

春です！新しいことに取り組んでみませんか？ いろんなサークルが元気に活動中！

「これ参加してみたいな!」「できるかな…!?!」
興味のあるサークルがありましたら、まず見学してみませんか？
★いつでも見学できますので、窓口へお声をかけてください。

見学
無料

東淀川区 老人福祉センター

淡路4-1-6

● お問い合わせは ●
TEL.6322-0173

◆ ご利用案内 ◆

対 象

大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物（保険証、免許証など）をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

開館時間 ● 9:00～17:30

ただし、各種事業の利用時間は、10:00～17:00

休 館 日 ● 日曜・祝日・年末年始

東淀川区
老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から
徒歩4分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



● サークル 一覧表

書 道	A	第1・3(水)	10:30～12:00
	B		13:00～14:30
	C	第2・4(月)	10:30～12:00
	D		13:00～14:30
俳 句		第3(木)	13:00～15:00
手 芸	A	第2・4(火)	13:00～15:00
	B	第2・4(月)	10:00～12:00
生 花	A	第2・4(水)	13:00～15:00
	B	第2・4(木)	10:00～12:00
絵 画		第2・4(金)	13:00～15:00
絵 筆		第1・3(水)	13:00～15:00
カラ オケ	A	第1・3(金)	13:00～15:00
	B(月)	第1・3(月)	
	B(木)	第2・4(木)	
フォー クス ダンス	A	第2・4(木)	10:00～11:30
	B		12:45～14:15
	C		14:30～16:00
民 謡		第1・3(金)	10:00～12:00
詩 吟		第2・4(金)	10:00～12:00
謡 曲		第1・3(金)	13:00～15:00
民 踊		第2・4(金)	10:00～12:00

うたごえ	第1・3(水)	10:00～12:00
3B体操	第2・4(水)	13:30～15:00
フラダンス	第2・3(月)	13:30～15:00
大正琴 響	第2・4(水)	13:00～15:00
いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00～12:00
おりがみ	第1・3(木)	13:00～15:00
卓 球	第1・4・5(月)	13:00～16:00
社交ダンス	第2・4(月)	10:00～11:30
コーラス	第1・3(火)	10:00～11:45
茶 道	第1・3・5(火)	10:00～12:00
英会話	第2・4(水)	10:00～11:30
大正琴	第1・3(木)	10:00～11:30

区老人クラブ連合会にも 次のサークルがあります

水墨画	第1・3(月)	10:00～11:30
コーラス部	第2・4(水)	

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。

東 淀 川 ボ ラ セ ン 通 信

私たち、こんな活動しています！

区内のボランティアグループのご紹介

大阪市コミュニティ協会東淀川支部 モノづくり「和らじ」 - 2011年結成 メンバー15名 -

活動内容

- 布ぞうりの講師として発足したボランティアグループです。
- 布ぞうり講習のほか、手作りの小物づくり(ミニぞうり、ハンガーあみこみなど)を、みんなで和気あいあいと楽しみながら作っています。皆さんも一緒にいかがですか？

主な活動 日時・場所

定例会は毎月第1・第3木曜日／区民会館、ほほえみ3階 ボランティア活動ルームで(イベント会場でも活動しています)。

ちょっと 自慢話

メンバーには、いろいろなスペシャリストがいますので折り紙や小物づくりビーズなど学べるのがいっぱいあります！ 区民祭りには「ミニぞうりストラップ」を100人の方にプレゼントしています。

【お問い合わせ】グループ加入を希望される方は、東淀川ボラセンまでご連絡ください。



代表のひとこと！

イベントは手弁当が多いですが、楽しく参加して喜んでいただいています。何でも話せるなかよしスタッフですから、定例会では、わいわいがやがやと年齢も忘れて日々前進！ 技術を教え合い、学び合いながら、愛情いっぱいの手作り作品を作っています！

◎東淀川区ボランティア・市民活動センター (ほほえみ3階)
TEL.6370-1630 月～土曜 9:30～17:00

<http://higashiyodogawa-vc.org/>

東淀川ボラセン

検索



●お問い合わせは…

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

●月～金曜/9:00～19:00 ●土曜/9:00～17:30 ●休館日/日曜、祝日、年末年始

「ほほえみ」は 菅原2 交差点の北西角にあります

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は…

TEL.6370-1630
FAX.6370-7330

※「ほほえみ」へのアクセスは
バスのご利用が便利です！
(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)
ケアプランに関する事は…

TEL.6370-7190
FAX.6370-7114

あんしんさぽーと
に関する事は…

TEL.6370-7221
FAX.6160-0312

市バス37系統
「大阪駅前」[井高野車庫前]行
「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

阪急「淡路駅」より
東方面へ徒歩約17分

阪急「上新庄駅」より
南方面へ徒歩約15分

市バス93系統「大阪駅前」行
「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

市バス11・11A系統「新大阪駅東口」行
市バス93系統「井高野車庫前」行
「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

地下鉄今里筋線
「だいどう豊里駅」より
西南西方面へ徒歩約17分