

色、におい、かたち、いろいろ！ 野菜っておもしろい ～食育のとりのくみとして～



とうもろこしごはんレシピ 3 合分

- ・とうもろこし 60～70g（とうもろこし半分くらい）
- ・昆布 5cm
- ・塩 4g

- ① とうもろこしはゆでて、実をそぎおとす
- ② 米を炊飯器でやや少なめの水、とうもろこしの芯、昆布、塩を入れて炊く
- ③ 炊き上がったら芯と昆布を取り除き、とうもろこしを入れて合わせる

かぜのこひろばで、野菜の皮むきをしました。

玉ねぎの皮、むくと鼻がツーン。

皮をむいたら、見えた！
とうもろこしの黄色い実。

干した皮はとても丈夫で、籠だって編めるよ。

しいたけのいしづきはひねってとる。
これ、子どもたちに一番の人気。

野菜たちは翌日の保育園の給食になります。
野菜が苦手な子どもも食べたそうに見ています。

見て、触って、においをかく。
子どもたちにとって何よりも体験が
生きています！



東淀川区 子育てサロン一覧

47 東井高野ふれあい子育て
10:00～11:30
第2月（0歳～就学前）
東井高野連合集会所
井高野3-10-1

48 スペース「のびのび」井高野
10:00～11:30
第2・4火（0歳～3歳）
井高野福祉会館
北江口2-4-8

49 大隅東子育てパンダ
10:30～12:00
第4木（0歳～就学前・妊婦）
エコホール江口
南江口3-4-53

50 大隅西子育てサークル
10:00～12:00
第3木（0歳～就学前・妊婦）
大隅西社会福祉会館
瑞光3-3-30

51 大桐地域ふれあい子育てサークル
10:30～12:00
第2木（0歳～就学前）
大桐連合集会所
大桐3-5-1

52 大道南子育てサロン
10:30～12:00
第2火（就学前・妊婦）
大道南会館
大道南1-10-14

53 豊里子育てサロン
14:00～15:30
第2火（0歳～1歳半）
豊里連合会館
豊里5-14-17

54 豊里南「子育てくらぶ」
10:00～11:30
第3金（1歳以上～就学前）
第4金（0歳）
豊里南福祉会館
豊里5-4-7

55 豊新おやこひろば
13:00～15:00
第2月（0歳～4歳）
豊新福祉会館
豊新2-11-22

56 小松子育てサロン
10:00～12:00
第2・4火（0歳～4歳・妊婦）
小松福祉会館
小松4-15-7

57 新庄地域育児サークル
10:30～12:00
第3金（0歳～4歳）
新庄社会福祉会館
上新庄2-7-9

58 下新庄子育てサロン
「お母さん集まって」
10:00～12:00
第3金（0歳～就学前・妊婦）
下新庄福祉会館
下新庄5-7-25

59 菅原子育てサロン
「親子でスマイル」
10:00～12:00
第2月（就学前）
菅原小学校多目的室
菅原6-3-25

60 東淡路子育てサロン
14:00～16:00
第2金（0歳～就学前・妊婦）
東淡路会館
東淡路2-4-23

61 柴島子育てサロン
10:00～12:00
第4水（0歳～就学前・妊婦）
柴島センター
柴島2-11-9

62 淡路子育てサロン「たんぽぽ」
10:00～12:00
第3木（0歳～3歳）
西淡路小学校多目的室
西淡路5-5-32

63 西淡路子育てサロン「パンビ」
10:00～15:00
毎週木（0歳～就学前）
西淡路会館
淡路3-13-10

64 親子でいっしょにあそびましょう
10:00～11:30
第1木・第3火
（0歳～就学前・妊婦）
啓発センター
東中島5-1-6

【子育てサロン事務局】
東淀川区子ども・子育てプラザ
☎6327-5650
まで、お問い合わせください。

子育て支援グループ
あっぷるパイ
☎6329-5580
まで、お問い合わせください。

65 あっぷるパイの
「はっぴータイム」
11:00～11:30
第1水（祝日除く）（0歳～3歳）
東淀川図書館多目的室
東淡路1-4-53

