

東淀川協だより

平成30年
12月号
No.93

編集・発行 / 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

老センで和気あいあい、リフレッシュ!

東淀川区 老人福祉センター

淡路4-1-6
申込み・お問い合わせは
TEL.6322-0173

「ほっこりカフェ」サロンを 始めました!

日時/毎月第2木曜日 13:30~15:30
場所/東淀川区老人福祉センター 2階談話室

地域包括支援センターの職員、保健師さんが来られます! ちょっとした介護や医療のことホッとひと息つきながらお気軽にご相談ください。サロンを通して生きがいを見つけていただけたら嬉しいです!

みなさん! ぜひ一度お越しください!



メニュー
コーヒー・紅茶
お菓子付き
¥100-

「れっつ!おどりざんまいデイ」

日時/毎月第2・第4金曜日 13:00~16:00
場所/東淀川区老人福祉センター 4階大集会室

盆踊りが大好きな方たちが集まって午後1時から4時まで「おどりざんまい」しています。盆踊り曲が休みなく流れていますので、各自休憩を取りながら自由に楽しんでいただいています。興味のある方は、ぜひ一度お越しください!

★午後1時~4時の間は、何時に来て何時にお帰りにいただいてもOKです。
★講師はおりませんのでご了承ください。



平成30年度 賛助会員募集中!

区社協は区民の皆様とともに、東淀川区の「福祉のまちづくり」をめざして活動しています。区社協の自主的な活動は、賛助会員の会費で支えられ、地域の福祉活動に役立てられています。年間を通じて募集しています。ぜひご協力をお願いいたします。

年会費 ◆個人 …… 1,000円 ◆法人・団体・企業等 …… 5,000円

金融機関	ゆうちょ銀行(郵便局)	口座番号	00920-1-103666
加入者名	社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会		

●振込用紙は、ゆうちょ銀行(郵便局)にあります。 ※振込手数料は当会が負担いたします
●振込用紙に、「住所・お名前・電話番号」をご記入ください。負担いたします
★賛助会員に「社協だより」や「パンフレット」等をお送りしています。

生活福祉資金の相談・受付のご案内

所得の低い方等の自立生活を支援するため、低利に必要な資金をお貸しする制度です。大阪府社会福祉協議会(府社協)の事業で、当会は相談・受付の窓口となっています。貸付には条件があるほか、府社協の審査結果により、ご利用いただけない場合があります。

- 対象となる方…低所得者、障がい者または高齢者の世帯で、東淀川区内に居住する方(居住地と住民票が一致すること)
- 貸付資金の種類は…福祉資金、教育支援資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金、緊急小口資金

各資金の詳しいパンフレットは、当会にあります。次のウェブサイトからもダウンロードできます。

●府社協の生活支援部のページ
<http://www.osakafusyakyo.or.jp/sikinbu/index.html>

問合せ先…地域支援担当 TEL.6370-1630(月~金 9:00~17:00)

東淀川ボラセン通信

ミュージカル人形劇団 リトルパイン

2005年結成 メンバー8名

2005年の結成から13年が経ちました。手作りミュージカル人形劇を制作して、保育園、幼稚園、小学校、地域の施設などでボランティア公演をおこなっています。ストーリーはすべてオリジナル。人形から背景、小道具、大道具、舞台に至るまで、すべて手作りです。公演には限度がありますが、他区からの依頼も増え、活動の場が広がっています。

結成当初は、経験不足だった団員たちも、新たな出会いを大切に日々練習に励み、舞台を見つめる子どもたちの輝きを力にして成長してきました。一つ一つの公演活動を通して、多くの子どもたちを楽しんでもらうことを願い、人形劇を通じたボランティア活動を未来に向かって続けています。

- 主な活動内容
●小学校、保育園などでのボランティア公演
●自主公演(年1回) ●依頼によるボランティア公演 など
- 活動日時・場所
①練習…毎週金曜 10:00~14:00(グループ代表の自宅にて)
②その他、各イベント等の活動は不定期です

やりがい…人形劇を見終わった子どもたちが、とても喜んでくれます。人形たちのイキイキした表情や動きが子どもたちの心をつかんでほなりません。最低限必要なこと…やる気のある方、体力のある方が望ましいです。

グループ加入を希望される方は、東淀川ボラセンまでご連絡を! ●リトルパインのホームページ…http://milky.geocities.jp/little_pine2012/index.html

●東淀川区ボランティア・市民活動センター(ほほえみ3階)
TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00(日・祝・年末年始を除く)

<http://higashiyodogawa-vc.org/>

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内
●月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始
「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は…
TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口) ケアプランに関する事は…
TEL.6370-7190 FAX.6370-7114

あんしんさぼーとに関する事は…
TEL.6370-7221 FAX.6160-0312

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。



認知症講演会&映画上映会を開催します!

認知症の母とその息子の何気ない日常が描かれたこの作品は、多くの反響を呼びました。映画をとおして、認知症のことを一緒に考えてみませんか。



日時
平成30年 **12.22** ±
14:00~16:30
(受付開始:13:30~)
場所
東淀川区民ホール
(区役所3階)

- 第1部 講演会 「認知症初期集中支援チームの活動」(手話通訳あり)
(東淀川区ほほえみオレンジチーム)
- 第2部 映上会 「ペコロスの母に会いに行く」(字幕あり)

定員200名(先着順に受け付けます) 入場無料 申込不要
※定員となり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

問合せ先…包括担当 TEL.6370-7190 主催:東淀川区地域包括支援センター・ランチ連絡会 共催:大阪市東淀川区役所 協力:東淀川区ほほえみオレンジチーム(認知症初期集中支援チーム)

何回も同じ話をする… 怒りっぽくなった? 何かおかしい?

認知症!?

早めにご相談ください!!

06-7730-0002

月~土(祝日除く) 9:00~17:30 秘密厳守 相談無料

医療・介護の認知症専門チーム
東淀川区ほほえみオレンジチームがあなたとご家族をサポートします!
※対象となる方の条件があります。
★若年性認知症の方もご相談ください!

認知症関係のウェブサイト
認知症についてより詳しく知りたい方
認知症介護情報ネットワーク
<http://www.dcnnet.gr.jp/>
認知症の人と介護家族について知りたい方
公益社団法人 認知症の人と家族の会
<http://www.alzheimer.or.jp/>

要介護者見守りネットワーク強化事業 見守り相談室からのお知らせ

「見守りメール」を実施しています!
※事前登録は…見守り相談室の担当者がご本人と面談し、ご本人の情報を登録することです。
※「事前登録」は、行方不明発生後でも構いません。警察署へ「行方不明届」(右図の①)を提出後に「見守り相談室」までご連絡ください。

郵送による同意確認を行っています!
●対象者…要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、身体障がい者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者の方々
「同意する・しない」どちらかにチェックし、必ずご返送ください!
問合せ先…
東淀川区見守り相談室 TEL.6160-0311
(平日) 9:00~19:00 (土曜) 9:00~17:30

東淀川区生活支援コーディネーター通信 | VOL.2

～昭和レトロの雰囲気ただよう憩いの場～

「ほほえみサロン」に遊びに来ませんか!!

9月から「ほほえみサロン」がオープンしました。サロンには、ゆったりとした時間が流れています。将棋や麻雀を楽しむ方や懐かしい歌謡曲を聴きながら読書を楽しむ方など、思い思いに過ごされています。現在の一番人気は数独とクロスワードです。枚数をこなしてスタンプをためる仕組みで、一定のスタンプがたまると素敵なプレゼントがあります。



利用に年齢制限はありません。昭和が懐かしい世代の方やレトロな雰囲気が好きな若い方などお気軽にお越しください!

サロンの様子

毎週火金曜日 13:00~17:00

場所 ほほえみ4階 ※祝日・年末年始・暴風警報発令時は休館

利用料無料 (ただし飲み物1杯50円) 対象: 大阪市内在住の方 (初回のみ身分証をご持参ください)

「エクランおおぎり」中庭ガーデニング 参加者募集!



日時 第1回 12月17日(月)10:00~ 「今後の活動についてのお話と軽作業」

場所 デイサービス「エクランおおぎり」(社会福祉法人 ほのぼの荘 大桐1-1-12) ※地下鉄だいどう豊里駅1番出口から北東へ徒歩1分

対象 大桐・大道南にお住いで、継続して週1回程度の活動ができる方

定員...5名(応募者多数の場合抽選、結果は電話で) 申込期間...12/1(土)~14(金) ※電話・窓口にて

定年後の男性対象! 「第2の人生講座」受講者募集!

定年後に時間ができたので何かしたいけれど何をしたらよいのか分からない、今から地域活動に入っていきけるか心配という男性の方、ぜひご参加ください! 内容は、「お金のことなど、定年後の人生設計を考える」「これまでの経験から自分の強みを知る」「地域の活動の場を知る」「認知症予防について」などです。～「生活支援体制整備事業」では定年後の男性の活躍の場づくりを支援しています!～

開催日時 平成31年1月10日(木)から2月21日(木)までの毎週木曜日 14:00~15:30 全7回 ※5回は、必ず受講してください

場所 ほほえみ4階「ほほえみサロン」

対象 60歳以上の男性で、定年後または定年予定の方、かつ受講後にボランティアや地域活動に参加できる方

定員...15名(応募者多数の場合抽選。結果はハガキで) 申込期間...12/1(土)~25(火) ※電話・窓口にて

申込・問合せ TEL.6370-1630 (担当:生活支援コーディネーター 佐村河内(さむらこうち)) (日曜・祝日を除く9:00~17:30)

第72回 『赤い羽根共同募金運動』 実施中! 10.1▶12.31

今年も皆様のおたたかいご支援をお願いします!

昭和22年から始まった共同募金運動も、今年で72回目。福祉課題の解決に取り組む様々な民間団体を支援する「じぶんの町を良くするしくみ」として、長い間、皆様の温かい力に支えられてまいりました。ご寄付をされた方やボランティアで募金活動にご協力いただいている皆様方に、心からお礼を申し上げます。今年もどうぞよろしくお祈りいたします!

◎さまざまな募金活動を行っています! 共同募金東淀川地区募金会では、ご家庭を訪問して募金をお願いする「戸別募金」、区内の駅前やスーパーなどで女性部(会)が実施する「街頭募金」、小・中学校や高等学校の児童・生徒による「学校募金」、パジャや図書カードなどの「募金グッズ」の頒布、企業や官公庁などの職場で行う「職場募金」、企業に寄付をお願いする「法人募金」、「インターネット募金」などを展開しています。

高齢者福祉月間～事業報告～ 毎年9月は「高齢者福祉月間」です

区社協の取組みをご紹介します

◆区内最高齢者訪問 男性最高齢の坂本千市さん(102歳)、女性最高齢の山下トシ子さん(107歳)を当会吉田会長・北岡区長が訪問、ご長寿をお祝いし記念品を贈呈しました。

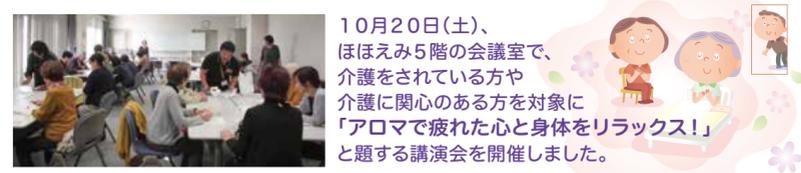
◆金婚夫婦へのお祝い 今年度金婚式を迎えられたご夫婦200組に、各地域社協のご協力により、お祝いの記念品を贈呈しました。いつまでもお幸せに過ごされますようお祈り申し上げます。

◆百歳お祝い訪問 ◆百歳、おめでとる! 今年度、めでたく百歳を迎えられます皆さまに、当会会長・地域社協会長等からご長寿をお祝いするとともに記念品を贈呈しています。皆さまのますますのご健康をお祈りしております。

◎配分金を大切に活用しています!

区社協では、共同募金の配分金を地域福祉に活用させていただいています。高齢者福祉月間の区内最高齢者訪問、金婚ご夫婦への記念品贈呈、あんま施療事業、各地域の敬老大会への助成の他、ふれあいバスツアーの実施や広報紙「社協だより」の発行などです。

平成30年度 家族介護支援事業 「アロマで疲れた心と身体をリラックス!」を実施しました



10月20日(土)、ほほえみ5階の会議室で、介護をされている方や介護に関心のある方を対象に「アロマで疲れた心と身体をリラックス!」と題する講演会を開催しました。

参加者のなかには、自分自身のために学びたいという方のほかに、現在、介護をしているご家族や介護を受けているご本人もおられました。実際にアロマ石けんを作ることで、その効能を体感いただけただけではないかと思っています。

講演会終了後のアンケートでは「楽しかった!」「また参加したい!」などの声が聞かれました。今後とも、参加者の皆様からいただいた貴重なご意見を踏まえて、楽しくするための講演会を企画していきたいと考えています。

誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を創ろう! 12月3日(月)~9日(日)は『障がい者週間』です

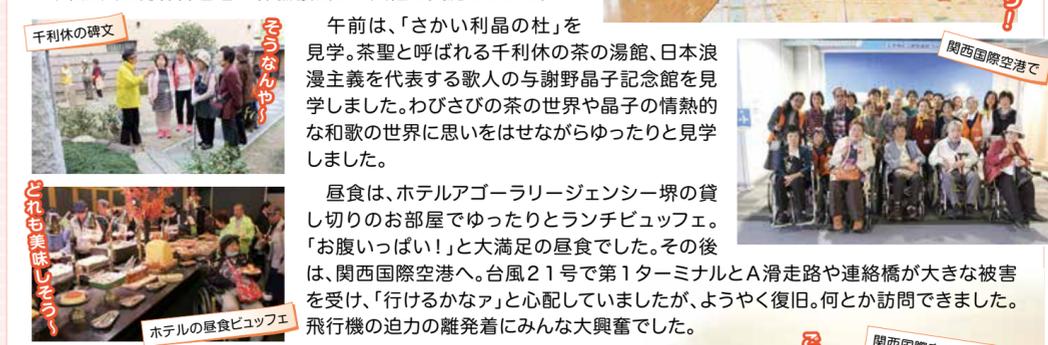
★「障がい者週間」とは... 私たちの目指すべき社会として、国民の誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う「共生社会」があげられています。「障がい者週間」は、国民の一人一人が、障がい者福祉への関心と理解を深めることで、障がい者が、社会のあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることが目的です。

日頃から利用できる 相談支援事業所	
わかさ	大道南2-6-3 TEL.6990-4007
自立生活センターFlat・きた	TEL.6325-9992
豊新2-5-1 シャトー玉川第一103号	
ういすサポートセンター	東淡路2-9-12 TEL.6379-1059
こころの相談室 リーフ	TEL.6815
西淡路1-13-25 障がい者センター翔館2階	-8975
大阪市立 淡路こども園	西淡路5-1-12 TEL.6323-6395
赤とんぼ相談支援事業所	豊新5-12-36 TEL.6324-9908
相談支援事業所エフォール	東淡路1-4-49 TEL.6325-3377

※東淀川区障がい者基幹相談支援センター 障がい者とその家族の地域生活を支援するため、福祉サービスの利用援助、ピアカウンセリング、権利擁護のために必要な援助などを行います。

ふれあいバスツアーレポート in 堺・関西空港

11月8日(木)、日常生活で介助や介護が必要な高齢者や障がいのある方など、外出のしにくい方々を対象に、今年も「ふれあいバスツアー」を開催しました。今年の行き先は、堺・関西空港方面で、総勢81名が参加。ツアーは、共同募金の配分金を活用しており、東淀川区身体障害者団体協議会との共催で実施しました。



午前中は、「さかい利晶の杜」を見学。茶聖と呼ばれる千利休の茶の湯館、日本浪漫主義を代表する歌人の与謝野晶子記念館を見学しました。わびさびの茶の世界や晶子の情熱的な和歌の世界に思いをはせながらゆったりと見学しました。 昼食は、ホテルアゴーラリージェンシー堺の貸し切りのお部屋でゆったりとランチビュッフェ。「お腹いっぱい!」と大満足の昼食でした。その後は、関西国際空港へ。台風21号で第1ターミナルとA滑走路や連絡橋が大きな被害を受け、「行けるかなア」と心配していましたが、ようやく復旧。何とか訪問できました。飛行機の迫力の離発着にみんな大興奮でした。 最後は、泉佐野漁港青空市場でお買い物。お土産を手にして帰路に。事故やケガもなく、全員元気に帰阪できました。参加者とボランティアの皆様のご協力に、心から感謝申し上げます。m(_ _)m

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域) 東淀川区地域包括支援センター 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7190
地域の見守り活動の相談 見守り相談室 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6160-0311
認知症相談(対象者の条件あり) ほほえみオレンジチーム 月~土/9:00~17:30 ★土曜も相談受付中! ほほえみ(菅原4-4-37) ☎7730-0002(要予約)
低所得者・障がい者・高齢者の方等 生活福祉資金の相談・受付 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630(要予約)
生活にお困りの方の相談 暮らしのみのり相談窓口 (旧:生活自立支援相談窓口) 月~金/9:00~17:30 区役所1階(豊新2-1-4) ☎6320-0231(予約優先)
判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談 あんしんさぼーと事業 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7221(まず電話)
子育て相談など 子育てサービス利用者支援(こざりん) 月~金/9:00~17:00(出張相談等で不在の場合あり) うち月・火・木の13:30~16:30は予約優先の窓口相談日 出張所3階(東淡路4-15-1) ☎6195-3732
ボランティアをしたい人・してほしい人 ボランティア活動の相談 月~金/9:00~19:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630

(2018年12月現在)