



♡こさりんだより♡

東淀川区子育てサービス利用者支援事業

No.8 H30.3.1

(3か月ごとに発行)

ふれあい

一緒にしよう!!

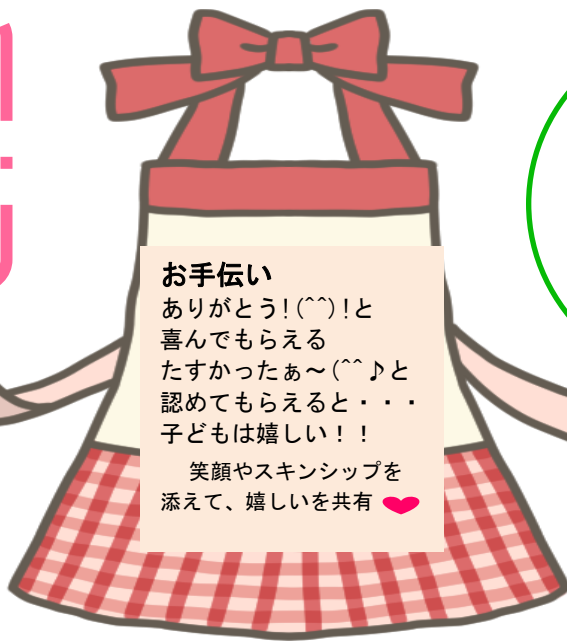
スキンシップやハグが
苦手な方は・・・



自分のことを1日1回
ほめてみよう!!



1秒でもできること
こどもの名前をよぼう。



お手伝い

ありがとう! (^_^)と
喜んでもらえる
たすかったあ〜(^.^)と
認めてもらえると・・・
子どもは嬉しい!!

笑顔やスキンシップを
添えて、嬉しいを共有 ♡

ざぶとん読み

1分ぐらいの
短い絵本を、
お膝の中で
1冊読もう。



一緒にごはんを食べよう。
もぐもぐ・かみかみ。
おいしいね。〇〇だよ。
ごはんの前に手をあらおう。
お茶を飲もうなど、
自分自身の気持ちや
行動を言葉にしよう。
(テレビは消して食べよう)

きれいになったね。
きもちいいね。
すっきりいい気分。
きもちいいを
言葉で伝えよう。

おむつ替えも チャンス!!



おしりを乾かす間・・・
お着替えの時に・・・
手足を動かして遊ぼう。
子どもの動きをまねて
一緒に遊ぶのも楽しいよ。



1対1で
じっくり関わってみよう。
10分一緒に遊ぼう!!



心も
からだも
リラックス。
ゆっくりなでよう。



あいずちをうち
興味をもって
穏やかに
話をきこう。

言葉を繰り返して
返すのも◎

できたことを
みつけよう



7秒はぐ
♡だ〜いすき♡



こどもと少しでもふれあい安心感をたっぷりとそそいでみませんか? しっかり受け止めてもらえるとこどもの心は安定します。忙しい日でも、かわいいね〜と7秒ぎゅっとだきしめることならできそう!! などまずは、できることをみつけてくださいね。



愛情ホルモン・チャージ!!

うら面に「こさりんカレンダー」があります。ご覧ください!



3月の活動予定

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				相談	○
PM					
	5	6	7	8	9
AM				相談	
PM	相談	相談			
	12	13	14	15	16
AM	◎				
PM	相談	相談+◎	○	相談	○
	19	20	21	22	23
AM	相談	◎	祝日		
PM	ふれあい	相談		相談	
	26	27	28	29	30
AM		◎			
PM	相談	相談	○	相談	

4月の活動予定

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM		◎			
PM	相談	相談		相談	○
	9	10	11	12	13
AM					
PM	相談	相談	○	相談	
	16	17	18	19	20
AM	相談	◎			◎
PM	ふれあい	相談		相談	○
	23	24	25	26	27
AM				◎	
PM	相談	相談	○	相談	
	30				
AM	祝日				
PM					

5月の活動予定

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		◎		祝日	祝日
PM		相談			
	7	6	9	10	11
AM					
PM	相談	相談	○	相談	
	14	15	16	17	18
AM					
PM	相談	相談		相談	○
	21	22	23	24	25
AM	相談				
PM	ふれあい	相談	○	相談	
	28	29	30	31	
AM					
PM	相談	相談		相談	

【相談＝定例相談日】

月・火・木の13:30～16:30(予約可能)
東淀川区役所出張所3階 こさりん相談室
※3/19は9:00～12:00に変更

【ふれあい＝ふれあいルーム】

3/19(月) 14:00～15:00
東淀川区役所出張所3階
※0歳児親子が対象です。



【◎＝出張相談】

◎3/12 10:00～12:00
菅原子育てサロン「親子でスマイル」
(菅原小学校多目的室)
◎3/13 14:00～15:30
豊里ふれあい子育て教室
(豊里連合会館)
◎3/20 11:00～11:30
えほんのおはなし会
(東淀川区役所出張所2階)
◎3/27 10:00～11:30
東淀川区子ども・子育てプラザ
(東淀川区役所4階)

○3か月健診・1歳6か月健診
(区役所2階)

【相談＝定例相談日】

月・火・木の13:30～16:30(予約可能)
東淀川区役所出張所3階 こさりん相談室
※4/16は9:00～12:00に変更

【ふれあい＝ふれあいルーム】

4/16(月) 14:00～15:00
東淀川区役所出張所3階
※0歳児親子が対象です。



【◎＝出張相談】

◎4/3 10:30～11:30
東淀川区子ども・子育てプラザ
(東淀川区役所4階)
◎4/17 10:00～11:30
親子でいっしょにあそびましょう
(啓発センター)
◎4/20 10:00～12:00
下新庄子育てサロン「お母さん集まって」
(下新庄福祉会館)
◎4/26 10:30～12:00
大隅東子育てパンダ
(エコホール江口)

○3か月健診・1歳6か月健診
(区役所2階)

【相談＝定例相談日】

月・火・木の13:30～16:30(予約可能)
東淀川区役所出張所3階 こさりん相談室
※5/21は9:00～12:00に変更

【ふれあい＝ふれあいルーム】

5/21(月) 14:00～15:00
東淀川区役所出張所3階
※0歳児親子が対象です。

【◎＝出張相談】

◎5/1 10:30～11:30
東淀川区子ども・子育てプラザ
(東淀川区役所4階)



○3か月健診・1歳6か月健診
(区役所2階)

☆毎週、休日を除く月・火・木の午後1時30分から午後4時30分までが、
面談による定例相談日です。(予約可能・予約優先)
定例相談日の日時を変更又は中止する場合があります。

日時を変更したときは、下記のホームページ等でお知らせします。
☆各地域の子育てサロン等で出張相談を行っています。詳しくは、お電話で
お気軽にお問合せください。

☆毎月の相談予定表は、その月の1日(祝休日のときは翌日)に、下記の
ホームページの新着情報にアップします。

<http://www.hohoemi-kushakyo.or.jp>

スマートフォンの方はQRコードをご利用ください。

こさりんの
ご相談は! **06-6195-3732**

編集：子育てサービス利用者支援(こさりん)

☎06-6195-3732

東淀路4-15-1(東淀川区役所 出張所3階)

発行：(社福) 大阪市東淀川区社会福祉協議会

／☎06-6370-1630

菅原4-4-37(区在宅SCほほえみ)



「こさりん」相談室のご案内
東淀川区役所出張所3階
阪急「淡路」駅下車
東改札口から徒歩約2分。

4月から、30年度施設訪問が始ま
ります。毎月1日に、社会福祉協議
会(ほほえみ)のホームページに、
月の予定カレンダーをアップします。
ご活用ください。

