

東淀川社協だより

平成30年
4月号
No.91

編集・発行 / 大阪府東淀川区社会福祉協議会 広報部会 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

いろいろなサークルが 全部で33のサークルが活動しています 元気に活動中!

興味のあるサークルがありましたら、あなたもぜひ見学しませんか?
★ご見学の際は、窓口へお気軽にお声かけください!

サークル一覧表

書道	A	第1・3(水)	10:30~12:00
	B	第1・3(水)	13:00~14:30
	C	第2・4(月)	10:30~12:00
	D	第2・4(月)	13:00~14:30
俳句		第3(木)	13:00~15:00
手芸	A	第2・4(火)	13:00~15:00
	B	第2・4(月)	10:00~12:00
生花	A	第2・4(水)	13:00~15:00
	B	第2・4(木)	10:00~12:00
絵画		第2・4(金)	13:00~15:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00
	B(月)	第1・3(月)	
	B(木)	第2・4(木)	
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00
フォークダンス	A	第1・3(金)	10:00~11:30
	B	第2・4(木)	12:45~14:15
	C	第2・4(木)	14:30~16:00
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00
謡曲		第1・3(金)	13:00~15:00
民謡		第2・4(金)	10:00~12:00
うたごえ		第1・3(水)	10:00~12:00
3B体操		第2・4(水)	13:30~15:00
フラダンス		第2・3(月)	13:30~15:00
大正琴(ハーブK)		第2・4(水)	13:00~15:00
いきいき体操クラブ		第2・4(土)	10:00~12:00
おりがみ		第1・3(木)	13:00~15:00



いちようサークル一覧表

卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
社交ダンス	第2・4(月)	10:00~11:40
コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
茶道	第1・3・5(火)	10:00~12:00
英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30

※いちようサークルは「いちよう学園」修了生による自主サークルです。参加するためには、「いちよう学園」を修了する必要があります。

東淀川区 老人福祉センター

淡路4-1-6
●お問い合わせは●
TEL.6322-0173

◆ご利用案内◆

対象
大阪市内在住の60歳以上の方
※センターを利用するには利用登録が必要です。利用証をお持ちでない方は、保険証等をお持ちください。その場で登録・発行いたします。

開館時間 ●午前9時~午後5時30分
ただし、各種事業の利用時間は、午前10時~午後5時

休館日 ●日曜・祝日・年末年始



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

区老人クラブ連合会にも 次のサークルがあります

水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
コーラス部	第2・4(水)	

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。

はじめよう! やってみよう! 募集/登録受付中!

東淀川区生活支援体制整備事業

歌声喫茶「ほほえみ」 参加者募集!

ほほえみ5階で、昔なつかしい昭和歌謡が流れる歌声喫茶を開催します。区ボランティア・市民活動センター主催のコーヒー教室で学んだスタッフが、腕自慢(?)のコーヒーを淹れます。ジュースもご用意しています。参加者の年齢は問いません。ベーゴマ体験もありますので、ぜひ、なつかしい時代にタイムスリップしてください。

日時... 5月19日(土) 13:00~16:00
歌声喫茶は14:00~15:00の間
参加費無料
ただし飲み物は一杯100円
場所... 区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階
定員... 30名(歌声喫茶のみ) ※喫茶のみ、ベーゴマのみの参加も歓迎!!
受付... 4月2日(月) 9:00~

あなたの こんなこと できるよ! を募集します!

地域へ外出して人と交流し、役割を持った生活を送ることは健康や高齢者の介護予防につながります。生活支援体制整備事業では、高齢者の方を中心に誰もがイキイキと暮らせる地域づくりを推進しています。その第一歩として、地域で活動していたくことを目的に、皆様の「こんなことできるよ!」を募集します。

例えば、「定年後、地域で活動したい」「昔遊び(ベーゴマ・けん玉)を教えられる」「空き店舗・空家・畑などで居場所づくりをしたい」「写真が好き」など、どんなことでも構いません。ご連絡お待ちしております!!
●いずれも さむらこうち
申込み・問合せ... 地域支援担当(担当:佐村河内) TEL.6370-1630

東淀川区子育てサービス 利用者支援事業(こさりん)

0歳児親子あつまれ! 「こさりんのふれあいルーム」

この事業は、妊娠中や子育て中の方の子育て相談に応じ、それぞれのニーズを把握したうえで、適切な施設や事業等を円滑に利用できるよう支援することが目的です。「こさりん」は、この事業の愛称です。

「こさりん」では、0歳児の親子を対象にした「ふれあいルーム」を、4月以降も引き続き、下記のとおり開催します。ルームでは、赤ちゃんの手あそび、絵本の読み聞かせ、子育ての悩みなど、いろいろなテーマで親子が交流します。また、外部の講師によるミニ講座も開催するほか、保育士資格を持つ「こさりん」の相談支援員が子育て相談に応じます。

ミニ講座では、「ミュージックケア」などさまざまなテーマを取り上げる予定です。昨年参加した方からは「子育てのヒントをもらえてよかった!」との声をいただきました。参加者は、お互いの子育て情報を交換したり、悩みを相談したり、なごやかな雰囲気でおしゃべりを楽しみ、気持ちをリフレッシュしています。

日時... 毎月第3月曜 14:00~15:00 (祝日となる7月と9月はお休み)
場所... 区役所出張所3階 (阪急「淡路駅」から南へ徒歩約3分)
対象... 0歳児と保護者の方
問合せ... 子育てサービス利用者支援(こさりん) (担当:岩崎・渡辺) TEL.6195-3732

東淀川ボラセン通信

目的 大阪府下の高齢者施設を訪問し、会員の特技を活かして、皆さまに心から楽しい時間をお届けします。

活動内容

- 唄...カラオケ等で演歌を、三味線・大正琴の生伴奏で民謡等を唄います。またハーモニカの演奏で、会場の皆さまと一緒に、四季の唱歌を歌っていただきます。
- 踊等...安来節・どじょうすくいのほか、マジック、南京玉すだれや腹話術等の多彩な内容をお届けします。

活動日時 ほぼ毎週の月曜日か金曜日で、主に午後1時30分~2時30分、または2時~3時の1時間公演です。

私たち、こんな活動しています!

区内のボランティアグループのご紹介 ボランティア大阪 米寿会

「米寿会」の会長を務めさせていただいております、高知美之(こうちよしゆき)と申します。発足から3年目の若い団体です。10名足らずの会員にも関わらず、毎月多忙なボランティア活動をしています。アマチュアのグループではありますが、会員全員の結束力は強く、各自の持ち芸も多彩で、レベルアップに日々精進しております。「米寿会」のメンバーが寄り集まりますと雰囲気がかまことに穏やかで笑いが絶えません。会員の平均年齢は70歳とチョット高めにも関わらず、気持ちは50歳代以下で若いです。どうか気軽に加入希望のご連絡をください。お待ちしております!

こんにちは! ボランティア大阪

ちょこっと自慢話
「米寿会」所有のアンブスピーカー、マイク等を持ち込みますので、カラオケ設備のない施設でも充分にご満足いただいております。演目内容の幅が広く、会場の盛り上がりは他に類を見ないのでは?

【お問い合わせ】グループ加入を希望される方は、東淀川区ボラセンまでご連絡ください。会長等の携帯電話番号をお知らせします。★活動時、最低限守っていただきたいことがあります。詳しくは、東淀川ボラセンのホームページの団体情報一覧の「米寿会」のコーナーをご覧ください。

◎東淀川区ボランティア・市民活動センター(ほほえみ3階) TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00(日・祝、年末年始を除く) <http://higashiyodogawa-vc.org/> 東淀川ボラセン 検索

●お問い合わせは... 社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内 月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は... TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口) ケアプランに関する事は... TEL.6370-7190 FAX.6370-7114

あんしんさぽーとに関する事は... TEL.6370-7221 FAX.6160-0312

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。

児童いきいき放課後事業 「いきいき」の登録を受け付けています!

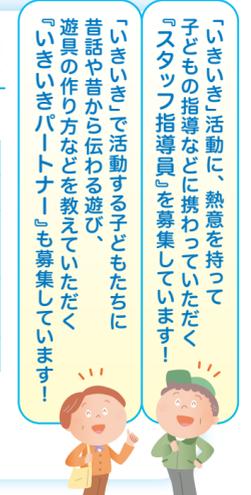
「いきいき」は、平日の放課後・土曜日・長期休業日などに、児童に放課後の安全な活動場所を提供しています。人間形成に大切な「一緒に遊びに熱中する」という体験を通して、児童自身が主体的にたくましく生きる力をはぐくめるようにすることを目指し、自主学習や遊びの場を提供しています。

各小学校では、次のとおり登録を受け付けています。

対象	1~6年生(校区に居住する全ての小学生が参加登録できます)
開設日	平日の放課後、土曜、長期休業日(夏休み・冬休み・春休み)
時間	月~金曜 授業終了後~18:00 土曜、長期休業日 8:30~18:00 ※参観日など上記以外は各いきいきによって異なりますので、お問い合わせください。
延長	一定数の利用がある場合に、午後7時まで1時間延長。有料(料金はお問い合わせください)。
利用料	無料(ただし安全管理費(保険代)が、児童一人につき年500円必要)

申込み・問合せ
各小学校の「いきいき」活動室

- 井高野小学校「いきいき」 TEL.6340-0298
- 新庄小学校「いきいき」 TEL.6328-0309
- 西淡路小学校「いきいき」 TEL.6322-7970



介護や福祉の総合相談窓口—「地域包括支援センター」

高齢の方の介護、福祉、生活のご相談は、お近くの地域包括支援センター または 総合相談窓口(ランチ)へ!

- 東淀川区では、4か所の「地域包括支援センター」と5か所の「総合相談窓口(ランチ)」があり、高齢の方の介護や生活に関するご相談をお受けしています。
 - 地域包括支援センターには、保健師や看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職がいます。ケアプランの作成やサービス利用のお手伝いをするほか、介護や福祉のご相談、高齢の方を支える地域づくりや権利擁護など、高齢の方の生活を支える業務に取り組んでいます。
 - また、総合相談窓口(ランチ)では、地域包括支援センターと連携して、専門職が、身近な場所で高齢の方やそのご家族からの介護、福祉、保健に関するご相談に応じています。お気軽にお電話ください!
- ★地域包括支援センターでは、社会福祉法人などが、大阪市から委託を受けて、公正・中立的な立場で業務に取り組んでいます。

中部地域包括支援センター
びはーら TEL 6325-6915
菅原7-15-14 FAX.6325-6922
担当地域…菅原・新庄・下新庄

北部地域包括支援センター
なかよし TEL 6349-5001
井高野2-1-59 FAX.6349-5002
担当地域…東井高野・井高野・大隅東・大隅西・小松

総合相談窓口
ひざし TEL 6325-6332
西淡路2-3-22 FAX.6325-5850
担当地域…淡路・西淡路

総合相談窓口
さわか TEL 6321-1001
東中島2-14-1 FAX.6321-0998
担当地域…啓発

総合相談窓口
おおぎり TEL 6326-8161
大桐1-1-12 FAX.6326-8631
担当地域…大桐・大道南

総合相談窓口
ベラミ TEL 6325-3347
東淡路1-4-49 FAX.6325-5222
担当地域…東淡路・柴島

総合相談窓口
水仙の家 TEL 6370-2266
小松1-12-10 FAX.6370-2325
担当地域…大隅東・大隅西・小松

総合相談窓口
ひだまり TEL 6326-4440
東中島3-14-24 FAX.6326-4445
担当地域…東淡路・淡路・西淡路・啓発・柴島

総合相談窓口
ほほえみ TEL 6370-7190
菅原4-4-37 FAX.6370-7114
担当地域…大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新

各地域包括支援センターの開設時間

月～金曜	9:00～19:00
土曜	9:00～17:00

(※終了時間は、包括により異なります。)
(※日曜・祝休日・年末年始を除きます。)

平成30年度 賛助会員募集中!!

- 年会費
 - 個人 - 1,000円
 - 法人・団体・企業等 - 5,000円
- 口数は何口でも結構です。

東淀川区社協は、区民の皆様とともに、地域の福祉課題の解決に取り組み、区役所その他の関係機関と協力しながら、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をめざして活動しています。

活動の趣旨にご賛同いただき、地域福祉の推進にご支援ご協力いただける個人または会社・団体・法人等の会員を募集しています。

ぜひ、ご協力をお願い申し上げます!!

※振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください。
振込手数料は当会が負担いたします

直接、窓口へお越しいただくか、下記口座へ振込をお願いいたします。

金融機関	ゆうちょ銀行(郵便局)	口座番号	00920-1-103666
加入者名	社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会		



あなたのお気持ち♡を「善意銀行」へお寄せください!

善意銀行は、区民の皆様からの善意の金銭や物品の預託を受けて、区内の福祉団体やNPO法人等で、活動資金を必要としているところに払出し、活用させていただく仕組みです。資金の一部は、生活の困窮を極めている世帯へ少額の貸出等を行う「緊急生活支援事業」にも活用しています。

善意銀行では、皆様の善意を社会福祉向上のため、形あるものにしてお届けしています。なおご寄付は、寄付金控除の対象となります。

問合せ先…TEL.6370-1630(地域支援担当)

生活福祉資金 相談・受付のご案内

所得の低い方などの自立した生活を支援するために、低利で必要な資金をお貸しする制度です。

※貸付には条件があるほか、府社協での書類審査等の結果、ご利用いただけない場合もあります。

- 対象となる方…低所得者、障がい者または高齢者の世帯で、東淀川区内に居住する方(居住地と住民票が一致すること)
- 貸付資金の種類…福祉資金、教育支援資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金、緊急小口資金

各資金の詳細内容を記載したパンフレットは当会にあります。次の府社協ウェブサイトからもダウンロードできます

問合せ…TEL.6370-1630(地域支援担当)

東淀川区介護者家族の会「ほほえみの会」に参加しませんか?

ご家族を介護されている方、介護経験者、介護の問題に関心のある方が集まって、同じ立場の人と思いを語り合い、情報を交換できる交流会を開催しています。

他の人には理解してもらえないことでも、介護している方向士なら分り合えることがいっぱいあります。皆で介護の方法やサービス利用など、さまざまなことを学び、交流しています。参加は自由です。

お気軽にお越しください!

日時…毎月第3木曜 13:00～15:30
場所…ほほえみ5階 会議室

問合せ先…TEL.6370-7190 (地域包括支援センター)

「車いす対応自動車」・「車いす」を貸出します!

外出が困難な高齢者や障がい者の方を対象に、車いす対応自動車を無料で貸出します。運転者がいない場合は、ボランティアの方を可能な限りご紹介いたします。

申込み…利用予定日の1週間前まで
利用期間…1日単位(9:00～17:00)

※車いす席を含めて3人乗りの小型自動車です。
※走行分のガソリン代をご負担ください。21歳未満の方のご利用はお断りします。

車いす 突然のケガなど、緊急に車いすが必要な場合に、無料で貸出します。子ども用の車いすもあります。

申込み…利用予定日の前日午後5時まで
利用期間…最大1か月

※利用されるご家庭への運搬はできません。

※いずれも恒常的なご利用はできません。予約状況により貸出できない場合があります。

問合せ…TEL.6370-1630(地域支援担当)

東淀川区社協の相談窓口のご案内

- 高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7190
 - 地域の見守り活動の相談
見守り相談室
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6160-0311
 - 認知症相談(対象者の条件あり)
ほほえみオレンジチーム
月～土/9:00～17:30 ★土曜も相談受付中!
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎7730-0002(要予約)
 - 低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付
月～金/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630(要予約)
 - 生活にお困りの方の相談・緊急生活支援
くらしのみのり相談窓口
(旧:生活自立支援相談窓口)
月～金/9:00～17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎6320-0231(予約優先)
 - 判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぼーと事業
月～金/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7221(まず電話)
 - 子育て相談など
子育てサービス利用者支援(こさりん)
月・火・木/13:30～16:30(予約優先の窓口相談)
出張所3階(東淡路4-15-1) ☎6195-3732
 - ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談
月～金/9:00～19:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630
- 相談日は、祝・休日、年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。(2018年3月現在)

平成30年度 百歳お祝い訪問のお知らせ

東淀川区社会福祉協議会では、区内にお住まいで平成30年度中に百歳のお誕生日を迎えられる方に、お祝いの品を贈呈させていただきます。

実施日 | 平成30年4月1日から

対象者 | 区内に住所を有し(住民票があること)、大正7年4月2日から大正8年4月1日までの生年月日の方で、百歳お祝い訪問を希望される方

実施方法 | 本人確認と生年月日の確認できるものをご提示ください。

★ご連絡を頂きましたら、日程を調整のうえ対象者のお宅等を訪問し、記念品を贈呈し、お祝いをさせていただきます。

問合せ先…TEL.6370-1630(地域支援担当)

赤い羽根共同募金 報告

皆様の心温まるご支援・ご協力ありがとうございました!

昨年の赤い羽根共同募金は、10,519,693円(平成29年12月31日現在)でした。皆様からの募金は、地域の社会福祉を目的とする活動を支える貴重な財源となっています。募金は、大阪府共同募金会を通じて、大阪府下の社会福祉協議会をはじめ、さまざまな福祉施設や団体に配分され、地域福祉の推進に活用させていただきます。皆様からの心温まるご支援に心から感謝を申し上げます。

共同募金は、住民自らの行動を支援する「じぶんの町を良くするしくみ」です。

東淀川区の募金のおよ70%は、区内の福祉のまちづくり活動のために、残りの30%は、大阪府下の広域的な福祉課題を解決するために使われています。

また、募金の一部は大規模災害の備えとして積み立てられています。

具体的な使い道としては、高齢者を対象とした「敬老大会」、児童・青少年を対象とした「校庭キャンプ」や「スポーツ大会」など、各地域で行われる事業のほか、高齢者・障がい者とボランティアの交流を目的とした「ふれあいバスツアー」などに助成されます。

詳しい使い道については、共同募金会の「赤い羽根データベースはねっと」で公開されています。

赤い羽根データベースはねっと <http://hanett.akaihane.or.jp/>

- 戸別募金 …… 7,542,686円
 - 学校募金 …… 275,949円
 - 街頭募金 …… 291,168円
 - 法人募金 …… 196,890円
 - 職域募金 …… 0円
 - バッジ募金 …… 2,200,000円
 - その他 …… 13,000円
- 合計 …… 10,519,693円



改正法の施行で4月から「地域包括ケアシステム」の取り組みが強化されます!

高 齢化が進み、介護が必要な方が増えていきます。高齢の方々が、住みなれた地域で自立した生活ができるよう取り組む必要があります。このため「地域包括ケアシステム」の強化をめざして、社会福祉法等が改正されました。

改 正法では、地域住民等(住民、福祉事業者、ボランティア等)は、お互いに協力して地域福祉の推進に努めることとされました。その目的は、福祉サービスが必要な住民が、地域コミュニティの一員として生活し、社会・経済・文化などのあらゆる分野の活動に参加する機会が確保されることです。

機 会を確保するためには、福祉サービスが必要な住民や世帯が抱えている、福祉・介護・保健医療・住まい・就労・教育等の課題、コミュニティからの孤立など、どのような生活課題があるのかを把握しなければなりません。そのうえで関係機関と連携しながら課題の解決を図ります。

こ のような「地域共生社会」を実現するため、高齢者に限らず、障がい者、子どもなど、全ての地域住民が抱えるさまざまな分野の生活課題を解決するための包括的な支援体制づくりが市町村の努力義務とされました。