

様々なサークルが活動していますよ!



東淀川区老人福祉センターでは、全部で31のサークルが活動しています。興味のあるサークルがありましたら、一度、見学してみませんか?

ご見学の際は、窓口へお気軽にお声かけください!

東淀川区老人福祉センター

淡路4-1-6 TEL.6322-0173

対象 大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには利用登録が必要です。利用証をお持ちでない方は、保険証等をお持ちください。その場で登録・発行いたします。

サークル一覧表

| サークル名 | 活動日(毎月) | 時間 |
|-------|---------------|-------------|
| 書道 | A 第1・3(水) | 10:00~12:00 |
| | B 第1・3(水) | 13:00~15:00 |
| | C 第2・4(月) | 10:00~12:00 |
| | D 第2・4(月) | 13:00~15:00 |
| 俳句 | 第3(木) | 13:00~15:00 |
| 手芸 | A(午前) 第2・4(火) | 10:00~12:00 |
| | A(午後) 第2・4(火) | 13:00~15:00 |
| 生花 | B 第2・4(月) | 10:00~12:00 |
| | A 第2・4(水) | 13:00~15:00 |
| 絵画 | B 第2・4(木) | 10:00~12:00 |
| | 第2・4(金) | 13:00~15:00 |

| | | |
|---------|--------------|-------------|
| カラオケ | A 第1・3(金) | 13:00~15:00 |
| | B(月) 第1・3(月) | 13:00~15:00 |
| 民謡 | B(木) 第2・4(木) | 13:00~15:00 |
| | 第1・3(金) | 10:00~12:00 |
| フォークダンス | A 第2・4(木) | 10:00~11:30 |
| | B 第2・4(木) | 12:45~14:15 |
| | C 第2・4(木) | 14:30~16:00 |
| 詩吟 | 第2・4(金) | 10:00~12:00 |
| 謡曲 | 第1・3(金) | 13:00~15:00 |
| 民謡 | A 第2・4(金) | 10:00~12:00 |
| | B 第2・4(金) | 13:00~15:00 |

いちようサークル一覧表

| | | |
|-------|-----------|-------------|
| 卓球 | 第1・4・5(月) | 13:00~16:00 |
| 社交ダンス | 第2・4(月) | 10:00~11:40 |
| コーラス | 第1・3(火) | 10:00~11:45 |
| 茶道 | 第1・3・5(火) | 10:00~12:00 |
| 英会話 | 第2・4(水) | 10:00~11:30 |
| 大正琴 | 第1・3(木) | 10:00~12:00 |

※いちようサークルは「いちよう学園」修了生による自主サークルです。参加するためには、「いちよう学園」を修了する必要があります。

ボランティア・市民活動センター通信

報告 音訳ボランティアサークル「淀の会」が厚生労働大臣表彰を受賞されました!

おめでとー / ございます!

音訳ボランティアサークル「淀の会」が、永年の活動を通して共に支える地域社会づくりに貢献した功績により厚生労働大臣から表彰されることとなり、昨年12月18日(金)に、区長応接室において伝達式が執り行われました。



「淀の会」は、元々傷痍軍人の方々、身体や視覚に障がいのある方のために立ちあげた組織で、昭和61年に「淀の会」となり、引き継がれてきたものです。これまで、主に広報紙や情報紙の音訳・録音、対面朗読を中心に、メンバー全員が積極的に活動されてきました。会員同士の交流やスキルアップを目的とした定例会も開催しています。メンバーの募集は随時行っていますので、東淀川区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

なお、「広報ひがしよどがわ」の音訳データは、東淀川区役所にあります。

お問合せ…東淀川区ボランティア・市民活動センター ほぼえみ3階 TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00(日・祝、年末年始を除く)

予告 ホームページをリニューアルします!

活動の「見える化」を目指して!

当会のホームページを一新しようと、ただいま一生懸命作業中です。まず、ホームページの情報配信量を大幅に増やし、区民の皆様により分かりやすく、ご理解いただけるように、区社協活動の「見える化」をめざします。また、これまで更新は、新着情報だけでしたが、情報をよりタイムリーにホームページへアップするようにします。平成28年度の早い時期に新しいホームページへ移行する予定です。どうぞご期待ください!

報告 赤い羽根共同募金 心温まるご支援ご協力ありがとうございました!

昨年の赤い羽根共同募金は、11,620,253円(平成28年1月21日現在)でした。皆様からの寄付金は、地域の社会福祉を目的とする活動を支える貴重な財源です。大阪府共同募金会を通じ、社会福祉協議会を始め福祉施設や団体に配分され、地域福祉に活用させていただきます。心温まるご支援ご協力ありがとうございました。

| | | |
|----|--------|------------|
| 内訳 | ・戸別募金 | 8,263,403円 |
| | ・学校募金 | 180,778円 |
| | ・街頭募金 | 488,555円 |
| | ・法人募金 | 213,017円 |
| | ・バッジ募金 | 2,448,000円 |
| | ・その他 | 26,500円 |

平成28年度 賛助会員募集中!

東淀川区社協は、区民のみならずとも地域の福祉課題の解決に取り組み、区役所等の関係機関と協働しながら、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指して活動している社会福祉法人です。活動の趣旨にご賛同いただき、地域福祉の推進にご支援ご協力いただける会員を募集しています。

会費は、区社協の貴重な自主財源となり、地域の福祉活動に役立てられます。

年会費 ◆個人/一口 1,000円 (口数は何口でも結構です) ◆法人・団体・企業等/一口 5,000円

直接、窓口へお越しいただくか、下記口座へ振込をお願いいたします。

| | | | |
|------|-----------------------|------|----------------|
| 金融機関 | ゆうちょ銀行(郵便局) | 口座番号 | 00920-1-103666 |
| 加入者名 | 社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会 | | |

●振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください。★振込手数料は当会が負担いたします。

●お問い合わせは… 社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほぼえみ」内 月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防 事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は… TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

地域包括支援センター(高齢者福祉・相談窓口) ケアプランに関する事は… TEL.6370-7190 FAX.6370-7114

あんしんさぽーと に関する事は… TEL.6370-7221 FAX.6160-0312

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。

東淀川 社協だより

編集・発行/大阪市東淀川区 社会福祉協議会 広報部会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

ご存知ですか 東淀川区の 地域福祉推進のために 活動しています

東淀川区 社会福祉施設連絡会

区内の高齢者や障がい者の社会福祉施設、保育所等が参加して、平成5年6月に設立されました。福祉施設をとりまく課題を取りあげて研修を実施している他、施設の枠を超えた交流や連携をすることを目的としています。現在、55施設が参加。地域・学校・関係機関等と連携し、また、国・地方の福祉施策の動向も注視しながら、地域福祉推進のための活動に取り組んでいます。

27年度の主な活動

1. 総会の開催(年1回)
2. 役員会の開催(年4回)
3. 研修会の開催
 - (1) 法人役員・施設長・幹部職員向け…講演会(年1回)
 - (2) 中堅・若手職員向け…フィールドワーク(年1回)

- ①「ミッションからしだね」での研修の様子
- ②「京都太陽の家」での研修の様子
- ③「社会福祉法の改正」に関する講演会の様子

東淀川区 子育てサロン連絡会

この会は、各地域の「子育てサロン」と、子育てを支援するボランティア・NPO法人の計19団体の代表者が集り、平成16年11月に設立されました。様々な情報を共有することで、子育て支援を活性化することが目的です。

子育て中の親子が集う「子育てサロン」は、概ね月1回程度、ボランティアにより運営されています。保護者の悩みや心配ごとの相談に応じたり、クリスマス会等のイベントを開催したりして、子育てを支援しています。

平成25年度からは、子ども・子育てプラザが事務局を担い、保護者への啓発や活動の活性化を図りながら、ふれあいの場を設けることで、子育て中の保護者のストレスや不安を取り除き、子育て環境をより良くし、地域の子育て力を強化する取り組みを進めています。

今後もこの会を中心に、ボランティアグループや学校、大学、民生委員児童委員、地域社協、地協協などが、相互に連携・協働することで、地域の子育て支援の輪を広げ、より強固な子育て支援ネットワークを構築してまいります。

27年度の主な活動

1. 「子育てサロン連絡会及び役員会」の開催
2. 子育て中の保護者を対象とした「講座」の開催
3. 子育てサロンを運営するボランティアスタッフ等を対象とした「研修会」の開催
4. 子育て交流イベントの開催(みのりちゃんフェスタ)
 - 子育てサロン連絡会を中心に、子育て支援関係団体、区役所、子ども・子育てプラザが実行委員会をつくり、企画の段階から協働し開催する手づくりの子育て交流イベントです。2年に1回の開催で、平成28年度が開催年となります。

- ①みのりちゃんフェスタの様子
- ②子育てサロンのスタッフ向け研修会
- ③子育てサロンの様子

東淀川区 高齢者食事サービス連絡会

各地域では、概ね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯を対象に、「ふれあい型食事サービス」を実施しています。月1回程度、地域の方々がボランティアにより会食のお世話をしたり、ご家庭へお食事を届けたりしています(費用負担あり)。

連絡会には各地域から2・3名が参加し、実施している食事サービスの情報を共有したり、意見交換や課題を検討したりする他、スタッフのために、調理や衛生技術の研修を実施するなど、常により良い活動をめざしています。しかしながら、ボランティアスタッフの高齢化や新規スタッフの不足などが共通の悩みです。

平成27年度は、食中毒と感染症の研修、農業と食の大切さを体験できる「兵庫楽農センター」の視察、大阪市中央卸売市場でのいろいろ体験セミナーへの参加など、「見て・聞いて・学ぶ」体験を通して、今後の活動に生かせるよう、がんばっています!

27年度の主な取組み

1. 重点目標
 - ◆食事サービスを運営する上で参考となる活動の視察
 - ◆新たなボランティアの養成・確保に向けた取り組みの検討
 - ◆情報交換および活動内容検討の場づくり
2. 実施回数 年4回
3. 実施内容
 - (1) 第1回…事業計画の検討および情報交換会
 - (2) 第2回…衛生研修会「食中毒と感染症について」
 - (3) 第3回…視察研修会(兵庫楽農センター・賀川記念館)
 - (4) 第4回…現地での研修会「大阪市中央卸売市場いろいろ体験セミナー」

- ①兵庫楽農センターでの調理実習
- ②兵庫楽農への視察研修
- ③衛生研修会の様子
- ④いろいろ体験セミナーの1シーン

東淀川区 キャラバン・メイト連絡会

認知症対策の一つとして国が始めた「キャラバン・メイト」事業。講座を受けてキャラバン・メイトとなり、そのメイトが先役となり「認知症サポーター」を養成します。各区に「キャラバン・メイト連絡会」が設置され、当区では92名の方が登録。各団体・施設・企業等で働く人が登録するだけでなく、一般の方もおられます。

連絡会では、各メイトの思いを大切に、みんなが気軽に参加でき、認知症の方やそのご家族をみんなで支え、理解と支援の輪を広げることが目標に、認知症サポーター養成講座を開催しています。

また、当会のメイト有志が、ボランティアグループ「ひがしよどがわキャラ・メイト」を結成し、「認知症カフェ」に取り組みしています。概ね2か月に1回のペースで、区内を巡回する「移動式」のカフェである「オレンジドーナツ」を開催しています。ぜひご参加を!

27年度の主な活動

1. 定例会の開催(年6回)
2. 企画会議の開催(年7回)
3. 認知症サポーター養成講座の開催(各団体、企業等からの要請により随時)
4. キャラバン・メイト&認知症サポーター向けフォローアップ研修の開催
 - ※傾聴ボランティア養成講座として、区社協および区子育てサロン連絡会と共催
5. 他団体主催のスキルアップのための研修会・講座等に関する案内
6. 関係機関・団体等との連携

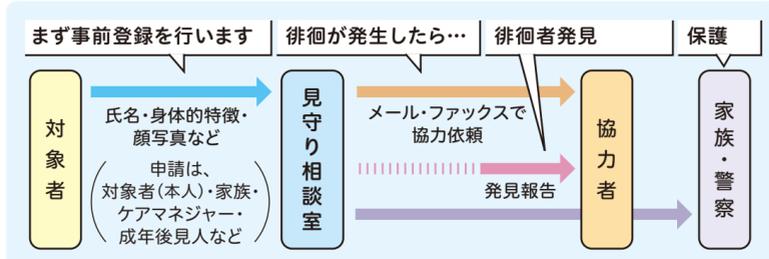
- ①認知症サポーター養成講座「寸劇」のシーン
- ②定例会の様子
- ③カフェ「オレンジドーナツ」の様子

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室

認知症高齢者等
徘徊で行方不明になる恐れのある方の
事前登録を受付けます

事前登録を行うことで、徘徊発生の際に迅速な対応ができます

見守り相談室では、徘徊の恐れがある認知症高齢者等が事前に登録していただくと、徘徊行方不明時に登録情報(氏名・年齢・住所・身体的特徴・写真など)を地域の協力者にメールまたはファックスで配信し、早期発見につなげます。



事前登録をしていない方の徘徊が発生した場合でも…警察署に「行方不明届」を提出後、見守り相談室で本事業の利用申請を行った場合、情報をメール等で配信することができます。

★同意書の返信にご協力ありがとうございました
今年度の対象者(4,341名)に同意書を郵送しました。

★地域における見守り活動強化!
豊里南地域から申し出があり、同意された方々の名簿をお渡ししました。他の地域でも名簿の受け入れ準備が整い次第、名簿を活用した住民間のつながりを深めていくための体制を築いてまいります。

お問合せ 東淀川区見守り相談室 TEL.6160-0311



高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

東淀川区では、4か所の「地域包括支援センター」と5か所の「総合相談窓口」で、高齢の方の介護や福祉・保健に関する相談をお受けしています。

地域包括支援センター

大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域
東淀川区包括 ほほえみ
TEL.6370-7190 (菅原4-4-37)

東井高野・井高野・大隅東・大隅西・小松地域
北部包括 なかよし
TEL.6349-5001 (井高野2-1-59)

東淡路・淡路・西淡路・啓発地域
南西部包括 ひだまり
TEL.6326-4440 (東中島3-14-24)

菅原・新庄・下新庄地域
中部包括 びはーら
TEL.6325-6915 (菅原7-15-14)

お気軽にお電話ください。

総合相談窓口

大桐地域 おおぎり
TEL.6326-8161

瑞光地域 水仙の家
TEL.6370-2266

淡路地域 ひざし
TEL.6325-6332

柴島地域 ベラミ
TEL.6325-3347

南方地域 さわやか
TEL.6321-1001



元気なうちから介護予防!

介護が必要となる原因には、加齢による体力の低下や、骨折・転倒など生活機能の低下によるものが多くみられます。心身の老化は、日常生活のちょっとした工夫で防ぐことができます。みなさんも元気なうちから、「介護予防」に取り組みませんか。

3つの介護予防教室があります。参加費無料です!

◆複合型介護予防教室

立ち座りに必要な筋力をつけ、転倒を予防する運動に加え、食事とお口の健康について介護予防全般を学びます。

- 運動教室…14回(週1回)
- 栄養教室…3回(月1回)
- 口腔教室…3回(月1回)

場所 在宅サービスセンター ほほえみ

◆運動器の機能向上教室

立ち座りに必要な筋力をつけ、転倒を予防する運動を行います。

- 運動教室…14回(週1回)

場所 区内の整骨院等 10カ所

◆なにわ元気塾(月1回)

身近な場所で月1回集まり、体操やレクリエーションなど様々な講師を招いて一緒に楽しく交流し、こころとからだの元気を高めます。
場所 地域の会館や集会所 16カ所

対象は、65歳以上の介護保険の要支援・要介護認定を受けられていない方で、「基本チェックリスト」で該当された方です。

お問合せ 介護予防担当 TEL.6370-1630



病院には行ってないけど認知症かも?と不安な方へ!

気になるときは早めにご相談を!

ほほえみオレンジチーム

相談無料 秘密厳守

区在宅サービスセンター ほほえみ1階

認知症専門チーム(認知症サポート医と医療保健福祉の有資格者)があなたとご家族を全力でサポートします!

ご連絡・ご相談は TEL.7730-0002 (土・日・祝、年末年始を除く) 月～金曜 9:00～17:30

★対象となる方の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

百歳訪問や食事サービスで「ご長寿を応援!」

●百歳訪問

区長、区社協会長が百歳になられた方のご自宅等を訪問し、記念品をお渡し、お祝いをしています。

●ふれあい食事サービス

地域活動協議会などが主体となり、一人暮らしや高齢者夫婦を対象に、月1回以上、食事を提供することで、見守りと交流の輪を広げるための活動です。負担金があります。

●車いす対応自動車・車いすの貸出

外出が困難な高齢者や障がい者の方を対象に、無料で車いす対応の軽自動車を1日単位で貸出しています。

突然のケガなど、緊急に車いすやスロープが必要な場合に、無料で貸出します。子ども用の車いすもあります。

ご利用ください! 無料で貸出しています!



介護者家族と交流したい方へ!

東淀川区介護者家族の会 ほほえみの会

ご家族を介護されている方、介護経験者、介護問題に関心のある方などが集り、同じ立場の人と思いを語り合い、情報交換ができる交流会を開催しています。介護している人同士なら理解し合えることがたくさんあります。

27年度は、ボランティアの方によるハンドマッサージの施術、新設の介護付有料老人ホーム等の見学、歯科医師による要介護者の口腔ケア学習会等も行いました。

定例会 毎月第3木曜日(13:30～15:00)に、ほほえみ5階の会議室で開催しています。

★参加は自由です。お気軽にお越しください。



金銭管理や福祉サービスの利用に不安がある方へ!

あんしんさぼーと事業 (日常生活自立支援事業)

認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方が、安心して地域で生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いします。

- 福祉サービス等の利用援助…さまざまな福祉サービスを安心してご利用いただけるようお手伝いします。
 - 金銭管理サービス…通帳や印鑑をお預かりして、日常的な金銭管理や支払い手続きをお手伝いします。
 - 預りサービス…利用者の財産を紛失や盗難から守るため、大切な通帳や証書類をお預かりし、当会が契約する金融機関の貸金庫に保管します(宝石・貴金属等はお預りできません)。
- ※連絡先は、右上の「相談窓口のご案内」をご覧ください。

趣味やサークル活動をしたい方へ!

高齢の方へ生きがいと憩いの場をご提供

東淀川区老人福祉センター

(淡路4-1-6 TEL.6322-0173)

- 利用時間…10:00～17:00
- 休館日…日・祝・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料…無料(講座・イベント等により実費をいただく場合があります)
- サークル活動…詳しくは、4面をご覧ください。

東淀川区社協の相談窓口のご案内



高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6160-0311

認知症相談(対象者の条件あり)
ほほえみオレンジチーム
月～金/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎7730-0002(要予約)

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付
月～金/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談・緊急生活支援
生活自立支援相談窓口
月～金/9:00～17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぼーと事業
月～金/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7221(まず電話)

子育て相談など
子育てサービス利用者支援(こさりん)
月・火・木/13:30～16:30
出張所3階(東淡路4-15-1) ☎6195-3732(予約優先)

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談
月～金/9:00～19:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630

相談日は、祝・休日、年末年始等を除きます。また予告なく変更する場合があります。(2016年3月現在)

切り取って、目につく所に貼ってご利用ください!

生活困窮者自立相談支援事業(相談支援)

東淀川区役所内に相談支援窓口を設置しています。相談支援員が、複雑でさまざまな課題を抱えた生活にお困りの方に、支援の窓口をご紹介します。地域や関係機関等と連携しながら、相談者の自立に向けた支援を行ったりします。

※連絡先は、右上の「相談窓口のご案内」をご覧ください。

生活福祉資金の相談・受付

- 対象…低所得者、障がい者又は高齢者の世帯で、大阪市内に居住(居住地と住民票が一致すること)する方
 - 内容…安定した生活を営むために、低利で必要な資金をお貸しする貸付金制度で、大阪府社会福祉協議会(府社協)が実施主体となっています。貸付にあたっては、府社協の審査があり、ご利用いただけない場合もあります。
 - 資金の種類…福祉資金、教育支援資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金
- ※連絡先は、右上の「相談窓口のご案内」をご覧ください。

