



いきいきセンターだより

2019年

【発行】大阪市立東淀川区老人福祉センター

〒533-0032

大阪市東淀川区淡路4-1-6

☎06-6322-0173



バンパー体験と大会

日時 12月5日(木)
 時間 午後1時30分～3時
 場所 2階 談話室
 内容 ルール説明と練習・試合
 募集人数 16名(申込み先着順)
 ※はじめての方でも簡単にできる
 ゲームです。気軽に参加ください。



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

すこやかマッサージ&ダンス

日時 12月13日(金)
 午後1時30分～2時30分
 場所 4階 大集会室
 内容 リンパマッサージと(運動)ダンス
 講師 藤村 千恵子先生
 定員 80名(申込み先着順)



風呂敷包み結び教室

日時 12月17日(火)午後1時30分～3時
 場所 3階 第2会議室
 講師 津田 恵子先生
 定員 30名(申込み先着順)
 持ち物 酒びん、ティッシュボックス
 風呂敷



お笑い落語

日時 12月19日(木)
 午後1時30分～2時20分(予定)
 場所 4階 大集会室
 演目 未定
 定員 60名
 (申込み先着順)
 ※なお、終了時間は
 前後することがあります。



生活お役立て講座④ エンディングノート

日時 12月23日(月)
 午後1時30分～2時30分
 場所 3階 講習室
 講師 森田 道仁先生(行政書士)
 定員 30名(申込み先着順)



ハンドベル演奏会とちょこっと体験♪ ベルリンガーズ"ミルフィーユ"

日時 12月4日(水) 午後1時30分～3時
 場所 4階 大集会室
 内容 ハンドベルクリスマスコンサートと
 ハンドベル体験
 講師 中山 真澄先生
 定員 40名(申込み先着順)



※「ほっこりカフェ」と「れっつ! おどりさんまいディ」以外はお申込みが必要です。
 15日は文化祭当日のため、11月18日(月)から電話(午前10時から)、または
 来館にて受け付けます。また、お申し込みはご本人に限らせていただきますので
 ご了承ください。



11月・12月お誕生会 & 年忘れ演芸大会

日時 12月18日(水)
午後1時30分～
場所 4階 大集会室
定員 100名(申込み先着順)



演芸の部 申し込み



受付 11月18日(月)～12月10日(火)
定員 誕生月該当者の優先枠8組と7組、
および団体での出場枠5組

※申込み多数の場合はいずれの枠も
抽選となります。



12月の「れっつ!ピンポンテイ」 卓球開放日



12/ 2(月)午前10時～正午
12/ 7(土)午前10時～午後4時
12/14(土)午後 1時～午後4時
12/16(月)午前10時～正午
12/21(土)午前10時～午後4時
12/28(土)午後 1時～午後4時
ラケット、ピン球はご用意しています。
「うわぐつ」は必ずご持参ください。
お一人でもお気軽にお越しください。



12/24(火)は 大掃除

年末の忙しい時期ですが、今年を振り返り
一年の汚れをみんなできれいに掃除して
気持ち良く新年を迎えましょう。
午前10時～正午の間で
ご協力をお願いします!
お手伝いいただける方は事務所
までお申し出ください。



俳句サークル(木の芽) 作品紹介

富田 栄子 先生選

露草の色濃き里の古墳塚
子の名前忘れし母と月仰ぐ
ビル街をはるかに高く鳥渡る
山門の早や閉ざされし秋の暮
クルージング夜影の中の城は秋
秋天や検査結果全て良し



石橋	佐藤	西澤	安田	竹森	中西
ふみ子	允子	初江	照子	三紀子	和枝



おしらせ

駐輪場が狭くて、みなさまにはご迷惑をおかけしています。お近くの方は、出来るだけ自転車での来館はお控えくださいますよう、よろしく願いいたします。





ほっこりカフェ

日時 12月12日(木)
午前11時～午後3時
場所 2階 談話室
内容 コーヒーまたは紅茶、お菓子付
100円、コーヒー、紅茶の
おかわりは50円
数量限定で抹茶も始めました！

※正午～午後1時は、お弁当等の
飲食もOKです！

申込み不要



れっつ!おどりざんまいデイ

日時 12月13日(金) 午後2時30分～4時
(13日は開始時間を変更しています。)
12月27日(金) 午後1時～4時

申込み不要

場所 4階 大集会室
途中からの参加も退室もOK！

気軽に盆踊りを楽しみましょう♪



年末年始 休館のおしらせ

重要!

お間違いの無いよう お願いいたします。

12/28(土) (年内最終日)	通常利用できます。 午前10時～午後5時迄
12/29(日)	休館日
12/30(月)	休館日
12/31(火)	休館日
1/1(水)	休館日
1/2(木)	休館日
1/3(金)	休館日
1/4(土)	通常利用できます。 午前10時～午後5時迄



1月の行事予定

1/16(水) ウェルネスダーツ
1/21(火) 購入前の超かんたん♪
シンプルスマホ体験教室
1/28(火) 介護予防ポイント事業講座
1/29(水) すこやかマッサージ&ダンス

今年もセンターご利用ありがとうございました。

本年もいきいきセンターの運営にご理解とご協力をいただきありがとうございました。多くの事業を無事にこなせたのはボランティアの方々のご協力と利用者みなさんのおかげです。心よりお礼申し上げます。日々の活動を通じてみなさんのお元気な様子を見ると本当に喜ばしいことと思います。来年も健康の向上と交流の場として喜んでいただけるように努力してまいりますので、引き続きご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

職員一同

よいお年をお迎えください♪

