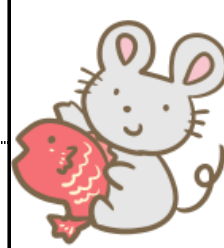


2020年 1月 「いきいきセンター」 行事予定表

大阪市立東淀川区老人福祉センター

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館日 (元日)	休館日	休館日	れっつ！ ピンポンディ
午後							百歳体操A/B れっつ！ ピンポンディ
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	れっつ！ ピンポンディ (区)水墨画	(い)コーラス	(区)コーラス (い)英会話/書道C 百歳体操A/B	フォークダンス A	民 踊/詩 吟 民 謡 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ
午後		(い)卓 球 カラオケ B(月)		書 道 D 3 B体操 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB/C カラオケ B(木) ほっこりカフェ	絵 画 れっつ！ おどりさんまいディ なにわ元気塾	れっつ！ ピンポンディ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日	休館日 (成人の日)	(い)茶 道 (い)社交ダンス	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴		れっつ！ ピンポンディ
午後			常任委員会	絵 筆 書 道 B	俳 句 おりがみ ウエルネスダーツ	百歳体操A/B カラオケ A 謡 曲	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	手 芸 B (区)水墨画 れっつ！ピンポンディ	(い)コーラス	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンス A 生 花 B (区)女性部長会	民 踊/民 謡 詩 吟 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ
午後		カラオケ B(月) フラダンス	スマホ体験講座 なにわ元気塾	生 花 A 大正琴響(ひびき) 3 B体操	フォークダンス B フォークダンス C カラオケ B(木)	絵 画/謡 曲 れっつ！ おどりさんまいディ	れっつ！ ピンポンディ
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館日	(い)社交ダンス 手 芸 B 書 道 C	(い)茶 道	うたごえ 書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	百歳体操A/B	
午後		(い)卓球 書 道 D	手 芸 A 介護予防ポイント事業 登録時研修出前講座	絵筆/書道 B すこやかマッサージ &ダンス			

☆センターご利用のみなさんへ☆

○センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は利用証を発行しますので身分証明証をお持ちください。
○センター利用時間は午前10時～午後5時です。 ○予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。