は、掲載希望の園・所のみとなっております。			64 啓発サロン 自由遊び	51 大桐サロン 出前講座 食中毒予防について 52 大道南サロン 茶話会 63 西淡路サロン 親子の自由遊び		
4	5 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! (~6カ月) 40 瑞光幼稚園 ベビーびびちゃん(1歳~)★ 41 淡路幼稚園 コロコロキッズうさぎ★	6 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 4 おやこひろば・相川 新米ママ 助産師さんの相談日 5 おやこひろば・菅原 NEW絵本デー 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび 45 楽しかったね(終了証書)(1歳~)	7 4 つどいの広場西淡路 絵本講座(図書館司書来館)★ 7 おやこひろば・菅原 助産師さんの相談日 41 淡路幼稚園 コロコロキッズはんだ★ 43 菅原天満幼稚園 園庭開放 45 あつぷるパイ 65 春の絵本いっぱい	8 2 東淀川子育て支援センター(スマイル) 0歳親子教室★ 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 すくすくデイ 28 相川保育園 ふれあい広場 36 こみちであそぼう★ 45 聖愛園 楽しかったね(終了証書)・身体計測(0歳) 46 制作・園庭遊び	9 1 東淀川子ども・子育てプラザ 身体測定 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 7 おやこひろば・菅原 ドロップイン・くらぶ 31 大桐保育園 誕生会 41 淡路幼稚園 キンダーカウンセリング 60 東淡路サロン わらべうたとミニ絵本展	10 菅原天満幼稚園 園庭開放
11	12 59 菅原サロン 親子で遊ぶ 絵本の読み聞かせ 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! (7カ月~) 6 成長記録Day 40 瑞光幼稚園 ベビーびびちゃん(1歳~)★ 47 東井高野サロン 出前講座 楽しく食育 豊新サロン 出前講座 一緒にあそぼう(わらべうた)	13 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・新米ママ 7 おやこひろば・菅原 ブックスタート★ 11 西淡路第2保育所 所庭であそぼう 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび	14 4 つどいの広場西淡路 親子制作★ 7 おやこひろば・菅原 0歳ママの会(~6ヶ月) 43 菅原天満幼稚園 園庭開放	15 1 東淀川子ども・子育てプラザ 子育て相談(産前産後)にたいして 6 おやこひろば・相川 お誕生日おめでとうアート 50 大隅西サロン 親子の自由遊び 62 淡路サロン お別れ会 63 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ	16 19 徳蔵寺保育園 室内遊び 5 おやこひろば・瑞光 土曜ひろば 42 小松幼稚園 園庭開放	17 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! (7カ月~) 7 ママゼミ★
18	19 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 すくすくデイ 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! 7 おやこひろば・菅原 ママゼミ★ 8 こさりん こさりんのふれあいルーム	20 2 東淀川子育て支援センター(スマイル) ブックスタート★ 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 6 おやこひろば・相川 助産師さんの相談日・妊婦さん 集まって!!・ブックスタート★ 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび 64 啓発サロン スマイル合同お別れ会(スマイル)	21 45 聖愛園 楽しかったね(終了証書)・身体計測(1歳~) 48 出前講座 楽しく食育 豊里サロン 親子ふれあい遊び 56 啓発サロン 出前講座 一緒にあそぼう(伊勢)おもちゃ	22 46 豊新聖愛園 制作・園庭遊び 49 大隅東サロン 楽しく子育て 親子で遊ぼう 63 西淡路サロン 親子の自由遊び	23 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 ティーンズママHug 6 おやこひろば・相川 さくらんぼHug 19 徳蔵寺保育園 室内あそび 54 豊里南サロン ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ 保護者間交流(0歳児)	24
25	26 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 みんなデイ	27 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・ブックスタート★ 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび 48 井高野サロン お別れ会 56 親子でみんな遊び	28 1 東淀川子ども・子育てプラザ お誕生日会★ 7 おやこひろば・菅原 0歳ママの会(7ヶ月~) 61 柴島サロン お楽しみ会	29 5 おやこひろば・瑞光 成長記録Day 63 西淡路サロン 親子の自由遊び	30 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 ボールプールで遊ぼう 6 おやこひろば・相川 ボールプールで遊ぼう	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! (~6カ月)	3 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 6 おやこひろば・相川 新米ママ 助産師さんの相談日 7 おやこひろば・菅原 NEW絵本デー 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび	4 7 おやこひろば・菅原 助産師さんの相談日 あつぷるパイ 赤ちゃんと楽しむ人形劇★ 65 38 親子体育★ 63 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ	5 1 東淀川子ども・子育てプラザ ブックスタート★ 5 おやこひろば・瑞光 お誕生日おめでとうアート 豊里幼稚園 親子体育★ 63 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ	6 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★	7
			53 豊里サロン 親子ふれあい遊び 小松サロン 親子で自由遊び			
8	9 5 おやこひろば・瑞光 0歳児集まって!! (7カ月~) 47 東井高野サロン 親子遊びと工作 55 豊新サロン 自由遊び・絵本の読み聞かせ	10 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 新米ママ 助産師さんの相談日 7 おやこひろば・菅原 ブックスタート★ 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび 45 聖愛園 部屋遊び(1歳~)	11 7 おやこひろば・菅原 0歳ママの会(~6ヶ月)	12 6 おやこひろば・相川 0歳児集まって!! 絵本タイム 45 聖愛園 部屋遊び(0歳) 46 豊新聖愛園 春の制作・園庭遊び 大桐サロン 親子ふれあい遊び 51 西淡路サロン 親子の自由遊び	13 1 東淀川子ども・子育てプラザ 身体測定 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 7 おやこひろば・菅原 ドロップイン・くらぶ 60 東淡路サロン お花見散歩・室内遊び	14 42 小松幼稚園 園庭開放
15	16 5 おやこひろば・瑞光 1歳児集まって!! 7 ママゼミ★	17 2 東淀川子育て支援センター(スマイル) ブックスタート★ 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 6 おやこひろば・相川 助産師さんの相談日・妊婦さん 集まって!!・ブックスタート★ 8 こさりん こさりんのふれあいルーム 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび	18 7 おやこひろば・菅原 ママカフェ★助産師さんの相談日 50 大隅西サロン 親子の自由遊び 62 淡路サロン 新しいお友だちと楽しく遊ぶ 63 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ	19 1 東淀川子ども・子育てプラザ 赤ちゃんを楽しむ絵本の会 2 こいのぼりを作ろう★ 6 おやこひろば・相川 お誕生日おめでとうアート 31 大桐保育園 園庭開放 45 聖愛園 部屋遊び(0歳)	20 19 徳蔵寺保育園 室内遊び 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ブックスタート★ 54 豊里南サロン ふれあい遊び・絵本の 読み聞かせ(1歳以上) 57 新庄サロン 絵本の読み聞かせ・おもちゃ遊び 58 下新庄サロン 親子遊び・読み聞かせ	21 5 おやこひろば・瑞光 土曜ひろば 38 こいのぼり制作★ 39 美鳩幼稚園 園庭開放 42 小松幼稚園 園庭開放
22	23 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 みんなデイ	24 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・ブックスタート★ 21 風の子ベビーホーム 園庭あそび 45 聖愛園 園庭遊び(1歳~) 48 井高野サロン こいのぼり制作 小松サロン 親子制作(こいのぼり)	25 1 東淀川子ども・子育てプラザ お誕生日会★ 7 おやこひろば・菅原 0歳ママの会(7ヶ月~) 61 子どもの日の制作	26 31 大桐保育園 園庭開放 45 聖愛園 こいのぼり制作・身体計測(0歳) 46 豊新聖愛園 こどもの日制作・園庭遊び 大隅東サロン 楽しく子育て 親子で遊ぼう 63 西淡路サロン 親子の自由遊び	27 1 東淀川子ども・子育てプラザ こいのぼり工作 3 地域子育て支援センター「かぜのこ」 ことばの教室★ 5 おやこひろば・瑞光 ティーンズママHug 6 おやこひろば・相川 ボールプールで遊ぼうさくらんぼHug 19 徳蔵寺保育園 園庭遊び	28 36 こみち幼稚園 園庭開放 42 小松幼稚園 園庭開放 41 淡路幼稚園 コロコロ説明会 豊里南サロン ふれあい遊び・絵本の 読み聞かせ(0歳児)
29	30					
						★…事前予約が必要です ★…9時30分～抽選5組 ※掲載は、掲載希望の園・所のみとなっております。

問合せ一覧

施設名	所在地	活動日	時間	電話
1 東淀川区子ども・子育てプラザ(区役所4階)	豊新2-1-4	火~土	10:00~17:00	6327-5650
2 東淀川子育て支援センター「スマイル」	東中島4-11-25	月~金	10:00~16:00	6815-7929
3 地域子育て支援センター「かぜのこ」	小松1-11-8	月~金	10:00~15:00	6328-4019
4 つどいの広場西淡路	西淡路5-1-14	月~金	9:00~15:00	6323-5130
5 おやこひろば・瑞光	瑞光4-2-21	月~金	10:00~15:00	070-5432-1563
6 おやこひろば・相川	相川2-13-6	月~金	10:00~15:00	070-6501-3462
7 おやこひろば・菅原	菅原7-10-3	月~金	10:00~15:00	070-5345-7395
8 子育てサービス利用者支援事業「こさりん」(区役所出張所3階)	東淡路4-15-1	月・火・木	13:30~16:30	6195-3732
9 東淀川子育て支援室(区役所2階)	豊新2-1-4	月~金	9:00~17:30	4809-9854

保育所・保育園

施設名	電話
10 西大道保育所	6329-8810
11 西淡路第2保育所	6323-5160
12 豊里第1保育所	6328-5200
13 豊里第2保育所	6328-0616
14 下新庄保育所	6329-5080
15 南江口保育所	6329-2869
16 日之出保育所	6323-9800
17 あすか保育園	6322-1400
18 淡路保育園	6321-0771

幼稚園・認定こども園

施設名	電話
19 徳蔵寺保育園	6323-0640
20 風の子ベビーホーム	6328-4019
21 相川保育園	6340-3595
22 大桐保育園	6326-0509
36 大阪成蹊短期大学附属 こみち幼稚園	6829-2598
38 豊里幼稚園	6320-2030
39 美鳩幼稚園	6328-6169
40 瑞光幼稚園	6329-6858
41 淡路幼稚園	6321-0271
42 認定こども園 小松幼稚園・保育園	6320-1331
43 認定こども園 菅原天満幼稚園	6328-6079
45 認定こども園 聖愛園	6321-3201
46 認定こども園 豊新聖愛園	6325-2405

※内容に変更等ある場合がございますので、詳細については、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。