

2019年10月

「いきいきセンター」行事予定表

大阪市立東淀川区老人福祉センター

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	休館日		(い)コーラス (い)茶 道	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	民 謡 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後			いちよう学園③	絵筆/書道B すこやかマッサージ &ダンス	おりがみ フラダンス DM勉強会	カラオケA 謡 曲 なにわ元気塾	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館日	れっつ！ ピンポンディ (区)水墨画		(区)コーラス (い)英会話/書道C 百歳体操A/B	フォークダンスA 生花 B	民謡 詩吟 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ 高齢者大学東淀川
午後		(い)卓 球 カラオケ B(月)	いちよう学園④ (社会見学) 手芸 A 常任委員会	書道D 生花 A 3 B体操 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB/C カラオケ B(木) ほっこりカフェ	絵画 れっつ！ おどりざんまい	れっつ！ ピンポンディ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館日	休館日(体育の日)	(い)コーラス (い)茶道	うたごえ 書道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴 (区)女性部長会	民謡 百歳体操A/B	電気点検のため 午前中停電 れっつ！ ピンポンディ
午後			いちよう学園⑤ なにわ元気塾	絵筆/書道 B お誕生会 & みんなで歌おう	俳句 おりがみ	カラオケ A 謡曲	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館日	れっつ！ ピンポンディ (区)水墨画	(即位礼正殿の儀)	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生花 B	民謡 詩吟 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ
午後		カラオケ B(月) フラダンス いきがい ゲートボール大会		生花 A 大正琴響(ひびき) 3 B体操	フォークダンスB フォークダンスC	絵画 れっつ！ おどりざんまい	れっつ！ ピンポンディ
	27	28	29	30	31		
午前	休館日	(い)社交ダンス 手 芸 B 書 道 C	(い)茶道	うたごえ 百歳体操A/B			
午後		書 道 D (い)卓 球	生活お役立て講座③ (相続税法改正に ついての補講)	3 B体操	カラオケ B(木)		

◎センターご利用のみなさんへ

- ★センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は利用証を発行しますので身分証明証をお持ちください。
★センター利用時間は午前10時～午後5時です。 ★予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。
★囲碁・将棋は随時利用できます。