

### 東淀川区生活支援コーディネーター通信 | VOL.2

～昭和レトロの雰囲気ただよう憩いの場～

## 「ほほえみサロン」に遊びに来ませんか!!

9月から「ほほえみサロン」がオープンしました。サロンには、ゆったりとした時間が流れています。将棋や麻雀を楽しむ方や懐かしい歌謡曲を聴きながら読書を楽しむ方など、思い思いに過ごされています。現在の一番人気は数独とクロスワードです。枚数をこなしてスタンプをためる仕組みで、一定のスタンプがたまると素敵なプレゼントがあります。



利用に年齢制限はありません。昭和が懐かしい世代の方やレトロな雰囲気が好きな若い方などお気軽にお越しください!

サロン内の様子

毎週火金曜日 13:00~17:00

場所 ほほえみ4階 ※祝日・年末年始・暴風警報発令時は休館

利用料無料 (ただし飲み物1杯50円) 対象: 大阪市内在住の方 (初回のみ身分証をご持参ください)

### 定年後の男性対象! 「第2の人生講座」受講者募集!

定年後に時間ができたので何かしたいけれど何をしたらよいのか分からない、今から地域活動に入っていきけるか心配という男性の方、ぜひご参加ください! 内容は、「お金のことなど、定年後の人生設計を考える」「これまでの経験から自分の強みを知る」「地域の活動の場を知る」「認知症予防について」などです。～「生活支援体制整備事業」では定年後の男性の活躍の場づくりを支援しています!～

Table with 2 columns: 開催日時, 場所, 対象, 定員, 申込期間. Includes details for the 'Second Life Lecture' course.

申込・問合せ TEL.6370-1630 (担当:生活支援コーディネーター 佐村河内 (さむらこうち) (日曜・祝日を除く9:00~17:30))

## 第72回 『赤い羽根共同募金運動』 実施中! 10.1▶12.31

今年も皆様のおたたくいご支援をお願いします!



昭和22年から始まった共同募金運動も、今年で72回目。福祉課題の解決に取り組む様々な民間団体を支援する「じぶんの町を良くするしくみ」として、長い間、皆様の温かい力に支えられてまいりました。ご寄付をされた方やボランティアで募金活動にご協力いただいている皆様方に、心からお礼を申し上げます。今年もどうぞよろしくお祈りいたします!

### ◎さまざまな募金活動を行っています!

共同募金東淀川地区募金会では、ご家庭を訪問して募金をお願いする「戸別募金」、区内の駅前やスーパーなどで女性部(会)が実施する「街頭募金」、小・中学校や高等学校の児童・生徒による「学校募金」、パジャや図書カードなどの「募金グッズ」の頒布、企業や官公庁などの職場で行う「職場募金」、企業に寄付をお願いする「法人募金」、「インターネット募金」などを展開しています。

## 高齢者福祉月間～事業報告～ 毎年9月は「高齢者福祉月間」です

区社協の取組みをご紹介します

- ◆区内最高齢者訪問
◆金婚夫婦へのお祝い
◆百歳お祝い訪問

### ◎配分金を大切に活用しています!

区社協では、共同募金の配分金を地域福祉に活用させていただいています。高齢者福祉月間の区内最高齢者訪問、金婚夫婦への記念品贈呈、あんま施療事業、各地域の敬老大会への助成の他、ふれあいバスツアーの実施や広報紙「社協だより」の発行などです。

## 平成30年度 家族介護支援事業 「アロマで疲れた心と身体をリラックス!」を実施しました



10月20日(土)、ほほえみ5階の会議室で、介護をされている方や介護に関心のある方を対象に「アロマで疲れた心と身体をリラックス!」と題する講演会を開催しました。

参加者のなかには、自分自身のために学びたいという方のほかに、現在、介護をしているご家族や介護を受けているご本人もおられました。実際にアロマ石けんを作ることで、その効能を体感いただけただけではないかと思っています。



## 誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を創ろう! 12月3日(月)~9日(日)は『障がい者週間』です

Information about 'Disability Week' including consultation services, support centers, and contact details for various organizations.

## ふれあいバスツアーレポート in 堺・関西空港

11月8日(木)、日常生活で介助や介護が必要な高齢者や障がいのある方など、外出のしにくい方々を対象に、今年も「ふれあいバスツアー」を開催しました。今年も行き先は、堺・関西空港方面で、総勢81名が参加。ツアーは、共同募金の配分金を活用しており、東淀川区身体障害者団体協議会との共催で実施しました。



午前中は、「さかい利晶の杜」を見学。茶聖と呼ばれる千利休の茶の湯館、日本浪漫主義を代表する歌人の与謝野晶子記念館を見学しました。わびさびの茶の世界や晶子の情熱的な和歌の世界に思いをはせながらゆったりと見学しました。



最後は、泉佐野漁港青空市場でお買い物。お土産を手にして帰路に。事故やケガもなく、全員元気に帰阪できました。参加者とボランティアの皆様のご協力に、心から感謝申し上げます。m(\_ \_)m