

11～2月が旬の大根、甘みが増しておいしい季節になりました。
大根を使った、お手軽・簡単メニューを紹介します。



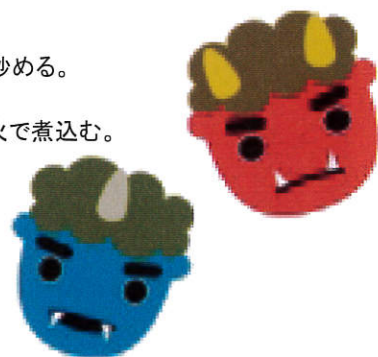
けんちん煮 (約4人分)

材料

大根 1/4本 (350gくらい)
豆腐 1/2丁 (150gくらい)
ツナ缶 70g
酒 大さじ1/2
砂糖 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1

作り方

- ① 大根は長さ4cmくらいの太い目の拍子木切にする。
 - ② 鍋を熱し、①の大根とツナ缶を油ごと入れて、中火で炒める。
 - ③ ②で全体に混ざったら、豆腐を手で大きくつぶしながら入れて、さらに炒める。こげないように、火は調整する。
 - ④ 大根と豆腐から水分が出てきたら、酒、砂糖、しょうゆで味付けし、弱火で煮込む。時々、鍋をかき回す。
 - ⑤ 大根が柔らかくなったら、出来上がりです。
- ★大根葉の方が、緑黄色野菜でβカロテンやカルシウムが豊富です、青味におすすめです。



東淀川区 子育てサロン一覧

50 大隅西子育てサークル
10:00～12:00
第3木 (0歳～就学前・妊婦)
大隅西社会福祉会館
瑞光3-3-30

51 大槻地域ふれあい子育てサークル
10:30～12:00
第2木 (0歳～就学前)
大槻連合集会所
大槻3-5-1

52 大道南子育てサロン
10:30～12:00
第2火 (就学前・妊婦)
大道南会館
大道南1-10-14

53 豊里子育てサロン
14:00～15:30
第2火 (0歳～1歳半)
豊里連合会館
豊里5-14-17

54 豊里南「子育てくらぶ」
10:00～11:30
第3金 (1歳以上～就学前)
第4金 (0歳)
豊里南福祉会館
豊里5-4-7

55 豊新おやこひろば
13:00～15:00
第2月 (0歳～4歳)
豊新福祉会館
豊新2-11-22

56 小松子育てサロン
10:00～12:00
第2・4火 (0歳～4歳・妊婦)
小松福祉会館
小松4-15-7

57 新庄地域育児サークル
10:30～12:00
第3金 (0歳～4歳)
新庄社会福祉会館
上新庄2-7-9

58 下新庄子育てサロン
「お母さん集まって」
10:00～12:00
第3金 (0歳～就学前・妊婦)
下新庄福祉会館
下新庄5-7-25

59 菅原子育てサロン
「親子でスマイル」
10:00～12:00
第2月 (就学前)
菅原小学校多目的室
菅原6-3-25

60 東淡路子育てサロン
14:00～16:00
第2金 (0歳～就学前・妊婦)
東淡路会館
東淡路2-4-23

61 柴島子育てサロン
10:00～12:00
第4水 (0歳～就学前・妊婦)
柴島センター
柴島2-11-9

62 淡路子育てサロン「たんぽぽ」
10:00～12:00
第3木 (0歳～3歳)
西淡路小学校多目的室
西淡路5-5-32

63 西淡路子育てサロン「パンピ」
10:00～15:00
毎週木 (0歳～就学前)
西淡路会館
淡路3-13-10

64 親子でいっしょにあそびましょう
10:00～11:30
第1木・第3火
(0歳～就学前・妊婦)
啓発センター
東中島5-1-6

【子育てサロン事務局】
東淀川区子ども・子育てプラザ
☎6327-5650
まで、お問い合わせください。

子育て支援グループ
あつるパイ
☎6329-5580
まで、お問い合わせください。

65 あつるパイの
「はっぴータイム」
11:00～11:30
第1水 (祝日除く) (0歳～3歳)
東淀川図書館多目的室
東淡路1-4-53



お問い合わせ：東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室
☎4809-9854 協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

第6回 東淀川 えほんまつり



日時：平成31年2月3日(日)
10:00～16:00

場所：東淀川区民ホール

内容：①絵本作家はやしすみさんの
講演とワークショップ
②acqua luce (アクア ルーチェ)
の絵本ライブ
③読み聞かせコーナー
④絵本原画展
⑤ラクガキスペース、など

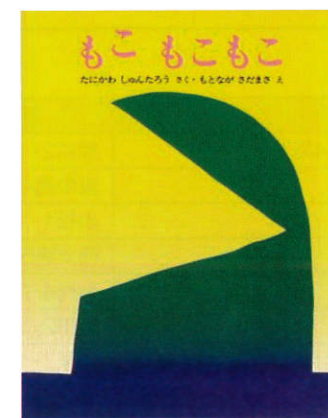
詳細は、こちらをご覧ください。



東淀川区では、家庭での絵本読み聞かせ習慣の
定着を促進するため「笑顔いっぱい 絵本いっぱいの
東淀川」を合言葉に絵本読み聞かせ事業を展開しています。
えほんまつり当日は、親子で絵本の世界を楽しむことができ
るイベントが盛りだくさんです！みなさん、ぜひご来場くだ
さい！

★おすすめ赤ちゃん絵本★

《東淀川区子育て支援事業者連絡会》



出版社：文研出版



出版社：小学館

日	月	火	水	木	金	土
★…事前予約が必要です ㊤…出前講座 ※掲載は、掲載希望の園・所のみとなっています。 詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。		1 ㉑ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㉒ 淡路幼稚園 コロコロキッズばんだ★ ㉓ 聖愛園 作って遊ぼう「たこ」(1歳～) ㉔ 豊里サロン 親子ふれあい遊び ブックスタート★	2 56 小松サロン 親子遊び	3 ㉕ 豊新聖愛園 季節の遊び	4 ㉖ 東淀川区子ども・子育てプラザ ブックスタート★	5 ㉗ 小松幼稚園 園庭開放
6 ㉘ おやこひろば・瑞光 0歳児集まって！(～6か月)	7 ㉙ おやこひろば・瑞光 0歳児集まって！(～6か月) ㉚ 日之出保育所 保育所のおともだちとおそぼう ㉛ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	8 ㉜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㉝ おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・新米ママ ㉞ おやこひろば・菅原 ブックスタート★ ㉟ 西淡路第2保育所 お庭であそぼう ㊱ あすか保育園 絵本さぶとん読み	9 ㊲ つどいの広場西淡路 マフラー作り★ ㊳ おやこひろば・菅原 0歳ママの会(0～6か月) ㊴ 豊里第2保育所 お庭あそび ㊵ 日之出保育所 お正月あそび ㊶ 淡路幼稚園 コロコロキッズうさぎ★ ㊷ 菅原天満幼稚園 園庭開放	10 ㊸ 東淀川区子ども・子育てプラザ ブックスタート★ ㊹ おやこひろば・瑞光 お誕生日おねねアート ㊺ おやこひろば・相川 0歳児集まって！ ㊻ 相川保育園 ふれあい広場 ㊼ 豊里幼稚園 親子体育★ ㊽ 聖愛園 部屋あそび(0歳)	11 ㊾ 東淀川区子ども・子育てプラザ 身体測定 ㊿ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋀ つどいの広場西淡路 ブックスタート★ ㋁ おやこひろば・菅原 ドロップインくらぶ ぽっかていたいむ ㋂ 東淡路サロン ㊤防災守れるいのち	12 ㋃ 小松幼稚園 園庭開放 ㋄ 菅原天満幼稚園 園庭開放(保育体験)
13 ㋅ 啓発サロン ㊤防災100円ショップ術	14 ㋆ 豊新サロン ㊤しあわせホルモン	15 ㋇ スマイル ブックスタート★ ㋈ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋉ おやこひろば・相川 助産師さんの相談日・妊婦さん集まってブックスタート★ ㋐ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㋑ 聖愛園 園庭あそび(1歳～)	16 ㋒ つどいの広場西淡路 マフラー作り★ ㋓ おやこひろば・菅原 ママカフェ★ 助産師さんの相談日 ㋔ 西大進保育所 所庭あそび ㋕ 南江口保育所 お庭あそび ㋖ 菅原天満幼稚園 園庭開放	17 ㋗ 東淀川区子ども・子育てプラザ 講座「スキンケア情報等」 ㋘ スマイル タオル人形を作ろう★ ㋙ おやこひろば・相川 お誕生日おねねアート ㋚ 聖愛園 製作「せつぶん」(0歳) ㋛ 大隅西サロン ㊤相談・子育て情報等 ㋜ 淡路サロン ㊤相談・子育てセミナー	18 ㋝ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ブックスタート★ ㋞ おやこひろば・菅原 ぽっかていたいむ ㋟ 下新庄保育所 保育所の子どもたちとおそぼう ㊱ 徳蔵寺保育園 室内遊び ㊲ 豊里南サロン ㊤手作りおもちゃ(1歳以上) ㊳ 新庄サロン ㊤相談・ふれあい遊び	19 ㋚ おやこひろば・瑞光 土曜ひろば ㋜ 豊里幼稚園 読み聞かせ★ ㋞ 小松幼稚園 園庭開放 ㋟ 下新庄サロン ㊤防災守れるいのち
20 ㋛ 地域子育て支援センターかぜのこ すくすくデイ ㋝ おやこひろば・瑞光 1歳児集まって！ ㋞ おやこひろば・菅原 ママゼミ★ ㋟ 子育てサービス利用者支援 こさりのふれあいルーム ㊱ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	21 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・ブックスタート★ ㋟ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊱ 聖愛園 製作「せつぶん」・身体計測(1歳～) ㊲ 井高野サロン ㊤事故防止ポイント等	22 56 小松サロン 節分あそび ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・ブックスタート★ ㋟ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊱ 聖愛園 製作「せつぶん」・身体計測(1歳～) ㊲ 井高野サロン ㊤事故防止ポイント等	23 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ お誕生会★ ㋞ おやこひろば・菅原 0歳ママの会(7か月～) ㋟ 淡路幼稚園 園庭開放 ㊱ 菅原天満幼稚園 園庭開放 ㊲ 柴島サロン ㊤親子で体操	24 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ 絵本展① ㋞ おやこひろば・菅原 すくすく記録DAY ㋟ 豊里幼稚園 お買い物ごっこ★ ㊱ 聖愛園 絵本読み聞かせ・身体計測(0歳) ㊲ 豊新聖愛園 季節の遊び	25 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ 絵本展② ㋞ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋟ おやこひろば・瑞光 ティーンズママHug ㊱ おやこひろば・相川 さくらんぼHug ㊲ おやこひろば・菅原 ぽっかていたいむ ㊳ 大桐保育園 誕生日会	26 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ 絵本展③ ㋞ 小松幼稚園 園庭開放 ㋟ 菅原天満幼稚園 園庭開放(制作) ㊱ 豊里南サロン ㊤楽しく食育・相談(0歳児)
27 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ みんなデイ ㋞ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	28 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ みんなデイ ㋞ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	29 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ 風の子ベビーホーム 園庭遊び	30 ㋜ 菅原天満幼稚園 園庭開放	31 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ 節分工作 ㋞ おやこひろば・瑞光 ボールプールで遊ぼう ㋟ おやこひろば・相川 ボールプールで遊ぼう ㊱ 西淡路サロン ㊤事故防止ポイント	㋜ 大隅東サロン ㊤相談・ふれあい遊び ㋞ 西淡路サロン 自由遊び	

■問合せ一覧

施設名	所在地	活動日	時間	電話番号
㊱ 東淀川区子ども・子育てプラザ(区役所4階)	豊新2-1-4	火～土	10:00 ～ 17:00	6327-5650
㊲ 東淀川子育て支援センター「スマイル」	東中島4-11-25	月～金	10:00 ～ 16:00	6815-7929
㊳ 地域子育て支援センター「かぜのこ」	小松1-11-8	月～金	10:00 ～ 15:00	6328-4019
㊴ つどいの広場西淡路	西淡路5-1-14	月～金	9:00 ～ 15:00	6323-5130
㊵ おやこひろば・瑞光	瑞光4-2-21	月～金	10:00 ～ 15:00	070-5432-1563
㊶ おやこひろば・相川	相川2-13-6	月～金	10:00 ～ 15:00	070-6501-3462
㊷ おやこひろば・菅原	菅原7-10-3	月～金	10:00 ～ 15:00	070-5345-7395
㊸ 子育てサービス利用者支援事業「こさりん」(区役所出張所3階)	東淡路4-15-1	月～金	9:00 ～ 17:00	6195-3732
㊹ 東淀川区子育て支援室(区役所2階)	豊新2-1-4	月～金	9:00 ～ 17:30	4809-9854

日	月	火	水	木	金	土
★…事前予約が必要です ㊤…出前講座 ※掲載は、掲載希望の園・所のみとなっています。 詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。		1 ㊱ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㊲ つどいの広場西淡路 ブックスタート★ ㊳ おやこひろば・菅原 ぽっかていたいむ	2 ㊴ 豊里幼稚園 豆まき★			
3 ㊵ おやこひろば・瑞光 0歳児集まって！(～6か月) ㊶ 日之出保育所 保育所のおともだちとおそぼう ㊷ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	4 ㊸ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊹ 聖愛園 ボールプール(1歳～) ㊺ 井高野サロン エプロンシアター ㊻ 大進南サロン 出：親子で体操 ㊼ 豊里サロン 出：防災 守れるいのち ブックスタート★ ㊽ 小松サロン おはなし会 ㊾ 聖愛園 絵本の読み聞かせ(1歳～) ㊿ 啓発サロン ㊤相談・ふれあい遊び	5 ㊱ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㊲ おやこひろば・相川 助産師さんの相談日・新米ママ ㊳ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊴ 聖愛園 園庭あそび(1歳～)	6 ㊵ つどいの広場西淡路 0歳親子おもちゃづくり★ ㊶ おやこひろば・菅原 助産師さんの相談日・1歳ちゃんの会 ㊷ 菅原天満幼稚園 園庭開放 ㊸ あっぶるバイ バルーンアートを楽しみましょう★	7 ㊹ 東淀川区子ども・子育てプラザ ブックスタート★ ㊺ スマイル 1歳児親子教室★ ㊻ おやこひろば・瑞光 お誕生日おねねアート ㊼ 聖愛園 部屋あそび(0歳) ㊽ 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ ㊾ 啓発サロン 自由遊び	8 ㊿ 東淀川区子ども・子育てプラザ 身体測定 ㋀ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋁ おやこひろば・菅原 ドロップインくらぶ ぽっかていたいむ ㋂ 大桐保育園 誕生日会 ㋃ 東淡路サロン ㊤楽しく食育・相談	9 ㋄ 小松幼稚園 園庭開放 ㋅ 菅原天満幼稚園 園庭開放(制作)
10 ㋆ 啓発サロン ㊤防災100円ショップ術 ㋇ 豊新サロン ㊤しあわせホルモン	11 ㋈ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋉ おやこひろば・菅原 ママカフェ★ 助産師さんの相談日 ㋐ 西大進保育所 所庭あそび ㋑ 南江口保育所 お庭あそび ㋒ 菅原天満幼稚園 園庭開放 ㋓ 大桐サロン ㊤こたのはぐくみ ㋔ 西淡路サロン 自由遊び	12 ㋕ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋖ おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・新米ママ ㋗ おやこひろば・菅原 ブックスタート★ ㋘ 西淡路第2保育所 お庭であそぼう ㋙ 豊里第1保育所 室内あそび	13 ㋚ おやこひろば・菅原 0歳ママの会(0～6か月) ㋛ 豊里第2保育所 お庭あそび ㋜ 南江口保育所 お庭あそび ㋝ 菅原天満幼稚園 園庭開放 ㋞ 大桐サロン ㊤こたのはぐくみ ㋟ 西淡路サロン 自由遊び	14 ㋠ 東淀川区子ども・子育てプラザ 講座「一時保育情報」 ㋡ スマイル 0歳児親子教室★ ㋢ つどいの広場西淡路 フラバン ㋣ おやこひろば・相川 0歳児集まって！ ㋤ 豊里幼稚園 親子体育★ ㋥ 聖愛園 ボールプール(0歳)	15 ㋦ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ブックスタート★ ㋧ おやこひろば・菅原 ぽっかていたいむ ㋨ 下新庄保育所 お庭であそぼう ㋩ 徳蔵寺保育園 室内遊び ㋪ 豊里南サロン ふれあい遊び(1歳以上) ㋫ 新庄サロン 本の読み聞かせ	16 ㋬ 小松幼稚園 園庭開放 ㋭ 下新庄サロン 親子で遊ぼう
17 ㋮ 地域子育て支援センターかぜのこ すくすくデイ ㋯ おやこひろば・瑞光 1歳児集まって！ ㋰ おやこひろば・菅原 ママゼミ★ ㋱ 子育てサービス利用者支援 こさりのふれあいルーム ㋲ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	18 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ おやこひろば・瑞光 1歳児集まって！ ㋟ おやこひろば・菅原 ママゼミ★ ㊱ 子育てサービス利用者支援 こさりのふれあいルーム ㊲ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～) ㊳ 豊新サロン 自由遊び ㊴ 菅原サロン 親子で遊ぼう	19 ㋜ スマイル ブックスタート★ ㋞ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋟ おやこひろば・相川 助産師さんの相談日・妊婦さん集まって・ブックスタート★ ㊱ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊲ こみち幼稚園 こみちであそぼう★	20 ㋜ つどいの広場西淡路 0歳親子絵本よみかせ★ ㋞ おやこひろば・菅原 ママカフェ★ 助産師さんの相談日 ㋟ 西大進保育所 所庭あそび ㊱ 菅原天満幼稚園 園庭開放	21 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ 赤ちゃんとお楽しみ絵本の会 ㋞ スマイル 0歳児親子教室★ ㋟ おやこひろば・相川 ティーンズママHug ㊱ 相川保育園 ふれあい広場 ㊲ 豊里幼稚園 ひな人形制作★ ㊳ 聖愛園 部屋あそび(0歳)	22 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ おやこひろば・瑞光 ティーンズママHug ㋟ おやこひろば・相川 さくらんぼHug ㊱ おやこひろば・菅原 ぽっかていたいむ ㊲ 豊里南サロン ふれあい遊び(0歳児)	23 ㋜ おやこひろば・瑞光 土曜ひろば ㋞ 大隅西サロン 親子体操 ㋟ 淡路サロン ㊤こたのはぐくみ ㊱ 西淡路サロン 絵本の読み聞かせ ㊲ 豊新聖愛園 季節の遊び ㊳ 大隅東サロン 親子で遊ぼう ㊴ 西淡路サロン おひなさま制作
24 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ みんなデイ ㋞ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～) ㋟ 小松サロン ひな祭り制作	25 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ みんなデイ ㋞ 瑞光幼稚園 ベビーひっぴちゃん★(1歳～)	26 ㋜ 地域子育て支援センターかぜのこ こたの教室★ ㋞ おやこひろば・瑞光 助産師さんの相談日・ブックスタート★ ㋟ 風の子ベビーホーム 園庭遊び ㊱ 聖愛園 製作「おひなさま」・身体計測(1歳～) ㊲ 井高野サロン ミュージックケア ひなまつり工作	27 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ お誕生会★ ㋞ おやこひろば・菅原 0歳ママの会(7か月～) ㋟ 淡路幼稚園 園庭開放 ㊱ 菅原天満幼稚園 園庭開放 ㊲ 柴島サロン ㊤相談・子育てセミナー	28 ㋜ 東淀川区子ども・子育てプラザ ひなまつり工作 ㋞ スマイル 0歳児親子教室★ ㋟ おやこひろば・瑞光 ボールプールで遊ぼう ㊱ おやこひろば・相川 ボールプールで遊ぼう ㊲ おやこひろば・菅原 すくすく記録DAY ㊳ 聖愛園 製作「おひなさま」・身体計測(0歳)	㋜ 豊新聖愛園 季節の遊び ㋞ 大隅東サロン 親子で遊ぼう ㋟ 西淡路サロン おひなさま制作	

■保育所・保育園

施設名	電話
㊱ 西大進保育所	6329-8810
㊲ 西淡路第2保育所	6323-5160
㊳ 豊里第1保育所	6328-5200
㊴ 豊里第2保育所	6328-0616
㊵ 下新庄保育所	6329-5080
㊶ 南江口保育所	6329-2869
㊷ 日之出保育所	6323-9800
㊸ あすか保育園	6322-1400
㊹ 淡路保育園	6321-0771

※内容について変更等ある場合がございますので、詳細については、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。

■幼稚園・認定こども園

施設名	電話	施設名	電話
㊱ 大阪成蹊短期大学附属こみち幼稚園	6829-2598	㊱ 豊里幼稚園	6320-2030
㊲ 美鳩幼稚園	6328-6169	㊱ 瑞光幼稚園	6329-6858
㊱ 淡路幼稚園	6321-0271	㊱ 認定こども園小松幼稚園・保育園	6320-1331
㊱ 認定こども園菅原天満幼稚園	6328-6079	㊱ 認定こども園聖愛園	6321-3201
㊱ 認定こども園豊新聖愛園	6325-2405		