

東淀川区 老人福祉センター

登録:「いきいきセンター」
淡路4-1-6
申込み・お問い合わせは TEL.6322-0173

介護予防ポイント事業 「登録時研修」

参加者募集!

介護予防ポイント事業とは…

- ◆介護施設や保育所で「ちょっとしたお手伝い」の活動をすると「介護予防ポイント」がたまります。
- ◆活動するためには、この「登録時研修」を受講して、登録することが必要です。
- ◆たったポイントは1ポイント100円で換金できます。

あなたも、得意なことをしながら喜ばれ、健康づくりにもなる、すてきな活動を始めてみませんか?

日時/令和2年1月28日(火) 14:00~16:00
場所/東淀川区老人福祉センター 3階第二会議室 **費用無料**

受講資格…65歳以上の方で、活動が可能な方 定員…30名(申込み先着順)
申込受付…12月16日(月)~ ★電話又は来館で

申込み・お問い合わせは、東淀川区老人福祉センターまで

介護予防ポイント事業の詳細は
大阪市社会福祉協議会のウェブサイトへ

生活福祉資金の相談・受付のご案内

所得の低い方等の自立生活を支援するため、低利に必要な資金をお貸しする制度です。大阪府社会福祉協議会(府社協)の事業で、当会は相談・受付の窓口となっています。貸付には条件があるほか、府社協の審査結果により、ご利用いただけない場合があります。

- 対象となる方…低所得者、障がい者または高齢者の世帯で、東淀川区内に居住する方(居住地と住民票が一致すること)
- 貸付資金の種類は…福祉資金、教育支援資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金、緊急小口資金

各資金の詳細パンフレットは、当会にあります。次のウェブサイトからもダウンロードできます。

●府社協の生活支援部のページ
http://www.osakafusyakyu.or.jp/sikinbu/index.html

相談は無料

令和元年度 賛助会員募集中!

区社協の「福祉のまちづくり」をめざした自主活動の財源は、賛助会員の会費で支えられ、地域福祉に役立てられています。ぜひ皆様のご協力をお願い申し上げます。

年会費	個人	1,000円	回数	何回でも
	法人・団体・企業等	5,000円		

金融機関	ゆうちょ銀行(郵便局)	口座番号	00920-1-103666
加入者名	社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会		

●払込料金が当会負担となる郵便局の「払込取扱票」が必要な方は、下記までご連絡ください(郵便局の窓口にはありません)。
★賛助会員には「社協だより」や「パンフレット」等をお送りしています。

「生活福祉資金」・「賛助会員」の問合せ先…
地域支援担当 TEL.6370-1630(月~金 9:00~17:00)

東淀川社協だより

令和元年 12月号 No.96

編集・発行 / 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

認知症講演会 & 映画上映会を開催します!

2018年 **ミラノ国際映画祭W受賞**
最優秀主演男優賞(寺田心) & 最優秀監督賞(ジャッキーウー)

毎日生まれ変わったつもりで生きてくれば…

忘れる病気のばあばが教えてくれた 忘れられない物語。

ばあばは、だいじょうぶ

ジャッキーウー 監督作品

©2018「ばあばは、だいじょうぶ」制作委員会

令和2年 1.18(土) 14:00~16:30 東淀川区民ホールにて
(受付開始:13:30~) (区役所3階)

上映映画 『ばあばは、だいじょうぶ』

“忘れてしまう病気”になってしまった大好きなおばあちゃんを、小学生の“ぼく”の視点から描いたベストセラー絵本の実写映画化です。皆さん、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

第1部 講演会「認知症かな?と思ったら」(手話通訳あり)
東淀川区ほほえみオレンジチーム

第2部 上映会「ばあばは、だいじょうぶ」(字幕あり)
監督:ジャッキー・ウー 原作:楠 章子
出演:富士真奈美、寺田 心、平泉 成 ほか 2018年制作/日本/上映時間98分

東淀川ボラセン通信

私たち、こんな活動しています!
区内のボランティアグループのご紹介

ほらたま 腹魂サークル演劇部

2015年結成 - メンバー17名

演出者小嶋道広の監修「幸せになりたかったぶたくんの物語」を主に、出演者たちの挙手で役を決めて、公演を行っています。公演のつど物語をふくらませながら、登場人物の気持ちに真摯に向き合っており、そこから生まれる気持ちを大切に創りあげています。ほほえみカーニバル2019でも公演しました。

主な活動内容
●年2回、上本町で開催の「飲魂祭(かんこんさい)ドーン♪」で公演
●市内の小学校・いきいき活動

活動日時・場所
月1回、10:00~12:30(公演前は月3回くらい練習)
東淀川区社会福祉協議会(ほほえみ)、公園などの野外

ほほえみカーニバル2019出演時のようす

ちょっと自慢話…子どもから大人まで誰が見ても楽しんでくれます!
活動時に必要なこと…自らの「やりたい」と「好き」という気持ちを大切に! ●グループ加入を希望される方は、腹魂サークル演劇部(井上)まで TEL.090-5043-5092

◎東淀川区ボランティア・市民活動センター(ほほえみ3階)
TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00(日・祝、年末年始を除く)
http://higashiyodogawa-vc.org/ 東淀川ボラセン 検索

日頃から災害に備えましょう!

台風19号が大きな被害をもたらしました。皆様の復興支援へのご協力をお願いいたします。台風以外に、大規模地震などの発生も心配です。いざというときに備え、日頃から学校等の避難場所や経路を確認し、防災対策グッズなども忘れずに準備しておきましょう!

避難場所が遠い場合は、高齢の方や障がいのある方などは避難に時間がかかります。近隣の安全なマンション等に一時的に避難できるよう、あらかじめ場所を確認・確保しておくことが大切です。また、風雨の激しいときに避難するのはかえって危険ですから、早めの避難を心がけましょう。安全が確保されているなら自宅待機も避難方法のひとつです。

大阪市防災アプリのダウンロード

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30
●休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

「ほほえみ」は 菅原2 交差点の北西角にあります

TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は上記の電話番号までご連絡ください。

※「ほほえみ」へのアクセスはバスのご利用が便利です!(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

シティバス37系統「大阪駅前」[井高野車庫前]行
「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

「JR淡路駅」より 東方面へ徒歩約16分

阪急「淡路駅」より 東方面へ徒歩約18分

シティバス93系統「大阪駅前」行
「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

「ほほえみ」

シティバス11・11A系統「新大阪駅東口」行
シティバス93系統「井高野車庫前」行
「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

地下鉄今里筋線「だいどう豊里駅」より 西南西方面へ徒歩約17分

阪急「上新庄駅」より 南方面へ徒歩約16分

皆様のご支援・ご協力、誠にありがとうございました!

『令和元年度 東淀川区社会福祉大会』を盛大に開催!! ~支え合い・助け合いの地域をめざして~

10月25(金)午後2時から令和になって初めての「東淀川区社会福祉大会」を区民ホールで開催しました。前夜から冷たい雨が降り続いていましたが、開会前には雨もあがり、時折晴れ間がみえる中、約250名の方が参加して賑わいました。

注目!

第1部 式典 東淀川区長、大阪市社会福祉協議会、区内選出議員、官公署長など多数のご来賓の出席のもと、吉田正則会長のあいさつに続いて、各地域から推薦された「善行者」の方々と善意銀行に多額の預託をされた方々に、表彰状・感謝状と記念品が贈られました。

続いて、東淀川区の北岡均区長と大阪市社協の西嶋善親常務理事からお祝いのことばが述べられました。

社会福祉 表彰状を受けられた方々
善行者 (井高野)上尾 敏雄 (下新庄)塩山 文夫 (大 桐)御崎 政憲 (菅 原)竹下佳世子 (豊 里)濱田 和巳 (淡 路)宇田 聖司 (豊 新)村上 健記 (淡 路)あきね会

感謝状を受けられた方々 (下新庄)川嶋 進 (淡 路)宮原千代子

善意銀行 預託者 感謝状を受けられた方 森川 春雄

★3面に「第2部・講演会」の報告記事を掲載しています。

「居場所づくり入門講座」
参加者募集! -参加無料-
居場所づくりの実践者などを講師に計2回の連続講座を開催します。
対象 居場所づくりをはじめたい方・興味のある方
令和2年 2/22(土)・29(土)14:00~15:30
区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階
★申込は「6370-1630」へ電話で1/31(金)17:00締切 定員 15名
※申込多数の場合は抽選、結果をハガキでお知らせします。

東淀川区生活支援コーディネーター通信 VOL.5

みなさんの「こんなことやってみよう」「こんなことができるよ」を応援します!

園芸ボランティア募集中!

初心者の方も大歓迎!

ほほえみでは、次の場所で活動いただける「園芸ボランティアさん」を募集しています。活動回数や内容などをご相談ください! あなたの活動しやすい時間帯・方法で大丈夫です。

- プランター農園** 場所:ほほえみ4階
 - 内容 ●月1・2回、認知症の方と一緒に花と野菜を育てています。
 - 収穫した野菜は、皆で調理をして食べます。
 - お花と野菜のお世話と日頃の水やりをお願いします。
- おおぎりガーデニング** 場所:デイサービス「エクランおおぎり」(大桐1-1-12)
 - 内容 ●お花のお世話と日頃の水やりをお願いします。
 - デイサービスの利用者さんも楽しみにしています。
- みんなの花壇** 場所:メゾンリベルテ(東淡路1-4-49)
 - 内容 ●保育所の園児たちと一緒に花や野菜を育てています。
 - 子どもたちは月2回参加、ボランティアさんと会える日を楽しみにしています。
 - お花と野菜のお世話と日頃の水やりをお願いします。

「ほほえみサロン」のボランティアも募集中!

ほほえみサロンでは、折り紙・歌声喫茶運営(楽器演奏できる方、歌詞をパソコンで打てる方)・手芸のボランティアを募集しています。活動される回数などをご相談ください!

お問い合わせ…TEL.6370-1630 (担当:生活支援コーディネーター 佐村河内(さむらこうち)) (日曜・祝休日を除く 9:00~17:30)

区内に男性の活躍の場が広がっています!

男性のための「コーヒーの淹れ方講座」を開催!

10月19日(土)、「ぶらっと豊新(豊新会館)」で、豊新地域にお住まいの男性を対象とした「コーヒーの淹れ方講座」を開催しました(豊新地協・区包括支援Cほほえみ・生活支援体制整備事業・地域支援の共催)。



当日は10名の方が参加、岡本珈琲株式会社(北区)から講師を迎え、本格的なドリップの仕方を学びました。

豆の焙煎の違いで味が変わることを体験すると、「こんなに味が変わるのか!」と驚きの声があがりました。講義のあと、グループに分かれて実際にドリップを体験。参加者同士の会話がだいに弾んでいました。美味しいコーヒーの淹れ方を学んだ皆さんは、すっかり喫茶店のマスターの気分になっていました。



今回、受講された方々で「男性によるカフェを開催しよう」という話になり、実現に向けて取り組んでいくことになりました。オープンの様子は、この広報紙でお伝えする予定です!

※男性対象のコーヒー講座を開催されたい地域の方は、佐村河内までご連絡ください。

第73回 ~今年も皆様のあたたかいご支援をお願いします!~ 『赤い羽根共同募金運動』実施中!

共同募金運動は、昭和22年から始まり今年で73回目。福祉課題の解決に取り組む地域の民間団体を支援する『じぶんの町を良くするしくみ』です。皆様の温かい力に、長い間支えられてまいりました。ご寄付をされた方、ボランティアで募金活動にご協力いただいている皆様方に心からお礼を申し上げます。今年もありがとうございます!



◎さまざまな募金活動を行っています!

ご家庭を訪問する「戸別募金」、駅前や商店街などでの「街頭募金」、小・中・高校の児童・生徒による「学校募金」、パジャや図書カードの「募金グッズ」の販売、企業や官公庁の職場での「職域募金」、企業に直接寄付をお願いする「法人募金」などです。スマートフォンやインターネットでも寄付ができます。

★詳しくは…赤い羽根おおさか 寄付したい 検索

高齢者福祉月間 ~事業報告~

毎年9月は「高齢者福祉月間」です。区社協の取組みをご紹介します。

◆区内最高齢者訪問
男性最高齢の西原種雄さん(102歳)を当会の吉田会長・北岡区長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。なお、女性最高齢の方は、都合によりご辞退されました。

◆金婚夫婦へのお祝い
今年度金婚式を迎えられたご夫婦271組に、各地域社協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。いつまでもお幸せに過ごされますようお祈り申し上げます。記念品の置き時計

◆百歳お祝い訪問
今年度、めでたく百歳を迎えられます皆さまに、当会会長・地域社協会長等からご長寿をお祝いするとともに記念品を贈呈しています。皆さまのますますのご健康をお祈りしております。

◆あんま治療事業
9月30日(月)、井高野地域・小松地域において、大阪府立北視覚支援学校と当会との共催で、あんま治療事業を行いました。毎年、ご好評をいただいているこの事業、両地域とも大盛況でした。支援学校の先生・生徒の皆さま、本当にありがとうございました。

要 支援者見守りネットワーク強化事業 見守り相談室 からのお知らせ

「見守りメール」を実施しています!

認知症等の高齢者の方が行方不明になられた時に、協力者へメール・FAXでその方の情報を配信し、少しでも早く発見するための取組みです。いざというとき、いち早く情報を配信できるようにするため、「事前登録」を受付けています。

※事前登録とは…見守り相談室の担当者がご本人と面談し、ご本人の情報を登録することです。

※「事前登録」は、行方不明発生後でも構いません。警察署へ「行方不明届」(右図の①)を提出後に「見守り相談室」までご連絡ください。



郵送による同意確認を行っています!

◎右の緑色の封筒で対象者あてに郵送します.....→

●対象者…要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、身体障がい者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者の方々

本人の同意を得た要支援者の情報は、集約した後、地域での平時での見守り活動や災害時の避難支援の備えにつなげてまいります。

●問合せ先…見守り相談室 TEL.6160-0311 (平日) 9:00~19:00 (土曜) 9:00~17:30



『令和元年度 東淀川区社会福祉大会』開催報告

第2部 講演会 第2部は「支え合い・助け合いの地域をめざして~みんなで拡げる居場所いろいろ~」と題して、基調講演とパネルディスカッションが行われました。

はじめに、桃山学院大学の石田易司(いしだやすのり)名誉教授から、私たちの身近な地域でのさまざまな「居場所づくり」の意義や必要性などについてご講演いただき、各地域で取り組まれているサロン活動が具体的に紹介されました。



続いて、石田さんが進行役を務めて、区内の各地域で、居場所づくりに取り組んでおられる3名の方々をお迎えして、パネルディスカッションが行われました。

- 地域の「こどもの居場所づくり」について 豊新地域活動協議会 川崎事務局長
- メゾンリベルテ「みんなの花壇」について 東淡路地域の大阪自彊館(じきょうかん)ペラミ 高橋ランチ生活相談員
- 「大阪成蹊学園と地域との連携」について 大阪成蹊短期大学栄養学科学科長 谷口教授

参加者からは、「東淀川区で、「支え合い・助け合いの地域」づくりの取組みが、今よりももっと盛んになって、いつまでも安心して住み続けられるまちになればいいね!」との声が聞かれました。

誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を創ろう! 12月3日(火)~9日(月)は『障がい者週間』です

★「障がい者週間」とは…

私たちが目指すべき社会として、国民の誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」が掲げられています。このような「共生社会」は、国民の一人一人が、役割と責任を自覚しながら主体的に取り組むことで、はじめて実現できます。障がい者週間は、国民の間に広く障がいのある方の福祉についての関心と理解を深め、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

★東淀川区地域自立支援協議会の取組み

障がいのある方の地域生活を支援し、自立と社会参加を推進するため、相談支援事業をはじめ、障がい者福祉に関するシステムづくりの中核的な協議の場として活動しています。

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域) 東淀川区地域包括支援センター 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7190

地域の見守り活動の相談 見守り相談室 月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6160-0311

認知症相談(対象者の条件あり) ほほえみオレンジチーム 月~土/9:00~17:30 ★土曜も相談受付中! ほほえみ(菅原4-4-37) ☎7730-0002(要予約)

低所得者・障がい者・高齢者の方等 生活福祉資金の相談・受付 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談 暮らしのみのり相談窓口 (旧:生活自立支援相談窓口) 月~金/9:00~17:30 区役所1階(豊新2-1-4) ☎6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談 あんしんさぼーと事業 月~金/9:00~17:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-7221(まず電話)

子育て相談など 子育てサービス利用者支援(こざりん) 月~金/9:00~17:00(出張相談等で不在の場合あり) うち月・火・木13:30~16:30は 予約優先の窓口相談日 出張所3階(東淡路4-15-1) ☎6195-3732

ボランティアをしたい人・してほしい人 ボランティア活動の相談 月~金/9:00~19:00 ほほえみ(菅原4-4-37) ☎6370-1630

相談日は、祝・休日、年末年始等を除きます。また予告なく変更する場合があります。(2019年12月現在)

日頃から利用できる 相談支援事業所

わかさ	大道南2-6-3	TEL.6990-4007
自立生活センターFlat・きた※		TEL.6325
豊新2-5-1 シャトー玉川第一103号		-9992
こころの相談室 リーフ		TEL.6815
西淡路1-13-25 障がい者センター翔館2階		-8975
大阪市立淡路こども園	西淡路5-1-12	TEL.6323-6395
赤とんぼ相談支援事業所	豊新5-12-36	TEL.6324-9908
相談支援事業所工フォール	東淡路1-4-49	TEL.6325-3377
相談支援 ほこぶね	小松4-3-28	TEL.6327-4911
S&Dケアステーション	豊新5-17-7-602	TEL.6195-6789

※東淀川区障がい者基幹相談支援センター 障がいのある方やその家族の地域生活を支援するため、福祉サービスの利用援助、ピアカウンセリング、介護相談、権利擁護のために必要な援助、専門機関等の情報提供などを行います。