

10月

東淀川区老人福祉センターだより

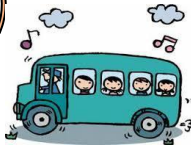
2018年 【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173

《東淀川区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

秋の丹波三大味覚！体験バスツアー 10月23日（火）

雨天決行

- ★行き先：兵庫県 丹波篠山方面
- ★集合場所：東淀川区役所前
- ★出発時間：午前8時30分（時間厳守）
- ★戻り予定：午後4時30分ごろ（予定）
- ★内容：丹波黒枝豆収穫体験・栗きんとん作り体験
黒枝豆つかみ取り
- ★参加費：4,000円（昼食代、保険代、体験料代等）
- ★申し込み：9月19日（水）午前10時～
- ★定員：92名（先着順）



健康体操

みんなで楽しく体操しましょう！

日時：10月30日（火）
午後1時30分～3時30分

場所：4階 大集会室
講師：白濱 善弘（生涯学習インストラクター）
定員：60名（先着順）



まち探検

大阪市立西淡路小学校2年生の児童が生活学習の一環で自分たちの生活は、地域の人々や様々な場所と関わっていることを知るため「まち探検」の学習を進めています。

児童は四つのグループに分かれて校区に出て、自分たちで町のことを調べたり、主な施設やお店のかたにインタビューをさせていただいたりしています。

今回は、東淀川区老人福祉センターの、いちろう大正琴サークルのメンバーとの交流を設けます。



高齢者の「地域デビュー」支援講座 伝承遊び

子どもたちに伝え残したいおもちゃを、身近にある素材で作ってみませんか？

日時：10月4日（木）
午後1時30分～3時

場所：4階 大集会室

材料費：100円

持ち物：はさみ、牛乳パック（大1ヶ）

定員30名



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》



ゲートボール大会

日時：10月15日（月）
午前9時～12時30分

場所：柴島浄水場グランド

試合形式：1チーム5名（内1人を主将とする）



9月・10月お誕生会

日時：10月17日（水）
午後1時30分

場所：4階 大集会室

申込：9月15日（土）～10月10日（水）



「演芸の部」申込み

申込：9月15日（土）～10月10日（水）

定員：誕生月該当者の優先枠8組と他7組。

および団体での出場枠5組。

※申込み多数の場合はいずれの枠も抽選。

お知らせ

第32回「東淀川区老人福祉センター文化祭」

★日時：11月16日（金）
午前10時～午後4時

11月17日（土）

午前10時～3時

★場所：東淀川区老人福祉センター 全館

★内容：発表会・作品展（サークル・老人クラブ）
模擬店・お茶席・「ほっこりカフェ」サロン



※詳しくは、11月号センターだよりに掲載します。

※各講座のお申し込みは9月15日（土）から電話、または来館にて受付けます。

なお、高齢者の「地域デビュー」支援講座は材料費が発生しますので窓口の受付になります。

※バスツアーのお申し込みは参加費を添えて、ご本人が窓口にてお申し込みください。

お誕生会

事業報告

8/15 (水)

お誕生日おめでとうございます!



7月生まれのお誕生者



8月生まれのお誕生者

アロマサロン

8/24 (金)



一番人気のアロマハーブ石鹸
と化粧水を作りました。
アロマサロンは楽しいよ!



奥さまのために石鹸作りに
励む、優しい、ご主人様
がいました!
ファイト!

ウェルネスダーツ

8/28 (火)



三組に別れて二種類の
ゲームを楽しみました。
始めは弾き飛ばされた矢が
少しずつコツを掴み矢が刺さる
ようになり楽しかったなあ!

いろんなことに
チャレンジされて
いるみなさんは

私たちの・・・!
お手本です!
ファイト!



スマートフォン教室

8/3 (金)



今回は LINE の使い方
が中心の講義でした。
スマートフォンを使われ
ている方も数名おられ、
みなさん楽しまれていま
した。

パソコン教室

9/3 (金)



パソコンは触っていると
いろいろな発見が出来て、
面白いね!
みなさん熱心に学習され
ていましたね!

台風21号接近のため2回分の講義を受けました。
みなさん!長時間、おつかれさまでした!

老人クラブからのお知らせ

-区老連コーラス部-

ブリューエンデル・コア・ひまわり出場!

第17回高齢者コーラス交流会 OSAKA

平成30年10月3日 (水)

入場無料

開場 12時15分

開演 12時30分

(オープニングセレモニー)

会場 阿倍野区民センター大ホール

第35回 全日本オールドコーラス交歓会

和歌山ふるさと大会

無料

日時 10月21日 (日)

場所 和歌山県紀美野町文化センター
みさとホール

みなさん!応援に来てくださいわ!

風呂敷包み結び教室

9/7 (金)

風呂敷の用途は幅が広いことに驚かされました。

「風呂敷って面白い!」

講師の関西弁が参加者の
気持ちをほっこり和ませて
くださいました。



次回は12月に予定
していますので、是非
参加してみてください!

みなさん大丈夫でしたか？



台風21号の影響で被害に遭われたかた達もいらっしゃるようですが、センターに来るみなさんの顔を見て、少しホッとしています。
まだ、安心は出来ませんが、くれぐれも気をつけていただきたいと思います。
当たり前のように思っている日常の生活について、改めて考えさせられるこの頃ですね！

「ほっこりカフェ」スタッフさん



募集中

11月17日(土)の文化祭で
カフェサロンを開きます。
少しの時間！お手伝いしていただける方！
協力していただけませんか？
これを機会に輪が広がると嬉しいです！
お手伝いしていただける方は受付まで
お知らせください。おねがいします！



大阪市高齢者福祉大会



お疲れ様でした

9月6日(木)大阪国際交流センター大ホールにて、民謡サークルのみなさんが高齢者福祉大会 第2部のアトラクションに出演されました。
練習の成果もあり、声もしっかり出ていて三味線、太鼓のお囃子も最高でした。
いい思い出になったことでしょうか！

堂々と！しっかりと！日頃の実力を
発揮されていました！



「台風のお知らせ」



大阪市に台風接近時など、「暴風警報」が発令された場合、当センターは「事業中止」となり、暴風警報が解除されるまで、ご利用いただくことは出来ません。
テレビなどで気象状況のご確認をお願いいたします。
開館時間中に「暴風警報」が発令された場合は安全確認のうえ帰宅していただきますのでご了承ください。

11月の行事予定

- ・文化祭 11/16(金)・17(土)
 - ・みんなで歌おう 11/29(木)
 - ・アロマサロン 11/27(火)
 - ・パソコン教室 11/27(火)
 - 11/28(水)
 - 11/30(金)
- 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—
- ・太極拳 11/1(木) (区民ホール)



10月の「れっつピンポンティ」

卓球開放日

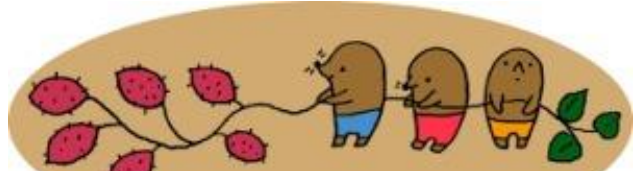
- 1日(月) 午前10時～正午
- 6日(土) 午前10時～午後4時
- 15日(月) 午前10時～正午
- 20日(土) 午前10時～午後4時
- 27日(土) 午後1時～午後4時
- 29日(月) 午前10時～正午

「れっつ！ピンポンティ」は
※初めての方でもご利用できますので
ご自由にお越しください。
ラケット・ピン球はお貸しします。
「うわぐつ」をご持参ください

東淀川区老人福祉センター



老人福祉センターは大阪市内にお住いの
60歳以上の方がご利用いただけます。
初めてご利用される方は、利用証をお作り
しますので住所、氏名、生年月日を確認
出来るものを、ご持参ください。
他区の利用証をお持ちの方もご利用できます。



11月16日(金)・17日(土)は
文化祭がありますので
ぜひ、お越しください。