

# 朝ごはんにおすすめの レシピを紹介しま〜す！

しっかり  
食べよう  
朝ごはん

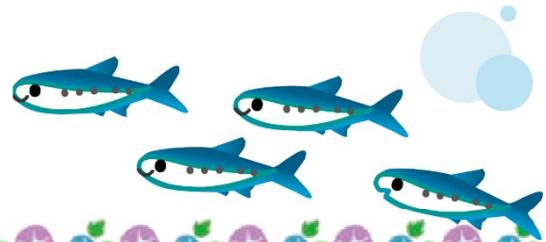


じゃこのトースト

<材料>1人分		分量 (g)
・食パン (6枚切り) 1/2枚		・青のり 0.1
・ちりめんじゃこ 4		・白ごま 0.5
・マヨネーズ 5		

- 湯どおししたちりめんじゃことマヨネーズを合わせて、食パンにぬる。
- クッキングシートを敷いたオープン皿に①を並べ180度にあたためたオープンで約5〜8分位焼く。
- 焼き上がったら青のりと白ごまをふり、食べやすい大きさに切り盛り付ける。

【大阪市子ども青少年局子育て支援部「手作りおやつ献立カード」より】



## 東淀川区 子育てサロン一覧

47 東井高野ふれあい子育て  
10:00~11:30  
第2月 (0歳~就学前)  
東井高野連合集会所  
井高野3-10-1

48 スペース「のびのび」井高野  
10:00~11:30  
第2・4火 (0歳~3歳)  
井高野福祉会館  
北江口2-4-8

49 大隅東子育てパンダ  
10:30~12:00  
第4木 (0歳~就学前・妊婦)  
エコホール江口  
南江口3-4-53

50 大隅西子育てサークル  
10:00~12:00  
第3木 (0歳~就学前・妊婦)  
大隅西社会福祉会館  
瑞光3-3-30

51 大桐地域ふれあい子育てサークル  
10:30~12:00  
第2木 (0歳~就学前)  
大桐連合集会所  
大桐3-5-1

52 大道南子育てサロン  
10:30~12:00  
第2火 (就学前・妊婦)  
大道南会館  
大道南1-10-14

53 豊里子育てサロン  
14:00~15:30  
第2火 (0歳~1歳半)  
豊里連合集会館  
豊里5-14-17

54 豊里南「子育てくらぶ」  
10:00~11:30  
第3金 (1歳以上~就学前)  
第4金 (0歳)  
豊里南福祉会館  
豊里5-4-7

55 豊新おやこひろば  
13:00~15:00  
第2月 (0歳~4歳)  
豊新福祉会館  
豊新2-11-22

56 小松子育てサロン  
10:00~12:00  
第2・4火 (0歳~4歳・妊婦)  
小松福祉会館  
小松4-15-7

57 新庄地域育児サークル  
10:30~12:00  
第3金 (0歳~4歳)  
新庄社会福祉会館  
上新庄2-7-9

58 下新庄子育てサロン  
「お母さん集まって」  
10:00~12:00  
第3金 (0歳~就学前・妊婦)  
下新庄福祉会館  
下新庄5-7-25

59 菅原子育てサロン  
「親子でスマイル」  
10:00~12:00  
第2月 (就学前)  
菅原小学校多目的室  
菅原6-3-25

60 東淡路子育てサロン  
14:00~16:00  
第2金 (0歳~就学前・妊婦)  
東淡路会館  
東淡路2-4-23

61 柴島子育てサロン  
10:00~12:00  
第4水 (0歳~就学前・妊婦)  
柴島センター  
柴島2-11-9

62 淡路子育てサロン「たんぽぽ」  
10:00~12:00  
第3木 (0歳~3歳)  
西淡路小学校多目的室  
西淡路5-5-32

63 西淡路子育てサロン「パンビ」  
10:00~15:00  
毎週木 (0歳~就学前)  
西淡路会館  
淡路3-13-10

64 親子でいっしょにあそびましよう  
10:00~11:30  
第1木・第3火  
(0歳~就学前・妊婦)  
啓発センター  
東中島5-1-6

【子育てサロン事務局】  
東淀川区子ども・子育てプラザ  
☎6327-5650  
まで、お問い合わせください。

子育て支援グループ  
あっぷるパイ  
☎6329-5580  
まで、お問い合わせください。

65 あっぷるパイの  
「はっぴータイム」  
11:00~11:30  
第1水 (祝日除く) (0歳~3歳)  
東淀川図書館多目的室  
東淡路1-4-53



楽しく子育て みんなで子育て

# 子育て情報 GoGoみのりちゃん

お問い合わせ：東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎4809-9854 協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

## 見学にいこうー!!

幼稚園・保育施設の入所はご家庭にあった園選びが大事です。  
各保育施設が開催している園庭開放やお遊びのひろばなど様々なイベントへ遊びに行って、各施設を見学しましょう！

### 幼稚園

満3歳から小学校就学前までの幼児を教育します。

### 認定こども園

幼稚園と保育所の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行います。（開所時間や内容等は園によってちがいますので各園にお問い合わせみましょう）

### 保育所・保育園

就労等のために家庭で保育できない保護者に代わって乳幼児を保育します。0歳（原則として生後6か月以上）から小学校就学前までが対象です。（保育時間等は園によってちがいますので各園にお問い合わせみましょう）



### 小規模保育 (0～2歳児)

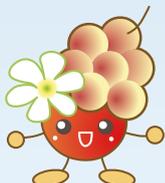
少人数（定員6～19人）を対象に比較的小規模できめ細やかな保育を行います。

### 家庭的保育 (0～2歳児)

家庭的な雰囲気のもと少人数（定員5人以下）を対象にきめ細やかな保育を行います。

## 所庭開放・ 園庭開放も

しています！  
遊びにきてねー！  
(カレンダーに日程を記載しています)



東淀川区キャラクター  
「こぶしのみのりちゃん」



↑↑子育てマップはこちら

## 平成31年4月から保育施設の入所を希望される方へ・・・

昨年の保育施設の入所の申込みは、9月中旬から各施設で申込書を配布し、10月から区役所で申込受付を行いました。

日程の変更等がある場合もございますので、詳細は広報紙および東淀川区ホームページをご確認ください。

なお、幼稚園の入園の申込みにつきましては、各施設へお問い合わせください。

※GoGoみのりちゃんに掲載していない保育施設もあります。子育て情報マップも併せてご利用ください。