

# 2月 東淀川区老人福祉センターだより

2019年 【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター  
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173

## みんなで歌おう！

素敵な先生と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！  
幼い頃のなつかしい童謡、唱歌がいっぱいですよ！

大きな声を出すと元気になるよお～！

みんな！あつまって～

日時 2月6日(水)  
午後1時30分～3時

場所 4階 大集会室

内容 童謡・唱歌など

講師 松本 久美子先生(うたごえサークル講師)



## ＜高齢者の生きがいと健康づくり推進事業＞

### いきいき健康体操



日時 2月27日(水)  
午後1時30分～3時

場所 東淀川区民ホール (区役所3階)

講師 新家 浩二先生

内容 健康体操(肩こり・腰痛改善) **無料**

定員 100名(先着順)

## ウエルネスダーツ

### みんな～あ！一緒にやろうよ！

健康増進、介護予防、世代間交流、認知症  
予防に役立つ楽しいゲームです。

日時 2月12日(火)  
午後1時30分～3時

場所 4階 大集会室

講師 日本ウエルネスダーツ協会

定員 30名(先着順)



## スマートフォン教室

スマートフォンは貸出いたしますので、お気軽に  
ご参加ください。

日時 2月19日(火) -基本編-

2月26日(火) -応用編-

いずれも午後1時30分～3時30分

場所 3階 第2会議室

講師 (株)ドコモCS 関西

定員 24名(先着順)

※2日間受講出来る方に限る。



## アロマサロン

人にも地球にも優しい、自分だけの石鹸と化粧水  
を作ってみませんか？

日時 2月21日(木)

午後1時30分～3時

場所 2階 談話室

内容 ①アロマ手練石鹸

②オリジナルアロマ化粧水

講師 「アロマ雅」川邊 雅子先生

定員 15名(先着順)



## 1月・2月お誕生会

誕生者には記念写真と職員からの心のこもった  
メッセージと「ほっこりカフェ」サロンのコーヒー  
無料券2枚をお祝いとしてプレゼントします。

日時 2月20日(水) 午後1時30分～3時

場所 4階 大集会室

申込み 1月15日(火)～2月13日(水)

### 「演芸の部」申し込み

申込み 1月15日(火)～2月13日(水)

定員 誕生月該当者の優先枠8組と他7組

および団体での出場枠5組。

※申し込み多数の場合は、いずれの枠も抽選となります。

※各講座の申し込みは1月15日(火)から電話、または来館にて受付けます。  
お申し込みは、ご本人からに限りさせていただきますのでご了承ください。

# 事業報告

## ハンドベル

年忘れお楽しみ会 12/5 (水)

《ベルリンガーズミルフィーユ》



いつ聞いてもハンドベルの音色は癒されますね！  
本当に天使の声のように聞こえますね！  
ひと足早いクリスマス気分をみんなで  
楽しめて、ほっこりしました！

風呂敷包み結び教室 12/4 (火)

風呂敷の利用の仕方がこんなに面白く、こんなに便利な  
使い方があることを今回知りました。  
先生のユーモアたっぷりの話術で、ほっこりとした  
和やかな時間を過ごしました。  
男性の参加者も数名あり、お正月前に参考になりました  
と喜ばれました。



保育所交流会 12/13 (木)

西淡路第二保育所の児童たちと、フォークダンスサークル  
の方々とのクリスマス交流会をダンスやゲームを通して  
楽しみました。

子供たちの無邪気な姿に参加者も癒されましたね！  
今年の夏の交流会が、猛暑のため開催できなかったので  
残念でしたが、子どもたちも元気いっぱい頑張りました。  
帰りは、職員とハイタッチ！  
ほんとうに、可愛らしかったね！



合同のフォークダンスは楽しかったね！

小町美人予想外の大笑  
小さき嘘マフラーでかくし登校す  
冬晴れや順番待ちのすべり台  
来る年の予定入れたく日記買ふ  
枯菊の煙となりて畔伝う



杉山 千恵  
佐藤 允子  
片野 美智子  
西澤 初江  
竹森 三紀子

俳句サークル（木の芽）  
富田 栄子先生選  
作品介绍

お笑い落語 12/18 (火)



最近の落語は面白くなっていると言わ  
れて参加者が増えてきています。  
思いっきり笑ってみなさん！身も心もリフレッシュさ  
れてお帰りになりました。  
まだ参加されていない方がおられたら、是非一度  
お越しください。

11月12月お誕生会 12/19 (水)



11月生まれのかた 12月生まれのかた  
おめでとうございます！

## 共同募金のご協力 ありがとうございました。



10月初めから12月26日（水）まで窓口にて共同募金の箱を設置させていただきました。

期間中、みなさまからのあたたかいまごころで、

4,475円の善意をいただきました。

このお金は、全額、東淀川区社会福祉協議会を通じて、大阪府共同募金に届けられました。

募金については、大阪の社会福祉事業や災害時の準備金に配分されます。

共同募金活動は、町の人々の優しい気持ちを集める活動です。

あなたの行動が町を変えていく一歩になるはずです。

## サークル委員会のお知らせ

サークル活動や、サークル運営についての話し合いをします。

日時 2月19日（火）

場所 3階 講習室

☆サークル委員会 午前10時～

★いちょうサークル委員会 午後1時30分～

※各サークルから1名のご出席をお願いします

## 3月の行事予定

★3/12（火）すこやかマッサージ  
&ダンス

★3/19（火）お笑い落語

★3/26（火）世代間交流会



## 老人クラブだより♪「お楽しみ会」開催します。

日時 平成31年3月9日（土）

午前10時40分 開演

場所 東淀川区民ホール（区役所3階）

※老人クラブ会員や地域団体がカラオケ、

民踊、フラダンスなどを披露します！

ご自由にお越しください。



## 「アンケート調査」へのご要望に対する センターの改善について

昨年、11月に実施したアンケート調査では、みなさんからたくさんのご意見、ご要望をいただき、ありがとうございました。

「センターが暗い」というご意見に対応するため年末に各階のトイレ、廊下各部屋の蛍光灯の入れ換えとカバーの撤去を行ったため、かなり明るくなったとの声をいただきました。

4階女子トイレ改修工事についてのご要望に対して直ちに業者による点検をしましたが建物の大幅改修と給水管取り換え工事が必要のため改善が難しいとの結果になりました。

このため、2月1日（金）より4階の男子トイレを「男女共用トイレ」と変更することで女性の方の、ご不便の解消を図らせていただきます。

男性の方にはなるべく、3階、2階のトイレを使用していただくなどのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

その他、3階第2会議室床材の改修工事や2階トイレの一部改修など、今後も「できることからコツコツと」改善してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

## 2月の「れっつ!ピンポンティ」 卓球開放日



2月2日（土）午前10時～午後4時

2月4日（月）午前10時～正午

2月9日（土）午後1時～4時

2月16日（土）午前10～午後4時

2月18日（月）午前10～正午

2月23日（土）午後1時～4時

「れっつ!ピンポンティ」は、初めての方でもご利用できますので、ご自由にお越ください。

ラケット・ピン球はお貸しします。

## お疲れさまでした！

昨年末の大掃除にご協力

いただきました皆様！

ありがとうございました！



