

東淀川区老人福祉センター 各種サークル・事業一覧



サークル

(平成31年3月15日 現在)

サークル名	活動日	時間	募集人数
書道 A	第1・3(水)	10:30~12:00	5
書道 B	第1・3(水)	13:00~14:30	10
書道 C	第2・4(月)	10:30~12:00	2
書道 D	第2・4(月)	13:00~14:30	10
俳句	第3(木)	13:00~15:00	2
手芸 A	第2・4(火)	13:00~15:00	6
手芸 B	第2・4(月)	10:00~12:00	4
生花 A	第2・4(水)	13:00~15:00	5
生花 B	第2・4(木)	10:00~12:00	5
絵画	第2・4(金)	13:00~15:00	5
絵筆	第1・3(水)	13:00~15:00	1
うたごえ	第1・3(水)	10:00~12:00	30
3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00	4
カラオケ A	第1・3(金)	13:00~15:00	10
カラオケ B(月)	第1・3(月)	13:00~15:00	5
カラオケ B(木)	第2・4(木)	13:00~15:00	5
民謡	第1・3(金)	10:00~12:00	10
フォークダンス A	第2・4(木)	10:00~11:30	10
フォークダンス B	第2・4(木)	12:45~14:15	10
フォークダンス C	第2・4(木)	14:30~16:00	10
詩吟	第2・4(金)	10:00~12:00	男性5女性5
謡曲	第1・3(金)	13:00~15:00	5
民踊	第2・4(金)	10:00~12:00	15
フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00	10
大正琴響(ひびき)	第2・4(水)	13:00~15:00	5
いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00	10
おりがみ	第1・3(木)	13:00~15:00	10
(い)卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00	30
(い)社交ダンス	第2・4(月)	10:00~11:30	10
(い)コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45	5
(い)茶道	第1・3・5(火)	10:00~12:00	3
(い)英会話	第2・4(水)	10:00~11:30	4
(い)大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30	3

センター主催定例事業

事業名	活動日	時間
いきいき百歳体操	毎週(水・金)	(A)9:40~10:25
	毎週(水・金)	(B)10:40~11:25
お誕生会 & みんなで歌おう	偶数月第3(水)	13:30~15:00
れっつ!ピンポンディ	第1・3(月)	10:00~12:00
	第1・3(土)	10:00~16:00
れっつ!おどりざんまいディ	第2・4(金)	13:00~16:00
ほっこりカフェサロン	毎月第2(木)	13:30~15:30



健康のために何か始めませんか?

からだを動かしたり、おなかから声を出していると元気になりますよ!
センターでは、たくさんの方々が活動されています。
「お友達が出来て、明るくなって、元気になったよ!」
そんなうれしい声も良く耳にします。
ぜひ一度、見学に来てください。



☆随時、サークルの見学ができます。

事務所まで声をかけてください。

☆「いちよう学園」は毎年9月~10月に開催されますので、ぜひお申し込みください。



区老人クラブ連合会

	活動日	時間	募集人数
水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30	6
コーラス部	第2・4(水)	10:00~11:30	10

☆老人クラブに入会されている方のクラブです。

☆各部に入部を希望される方は、老人クラブに入会をお願いします。



