

## 東淀川区 老人福祉センター

淡路4-1-6

申込み・お問い合わせは  
TEL.6322-0173

★修了すると、いちようサークル(大正琴・英会話・茶道・コーラス・社交ダンス・卓球)に入会できます。(内容は、一部変更する場合があります)

**日時・内容** (3回以上出席された方に修了証をお渡しします)

|   |          |                                   |
|---|----------|-----------------------------------|
| 1 | 9/14(金)  | ●開講式 ●「老人クラブについて」のお話              |
| 2 | 9/20(木)  | ●講座「高齢者の食生活について」                  |
| 3 | 9/28(金)  | ●講座「ウエルネスダーツ」                     |
| 4 | 10/2(火)  | ●講座「レクリエーション」                     |
| 5 | 10/9(火)  | ●社会見学「日本銀行 大阪支店」 <b>現地集合</b>      |
| 6 | 10/16(火) | ●「ボランティア講座」 ●修了式<br>●いちようサークルのご案内 |

**対象** 市内在住の60歳以上の方(センターの利用証をお持ちでない方は、ご連絡ください)

## いちよう学園 受講生募集!

毎年大人気のいちよう学園受講生の募集です。  
以前に受講された方もお気軽にお申込みください。

### 参加費無料

(ただし社会見学時の  
交通費などは実費負担)

**場所**…⑤以外は、  
東淀川区老人福祉  
センターにて開催

**時間**…13:30～

**定員**…50名(先着順)

**申込**…電話または来館にて、  
8/1(水)～22(水)の  
期間、受付

## 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 熱闘!! ボウリング大会 参加者募集!

**日時**  
9/12(水)  
10:00集合 ※12:30頃  
解散予定

**会場**  
ラウンドワン  
東淀川店 3階

**内容** ボウリング2ゲーム ★入賞賞品あり

**参加費**…1,530円(保険代、ゲーム代、貸靴代込)  
※靴をご持参の方は370円引き、  
ラウンドワンの会員の方は100円引き

**定員**…30名(先着順)

**申込**…来館にて、8/15(水)より受付

**対象** 市内在住の60歳以上の方

## ひとりで悩まないで! あなたの子育てをお手伝いします!

### 子育てサービス利用者支援事業(愛称:こさりん)のご案内

「こさりん」では、子育ての相談を受けたり、いろいろな子育て支援サービスや子育て支援機関を紹介したり、あなたの子育てをお手伝いしています。主に、保育所や幼稚園入園の相談、あそびの広場などの施設紹介、一時保育の案内、ふれあいルームの開催などのほか、子育てサロン・子ども子育てプラザ・区役所の乳幼児健診会場などで出張相談をしています。

**相談日** 月・火・木曜日(祝日・年末年始を除く) 13:30～16:30

**場所** 東淀川区役所出張所3階(東淡路4-15-1、阪急淡路駅より徒歩2分)

※都合により、相談日が変更になる場合があります。まずはお電話でご予約をお願いします。  
●電話での相談も受けています。お気軽にどうぞ!……TEL.6195-3732(担当:岩崎・渡辺)

### 予告 第5回 東淀川区自立支援協議会

## みんなで和っしょい!

参加無料

模擬店、舞台発表、  
ゲームコーナーなど  
みんなで楽しもう!

**日時** 11/17(土) 11:00～15:00

**場所** 淡路地域福祉・  
生活支援センター「つどいホール」(淡路  
3-13-37)

主催・  
問合せ先

東淀川区地域自立支援協議会  
みんなで和っしょい実行委員会  
〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2-5-1  
TEL.6325-9992 FAX.4307-3673

ボランティア・市民活動センターの  
PRと利用促進を目的に

## 『ほほえみカーニバル』を 開催しました!

人形劇などのステージイベントをはじめ、水性ネイル体験、やきそばなどのフードコーナー、バルーンアートなどの体験コーナー、ボランティアグループの活動発表とパネル展示、そして、豪華景品があたるお楽しみ抽選会など、盛りだくさんなイベントでした。

地震や豪雨災害でボランティア活動への関心が高まっていますが、災害支援だけでなく、さまざまな形のボラン

ティア活動

を、楽しみながら学びました。猛暑のなかでしたが、大勢の親子連れ等でにぎわいました!

ふわふわ楽しい「風船バレー」

「水性ネイル体験」

「バルーンアート体験」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

「お楽しみ抽選会」

## 車いす・車いす対応自動車の無料貸し出しのご案内

### 車いす

病気やケガ等により歩行が困難になった場合など、一時的なご利用に限りです

- 貸出期間…最大1か月間
- 種類…自走用・介助用・子ども用の3タイプ。用途や身体状況によりお選びください。
- 申請…ご利用日の前日午後5時まで



自走用 子ども用 介助用

※いずれも台数や予約の関係上、貸出ができない場合があります。

### 車いす対応自動車

車いすでの通院や外出が必要な場合

- 貸出期間…1日単位(9:00から17:00まで)
- 申請…ご利用予定日の1週間前まで
- ※走行分のガソリン代をご負担いただきます。
- ※21歳未満の方の運転はお断りします。



●問合せ先…区社協 地域支援担当 TEL.6370-1630

●お問い合わせは…

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

●月～金曜/9:00～19:00 ●土曜/9:00～17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は…

TEL.6370-1630  
FAX.6370-7330

地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)・ケアプランに関する事は…

TEL.6370-7190  
FAX.6370-7114

あんしんさぽーとに関する事は…

TEL.6370-7221  
FAX.6160-0312