２０１９年　９月「いきいきセンター」行事予定表

（大阪市立東淀川区老人福祉センター）

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
	休館日	れっつ！ ピンポンディ	(い)コーラス (い)茶　道	うたごえ 書　道　A 百歳体操A/B	(い)大正琴 サークル運営委員会 (展示)	民　謡 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後		(い)卓　球 カラオケB月		絵　筆／書　道　B すこやかマッサージ ＆ダンス	おりがみ フラダンス	カラオケA 謡　曲 なにわ元気塾	
午前	8	9	10	11	12	13	14
	休館日	(い)社交ダンス 手　芸　B 書　道　C		(区)コーラス (い)英会話 サークル運営委員会 (演芸)	フォークダンスA 生　花　B	民　踊／詩　吟 ボウリング大会 百歳体操A/B	いきいき体操ｸﾗﾌﾞ 高齢者大学 東淀川
午後		(区)水墨画 フラダンス 書　道　D カラオケB月	手　芸　A お笑い落語	百歳体操A/B 3B体操／生花A 常任委員会 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB フォークダンスC カラオケB木 ほっこりカフェサロン	絵画 れっつ！ おどりざんまいディ	れっつ！ ピンポンディ
午前	15	16	17	18	19	20	21
	休館日	休館日 （敬老の日）	(い)コーラス (い)茶　道	うたごえ 書　道　A 百歳体操A/B	(い)大正琴 (区)女性部長会	民　謡 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後			いちょう学園① なにわ元気塾	絵　筆 書　道　B 人形劇	俳　句 おりがみ	カラオケA 謡　曲	
午前	22	23	24	25	26	27	28
	休館日	休館日 （秋分の日）	(い)社交ダンス	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生　花　B	民　踊 詩　吟 百歳体操A/B	いきいき体操ｸﾗﾌﾞ
午後			手　芸　A いちょう学園②	3B体操 生　花　A 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB フォークダンスC カラオケB木	絵画 れっつ！ おどりざんまいディ	れっつ！ ピンポンディ
午前	29	30	―お知らせ― 5日(木)午後1時30分～2時に消防訓練を行います。 午後のサークルの方、囲碁・将棋をされる方はご協力をお願いいたします。				
	休館日	(区)水墨画 書道C/手芸B れっつ！ ピンポンディ					
午後		(い)卓　球 書道D					

◎センターご利用のみなさんへ

★センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は利用証を発行しますので身分証明証をお持ちください。

★センター利用時間は午前10時～午後5時です。　★予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。

★囲碁・将棋は随時利用できます。