

# 誰もが相互に人格と個性を尊重し 支え合う「共生社会」を創ろう!

## 障がい者 週間 12月3日▶9日

「障がい者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

### ★東淀川区地域自立支援協議会の取り組み

障がい者の地域における生活を支援し、自立と社会参加を促進するため、相談支援事業をはじめ、障がい者福祉に関するシステムづくりの中核的な協議の場として活動に取り組んでいます。

<b>日頃から利用できる相談支援事業所</b>	<b>わかさ</b> 大道南2-6-3 TEL.6990-4007 FAX.6990-4008	<b>自立生活センター Flat・きた</b> 豊新2-5-1 シャトー玉川第一103号 TEL.6325-9992 FAX.4307-3673	<b>ういずサポートセンター</b> 東淡路2-9-12 TEL.6379-1059 FAX.6321-3481	<b>こころの相談室 リーフ</b> 西淡路1-13-25 障がい者センター翔館2階 TEL.6815-8975 FAX.6815-8976	<b>大阪市立 淡路こども園</b> 西淡路5-1-12 TEL.6323-6395 FAX.6323-2856
-------------------------	--	--	---	--	---

## ボランティア・市民活動センター通信

大いに  
ご活用  
ください!

東淀川区ボランティア・市民活動センターには、低料金の飲物コーナーやテーブル・椅子を備えた「交流スペース」、インターネット検索ができるパソコン、高速カラー印刷機、関係図書のある「情報コーナー」があります。これらの施設をうまくボランティア活動にご利用いただくようお願いいたします。はじめての方もお気軽にご利用ください。



交流スペース

### 交流スペース

コーヒーやお茶などを低料金でお飲みいただきながら、区民の方向士の交流や情報交換の場としてご利用いただけます(椅子8脚、テーブル2卓あり。オープンスペースのため、利用予約はできません)。

### ボランティア活動ルーム

センターに登録いただいているボランティアグループやNPO団体などが、目的に応じた活動をされる際に、貸室としてご利用いただけます(ご利用には予約が必要)。

### 情報コーナー

パソコン(無料)で様々なボランティア情報を検索できるほか、ボランティア関係図書等をご覧いただけます。また、高速カラー印刷機を設置しています(ご利用は有料です)。

### 交流スペース

### 情報コーナー

### 介護用品展示

### ボランティア活動ルーム



ボランティア・市民活動センターレイアウト

お問合せ…東淀川区ボランティア・市民活動センター ほぼえみ3階  
TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00(日・祝、年末年始を除く)

●お問い合わせは…  
社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほぼえみ」内  
月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防  
事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は…  
TEL.6370-1630  
FAX.6370-7330

地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)  
ケアプランに関する事は…  
TEL.6370-7190  
FAX.6370-7114

あんしんさぽーと  
に関する事は…  
TEL.6370-7221  
FAX.6160-0312

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。

## 開催 しました! 「交流フェスタ・みんなでわっしょい! 東淀川区障がい者スポーツフェスタ2015」

10月8日(木)、「東淀川区障がい者スポーツフェスタ2015」が、東淀川区役所・東淀川区地域自立支援協議会の主催により、区民ホールで開催されました。障がいのある方や地域の方々、ボランティアなど約100名が参加しました。スポーツセンターの指導員による進行のもと、リズム体操・フライングディスク体験・車椅子バスケット体験・玉入れ大会等を実施しました。普段は、障がい者スポーツに関わりがない方も十分に楽しめたようで、これからやってみようというきっかけになればと願っています。



## 生活福祉資金のご案内

生活福祉資金の貸付は、大阪府社会福祉協議会が実施する事業です。当会は、ご利用の相談と申込みの受付窓口となっています。低所得者、障がい者、高齢者、失業者等の世帯を対象に、次のような資金の貸付があります。

- 総合支援資金(生活支援費・住宅入居費・一時生活再建費)
- 福祉資金(生業・技能習得経費、福祉用具購入費等)
- 教育支援資金(教育支援費、就学支援費)
- 不動産担保型生活資金

★詳しくは、お問い合わせください。  
お問合せ…TEL.6370-1630  
相談時間…月~金曜 9:00~17:00(土・日・祝、年末年始を除く)

ご相談は、まず  
電話で事前予約を  
お願いします。

## 私たちが、こんな活動しています! NPO法人 東淀川地域町づくりの会

— 2009年結成、メンバー約80名 —

**目的** 東淀川区を「美しく健康で文化的なまち、高齢者や障がい者に優しいまち、安全で住みやすい快適なまち」にすることをめざしています。また、区民一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という防犯・防災意識を高め、「住んでよかった・住んでみたい」と思う、安全・安心で快適なまちづくりの礎となる活動を考えられています。

**活動** 東淀川区区内で、①駅周辺の駐輪場の整備、公園や地域の美化活動、②夜間の巡回パトロール、③青色パトロールでの巡回を実施しているほか、淡路中学校の見守り活動を行っています。

みなさんのやる気と力で  
地域を活性化しませんか?  
どなたでもご参加を!

お問い合わせは、下記のURLから  
メールをお願いします。  
http://www.higashiyodogawa-  
machizukuri.org/

# 東淀川 社協だより

編集・発行/大阪市東淀川区  
社会福祉協議会 広報部会  
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37  
TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

## 地域の見守りの輪を広げよう!

### 「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」

大阪市では、地域における見守り活動を強化するための事業に取り組んでいます。この事業を円滑に推進するため、当協議会内に「見守り相談室」を開設し、福祉専門職のワーカーや、名簿提供にかかる同意確認を行う調査員を配置しています。「見守り相談室」では、地域の各種団体等と協力し、要援護者の見守りネットワークづくりに取り組んでいきます。

### 機能1 調査員による要援護者名簿にかかる 同意確認・名簿整備

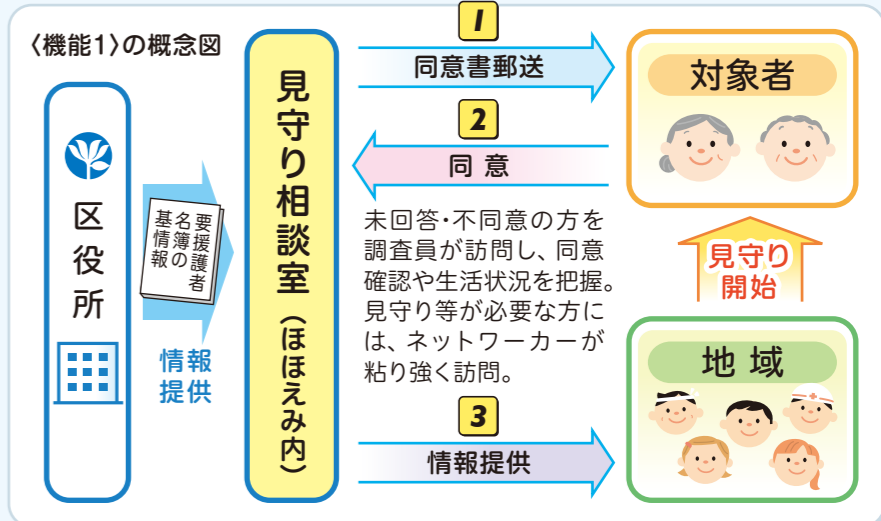
- 区役所が保有する要援護者情報を元に、対象者に同意書を送付します。
- 同意のあった要援護者の方を、地域の見守り活動へつなぎます。
- 行政名簿に地域が把握した要援護者情報を追加することにより、真に実用的な「要援護者名簿」を完成させます。
- 「名簿」を活用し、地域における平時の見守りと災害時の避難支援への備えを強化します。
- 同意確認のスケジュール  
本年度は、要介護3以上及び要介護2以下で、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方に、8月以降、順次送付しています。

### 機能2 見守り支援ネットワークによる 孤立世帯等への専門的対応

- 「名簿」により把握した孤立死のリスクが高い要援護者(セルフネグレクト等のため、地域から孤立し、福祉サービス等を利用していない方等)に対して、見守り支援ネットワークが家庭訪問を行います。
- ワーカーが訪問を繰り返し、本人との間に信頼関係を構築することで、地域の見守りにつなげていきます。
- ライフライン事業者からの通報に対して、「名簿」を活用して世帯状況を把握し、現地に向向いて安否を確認します。

### 機能3 「認知症高齢者見守りネットワーク」 による徘徊者保護の強化

- 認知症高齢者が徘徊したときに、行方不明となった方の氏名や身体的特徴等の情報を、あらかじめ登録された住民や団体、民間事業者、交通機関など地域の協力者にメール・FAXで配信し、発見への協力をお願いします。
- 事前登録者の情報も「名簿」に追加し、徘徊リスクのある要援護者の情報も一元的に管理します。



お問合せ 見守り相談室 TEL.6160-0311 FAX.6160-0312 (区在宅サービスセンター ほぼえみ2階)  
開設時間…月~金曜 9:00~19:00、土曜 9:00~17:30(日・祝、年末年始を除く)

もの忘れがひどい! 時間や場所がわからない! もしかして認知症!? 気になるときは早めにご相談を!

認知症専門チーム(保健師・作業療法士・介護福祉士)があなたとご家族を全力でサポートします!

## ほぼえみオレンジチーム

区在宅サービスセンター  
ほぼえみ1階

ご連絡・ご相談は  
Tel.7730-0002 相談無料、秘密は厳守します  
相談時間…月~金曜 9:00~17:30(土・日・祝、年末年始を除く)  
★対象となる方には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

## 傾聴ボランティア養成講座 (兼認知症サポーターフォローアップ講座)

参加者募集!!! 定員100名(多数抽選)

ボランティア活動をするうえで、支援を必要とする人の「誰にもわかってもらえない思い」を丁寧に聞くこと、いわゆる「傾聴」は大切な要素の一つです。「傾聴」する際の留意点などを、2日間 にわたって実践的に学びます。

平成28年  
日時…1月25日(月)・28日(木)13:30~15:30  
場所…東淀川区民ホール(区役所3階)  
講師…NPO法人 京都自死・自殺相談センター sotto 職員  
お申込み・お問合せ…TEL.6370-1630  
(月~土曜 9:00~17:30 日・祝、年末年始を除く)

## はじめての 「認知症 カフェ」 開催しました



10月12日(月・祝)午後、相川のASA 上新庄店で、「東淀川キャラ・メイト」の企画・主催によるはじめての認知症カフェ「オレンジドーナツ」が開かれました。高齢者を中心に約50名が参加し、認知症への理解を深めようと、コーヒーや紅茶を飲みながら語り合いました。

「キャラ・メイト」は、地域でお年寄りを見守る「認知症サポーター」の普及を目指すボランティア団体で、この日は、区の認知症サポート医である辻正純先生が講演され、「認知症になるご家族は内向きになりがちだが、地域の支え合いが大切だ」と呼びかけられました。当日は、相談コーナー、なつかしの昔遊び、

写真で見る東淀川区の今むかしなども企画されました。当協議会では、今後、このような取り組みを各地域で広げていきたいと考えています。



皆様のご支援・ご協力、誠にありがとうございました!

# 平成27年度 東淀川区社会福祉大会

11月12日(木)、地域福祉を推進するため、平成27年度 東淀川区社会福祉大会を東淀川区民ホールにおいて開催しました。当日は、300名の参加者で大いに賑いました。



平成27年度 家族介護支援事業 ● 元気力アップ講座



## 「もしもの時に備えて、笑って学ぼう!終活落語」 ~介護を受けても人生の最期まで自分らしく生きるために~

もしもの時に、あなたならどのような介護や医療を受けたいとお考えでしょうか?

10月6日(火)、東淀川区在宅サービスセンターで、東淀川区地域包括支援センターほほえみと大桐地域在宅サービスステーションおおぎり共催による元気力アップ講座「終活落語」を開催しました。

講師には、行政書士で繁昌亭落語家入門講座修了生でもある生島清身先生(高座名:天神亨きよ美)をお招きしました。

ご家族を介護されている方など定員を上回る多数の応募があり、遺言や相続について、区民の方々の関心の高さを感じました。ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。



創作落語「天国からの手紙」を演じる講師の生島清身先生

●前半は、生島先生が自ら創作した落語「天国からの手紙」を表情豊かに演じられました。あらずじは、亡くなって間もない母親が、子どもたちが相続でもめていることを知り、天国の入り口にいる、「天国への案内人」の指導を受けて、遺言書と手紙を作成します。子どもたちはそれを読み、母親の愛情を知って、ところを改めるといってお話です。随所に笑いが盛り込まれており、参加者は難しい法律の話を楽しく学ぶことができました。

●後半は、遺言と近年注目されているエンディングノートについて、ご講演いただきました。遺言には、自筆証書遺言と公正証書遺言があり、それぞれの違いを説明されました。講演資料には、遺言書の例も示され、とても参考になりました。

のお話がありました。

●参加者には、当センターがエンディングノートとして作成した「もしものときにそなえて~あんしんシート~」を配付しました。リング付なので、目に見えるところに置いていただき、ご家族等にもエンディングノートを共有していただければと考えています。介護を受けても人生の最期まで自分らしく生きるために、まずは笑顔でいること、そして自分の人生と向き合うことの大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



「なるほど!!」「そうなんか~」

みなさん、先生のわかりやすい説明にご納得のようでした

### 社会福祉善行者

★表彰状を受けられた方々(順不同・敬称略)

(東井高野)朝妻 満洲雄 (井高野)小原 徳也  
(豊里)中野 正子 (豊里南)久田 能久  
(豊里南)吉本 順一 (小松)岩田 佐和子  
(新庄)井上 清子 (下新庄)城島 紀代子  
(菅原)石原 武夫 (淡路)岡部 昭子  
(西淡路)今園 達雄 (啓発)西田 江美子

★感謝状を受けられた方々(順不同・敬称略)

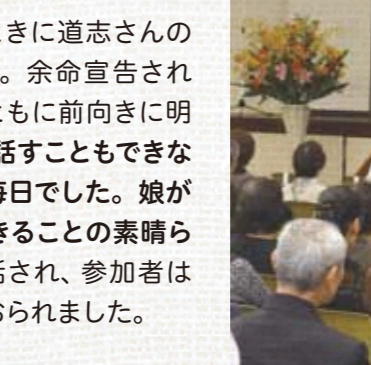
(豊新)岡本 昌彦 (小松)村富 和広  
(下新庄)太田 祝子 (淡路)中山 睦子

### 善意銀行預託者

★感謝状を受けられた方々(順不同・敬称略)

■喫茶 くれよん 藤山 百合子  
■明るい社会づくり運動 代表 井手 康二  
北摂協議会

### 平成27年度 東淀川区社会福祉大会



### 第1部 / 式典

東淀川区長、大阪市社会福祉協議会会長、区内選出の大阪市議員・府議会議員、官公署長など多数のご来賓の出席のもと、永年にわたり地域で福祉活動に携わってこられた方々の功績をたたえて表彰状・感謝状を、善意銀行へ多額の預託をされた方々に感謝状をお送りしました。

### 第2部 / 講演

講師に、元フリーアナウンサーの道志真弓さんをお招きし、「『命の重さ』~家族の絆をとおして~」と題してご講演いただきました。

道志さんの長女、弓華ちゃんは、世界でも30数例の染色体異常“14トリソミー”をもって生まれ、8歳のときに道志さんの腕の中で抱かれながら亡くなりました。余命宣告された娘の母親として苦悩しつつも、娘とともに前向きに明るく、生きてこられました。「歩くことも話すこともできない娘でしたが、明るく笑顔の絶えない毎日でした。娘が与えてくれた命の重さや感謝の心、生きることの素晴らしさを全ての方々に感じてほしい」と話され、参加者は皆熱心に聞き入り、中には涙ぐむ方もおられました。

## 第69回『赤い羽根共同募金運動』実施中!

# 10月1日 ▶ 12月31日

## 今年も皆様の温かいご支援をお願いします

◎さまざまな募金活動を展開しています!

戸別募金 ◆ 地域団体の皆様が、ボランティアで各ご家庭を訪問し、趣旨を説明しながら募金をお呼びかけていただいています。共同募金運動の主力活動となっております。

法人募金 ◆ 地域の法人(企業)に寄付を呼びかけるダイレクトメールをお送りしたり、地域団体の皆様が訪問したりして寄付をお願いしています。法人の社会貢献活動の一つとして、募金が活発になってきています。

街頭募金 ◆ 駅前やスーパーなど人の集まる場所で募金を呼びかけます。今年は7地域の女性部・女性会の方々に取り組んでいただきました。あわただしく通りすぎる人たちに一生懸命に声をかけて、多くの温かな善意をいただくことができました。

職場募金 ◆ 企業や官公庁の従業員や職員の方々に、職場での募金を依頼しています。

学校募金 ◆ 小・中・高等学校の児童や生徒が、自主的に行う募金活動です。募金をおとして、人に対する思いやりの心を育て、福祉教育の一環としています。区内では、今年も全小学校のご協力により「ドラえもん募金箱」を配布していただきました。

募金グッズ ◆ 赤い羽根バッジや図書カード・クオカードなどのグッズを購入することでご協力いただけます。

その他の募金方法 ◆ インターネット募金の他、郵便局や銀行から手数料無料で寄付金を振込むことができます。

当会は、共同募金会からの配分金を、地域福祉向上のためのさまざまな事業に活用させていただいています。区内最高齢者や百歳を迎えられた方へのお祝い、金婚ご夫婦への記念品贈呈、あんま施療事業、各地域の敬老大会への助成、ふれあいバスツアーの実施、広報紙「社協だより」の発行などです。



## 高齢者福祉月間 事業報告

毎年9月は「高齢者福祉月間」です。永年にわたり社会に貢献されてこられた高齢者の長寿をお祝いし、感謝の気持ちを伝える目的で、さまざまな事業を実施しました。

### ◎区内最高齢者訪問

女性最高齢者の辻ユキさん(105歳)、男性最高齢者の二村良介さん(104歳)を当会の北野会長、金谷東淀川区長、区老人クラブ連合会の中会長、地域社協会長が訪問し、ご長寿をお祝いし、記念品を贈呈しました。



◎女性最高齢者の辻ユキさん ◎男性最高齢者の二村良介さん

### ◎百歳訪問

今年度は、区内で35名の方がめでたく百歳を迎えられます。皆様のお誕生日にあわせて、当会の北野会長、金谷東淀川区長、地域社協会長が、ご家庭等を訪問してご長寿をお祝い、記念品を贈呈しています。皆様の益々のご長寿をお祈りいたします。

### ◎金婚夫婦へのお祝い

今年度、金婚式を迎えられたご夫婦299組に、各地域社協のご協力により、お祝い品(温湿度計付きデジタル電波時計)を贈呈いたしました。いつまでもお幸せに記念日を迎えられますようお祈りいたします。

### ◎あんま施療事業

9月24日、新庄地域、菅原地域、淡路地域において、大阪市立視覚特別支援学校と当会との共催で、あんま施療を実施しました。毎年、ご好評をいただいているこのあんま施療、今回も、どの地域も満員御礼の大盛況でした。参加者からは「気持ち良かった!身体もほぐれて心も軽くなったわ。また来てほしい」と喜びの声があがりました。



◎あんま施療で心も身体もリフレッシュ!

## ふれあいバスツアーレポート in 神戸

10月28日(水)、日常生活で介助や介護が必要な高齢者や障がいのある方など、外出のしにくい方々を対象に、「ふれあいバスツアー」を実施しました。今年は「みなとKOBÉ」へ、総勢84名が参加しました。介助ボランティアと一緒に秋の一日を楽しんで過ごしていただこうと、盛り沢山な内容で少し欲張りすぎたかな?と心配しましたが、皆様のご協力で事故やケガもなく、無事に帰阪することができました。

午前中は、まず森永乳業神戸工場へ。見学の後、手作りチーズに挑戦。ボランティアと協力しながらできあがったチーズを試食。そのすばらしいできばえ?に「っこり」。昼食は、有名ホテルでバイキング。たくさん種類のお料理・フルーツ・スイーツ・ドリンクなどをゆったりと90分間堪能。「もう食べられへんわ!」。おなかもとても大満足でした。

お食事の後は、ホテル近くの「海洋博物館」や「ポートタワー」を自由散策。タワーからの神戸港のすばらしい風景を満喫しました。その後、中央突堤から「ロイヤルプリンセス号」に乗船、約40分間の神戸ベイクルーズで気分も爽快!心地よい疲れのなか、帰阪の途に着きました。

ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございましたm(\_ \_)m 来年も、皆様楽しんでいただけるバスツアーを実施したいと、今から意気込んで企画します。ご期待ください!

### 短 信

- 10月29日 ● 市民表彰(社会福祉功労) 中 保昌氏(当会理事・区老連会長)
- 11月20日 ● 中央共同募金会会長表彰(奉仕功労) 北野 昇氏(当会会長)
- 11月20日 ● 全国社会福祉協議会会長表彰(社協功労) 松山 末子氏(当会副会長)



相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。また予告なく変更する場合があります。



高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域) <b>東淀川区地域包括支援センター</b> 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7190
地域の見守り活動の相談 <b>見守り相談室</b> 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6160-0312
認知症相談(対象者の条件あり) <b>ほほえみオレンジチーム</b> 月~金/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎7730-0002(要予約)
低所得者・障がい者・高齢者の方等 <b>生活福祉資金の相談・受付</b> 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630(要予約)
生活にお困りの方の相談・緊急生活支援 <b>生活自立支援相談窓口</b> 月~金/9:00~17:30 区役所1階(豊新2-1-4) ☎6320-0231(予約優先)
判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談 <b>あんしんさぼーと事業</b> 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7221(まず電話)
子育て相談など <b>子育てサービス利用者支援(こさりん)</b> 月・火・木/13:30~16:30 出張所3階(東淡路4-15-1) ☎6195-3732(予約優先)
ボランティアをしたい人・してほしい人 <b>ボランティア活動の相談</b> 月~金/9:00~19:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630



最後にみんなで記念写真をバチリ!