

いきいきセンターだより

2019年

【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター

〒533-0032

大阪市東淀川区淡路4-1-6

☎06-6322-0173

文化祭

11月15日(金)

午前10時～午後4時

11月16日(土)

午前10時～午後3時

発表会

15日(金)午前10時～午後3時

16日(土)午前10時～午後3時

4階 大集会室

《両日共12時～午後1時休憩予定》

民謡・詩吟・民謡・カラオケ・うたごえ

フォークダンス・3B体操・大正琴・

フラダンス・いきいき体操など

★絵画展★

西淡路第二保育所

西淡路第二保育所の

園児たちの絵画展があ

ります。(2階廊下)

ぜひ、ご覧ください。



作品展

15日(金)午前10時～午後4時

16日(土)午前10時～午後3時

2階

大広間:俳句・絵筆・生花・書道・

おりがみ・手芸など

3階

講習室:書道・手芸など

第一会議室:絵画・生花など

第二会議室:東淀川区老人クラブ

作品コーナー

お茶席

15日(金)午前11時～午後3時

※一日限りです。

2階 ロビーにて

お茶席券 一枚300円

10月16日(水)より事務所にて

前売り券を発売します。

(限定 100 枚)

いちようサークル茶道部

「ぜんざい」コーナー

15日(金)16日(土)

午前11時～午後3時

2階 談話室

ぜんざい一杯200円

「淀の会」

「ほっこりカフェ」

16日(土)

午前11時～

午後2時



2階ロビーにて

(飲み物はホットコーヒーのみです)

東淀川区老人福祉センターでは

毎月第2木曜日にカフェを開催して

います。介護・医療の専門職の方も

来られますので、コーヒーを飲みな

がらゆっくりとご相談ください!

お願い!

文化祭当日はかなりの混

雑が予想されますので

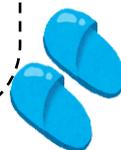
自転車でのご来館は出来

るだけお控えくださいま

すようお願いいたします。

また **スリッパのご持参!**

ご協力をお願いいたします!



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

すこやかマッサージ&ダンス

日時 11月6日(水)
午後1時30分～2時30分
場所 4階 大集会室
内容 リンパマッサージと(運動)ダンス
講師 藤村 千恵子先生
定員 80名(申込み先着順)



笑いヨガ

日時 11月19日(火)
午後1時30分～3時
場所 4階 大集会室
講師 日置 ゆりえ先生
定員 60名(申込み先着順)



笑いヨガは簡単で楽しい「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせたものです。

アロマサロン

日時 11月26日(火)
午後1時30分～3時
内容 ①アロマ手練石鹸 ￥900(200g)
②アロマ乳液 ￥1100(200cc)
講師 「あろま雅」川邊 雅子先生
定員 15名(申込み先着順)



絵手紙教室

日時 11月29日(金)
午後1時30分～3時
場所 3階 第2会議室
講師 宮西 陽子先生
定員 30名(申込み先着順)
参加費 500円(画材料)
持ち物 ①ポケットティッシュ
②画材2点(描きたいもの)



れっつ!おどりざんまいディ

日時 11月8日(金)、22日(金)
午後1時～4時
場所 4階 大集会室

申込み不要

途中からの参加も退室もOK!
気軽に盆踊りを楽しみましょう♪



文化祭「発表会」 一般参加者募集!

日時 11月16日(土)
場所 4階 大集会室
定員 7組(申込み多数の場合は抽選)
受付 10月15日(火)～31日(木)
抽選日 11月7日(木)午後2時～
※7組までの場合は申込者に
センターより連絡します。



※「れっつ!おどりざんまいディ」以外はお申込みが必要です。10月15日(火)午前10時から、電話または来館にて受け付けます。ただし、絵手紙については参加費を添えてのお申し込みになりますので、来館のみの受付です。また、お申し込みはご本人に限らせていただきますのでご了承ください。



12月の行事予定

- 12/ 5(木)バンパー大会
- 12/13(金)すこやかマッサージ&ダンス
- 12/17(火)風呂敷結び教室
- 12/18(水)11月・12月お誕生会 & 年忘れ演芸大会
- 12/19(木)お笑い落語
- 12/23(月)生活お役立て講座④
エンディングノート



11月の「れっ!ピンポン」卓球開放日

- 11/ 2(土)午前10時～午後4時
- 11/ 9(土)午後 1時～午後4時
- 11/18(月)午前10時～正午
- 11/30(土)午前10時～午後4時

ラケット、ピン球はご用意しています。
「うわぐつ」は必ずご持参ください。
お一人でもお気軽にお越しください。

文化祭準備のお手伝いをお願いします!

11月12日(火) 午前10時～12時、
午後 1時～3時に
文化祭会場を設営(パネルや机等の設置)
します。ご協力いただける方は、事務所ま
でお申し出ください。よろしくお願いた
します。



俳句サークル(木の芽) 作品紹介

富田 栄子 先生選

和泉野を群れて飛立つ稲雀

蓑虫も縄張りありき五葉松

夜毎鳴くちちろの姿いまだ見ぬ

引く波の貝殻残す海は秋

碑の雨に打たるる震災忌



河原 年子

片野 美智子

藤井 玲子

竹森 三紀子

村上 民恵

ちちろとは・・・



その鳴き声から、こおろぎの別名です。

お知らせ

駐輪場が狭くて、みなさまにご迷惑をおかけ
しています。お近くの方は、出来るだけ自転
車での来館は控えていただくようお願いいた
します。