

2019年 7月 行事予定表

大阪市立東淀川区老人福祉センター

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休館日	れっつ！ ピンポンディ (区)水墨画	(い) コーラス (い)茶 道	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い) 大正琴	民 謡 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後		(い) 卓 球 カラオケ B(月)	(区)女性部研修会 サークル運営委員会	絵 筆 書 道 B すこやかマッサージ&ダンス	おりがみ	謡 曲 カラオケA なにわ元気塾	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日	(い)社交ダンス 手 芸 B 書 道 C		(区) コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンス A 生 花 B トーンチャイム講習会④	民 踊 詩 吟 百歳体操A/B	高齢者大学東淀川 いきいき体操クラブ
午後		フラダンス 書 道 D カラオケ B(月)	(区)常任委員会 手 芸 A	生 花 A 3B体操 大正琴響(ひびき) (区)広報委員会	カラオケ B(木) フォークダンス B フォークダンス C ほっこりカフェサロン	絵 画 れっつ！おどりざんまい	れっつ！ ピンポンディ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	休館日 (海の日)	(い) コーラス (い) 茶 道	書 道A 百歳体操A/B	(い) 大正琴 (区)女性部長会	民 謡 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後			なにわ元気塾 食生活と熱中症の話	書 道 B 絵 筆	俳 句 おりがみ 簡単いすヨガ体験講座	謡 曲 カラオケA	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	(い)社交ダンス 手芸 B/書 道C		(区) コーラス (い) 英会話 百歳体操A/B	フォークダンス A 生花 B	民 踊 /詩 吟 百歳体操A/B 囲碁将棋大会	いきいき体操クラブ
午後		(い)卓球 書 道 D 絵手紙教室	手 芸 A 超かんたん スマホ教室	生花 A 3B体操 大正琴響(ひびき)	フォークダンス B フォークダンス C カラオケ B(木)	囲碁将棋大会 絵 画 れっつ！おどりざんまい	れっつ！ ピンポンディ
	28	29	30	31	◎センターご利用のみなさんへ ★老人福祉センターは大阪市内在住の60歳以上の方が 利用できます。 ★センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は 利用証を発行しますので身分証明書をお持ちください。 ★予定は諸般の事情により変更になる場合があります。 ★囲碁・将棋は随時利用できます。		
午前	休館日	れっつ！ ピンポンディ (区)水墨画	(い)茶 道	うたごえ 百歳体操A/B			
午後		(い)卓 球 終活シリーズ② 成年後見制度		3B体操			

