


2019年12月 「いきいきセンター」 行事予定表

大阪市立東淀川区老人福祉センター

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	れっつ! ピンポンディ (区)水墨画	(い)コーラス (い)茶 道	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	民 謡 百歳体操A/B	れっつ! ピンポンディ
午後		(い)卓 球 カラオケ B(月)		絵 筆 書 道 B	おりがみ バンパー体験と大会 DM勉強会	カラオケ A 謡 曲 なにわ元気塾	
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	休館日	(い)社交ダンス 手 芸 B 書 道 C フラダンス	手 芸 A 常任委員会	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B 3 B体操 生 花 A 大正琴響(ひびき)	フォークダンス A 生 花 B フォークダンス B フォークダンス C カラオケ B(木) ほっこりカフェ	民 踊 詩 吟 百歳体操A/B 絵 画 すこやかマッサージ &ダンス れっつ! おどりざんまい ディ(2時30分~)	いきいき体操クラブ 高齢者大学東淀川 れっつ! ピンポンディ
午後		書 道 D					
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	休館日	れっつ! ピンポンディ (区)水墨画	(い)コーラス (い)茶 道	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴 女性部長会	民 謡 百歳体操A/B	れっつ! ピンポンディ
午後		カラオケ B(月) フラダンス	風呂敷包み結び教室 なにわ元気塾	絵 筆/書 道 B お誕生会& 年忘れ演芸大会	俳 句 おりがみ お笑い落語	カラオケ A 謡 曲	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	休館日	(い)社交ダンス 手 芸 B 書 道 C (い)卓 球 書 道 D 生活お役立て講座④ (エンディングノート)	大掃除 手 芸 A	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B 3 B体操 大正琴響(ひびき)	フォークダンス A 生 花 B フォークダンス B フォークダンス C カラオケ B(木)	民 踊 詩 吟 百歳体操A/B 生 花 A 絵 画 れっつ! おどりざんまいディ	いきいき体操クラブ れっつ! ピンポンディ
午後							
午前	29	30	31				
午後	休館日	休館日	休館日				

◎センターご利用のみなさんへ

- ★センター利用の際は利用証が必要です。初めてのの方は利用証を発行しますので身分証明証をお持ちください。
- ★センター利用時間は午前10時～午後5時です。 ★予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。
- ★囲碁・将棋は随時利用できます。