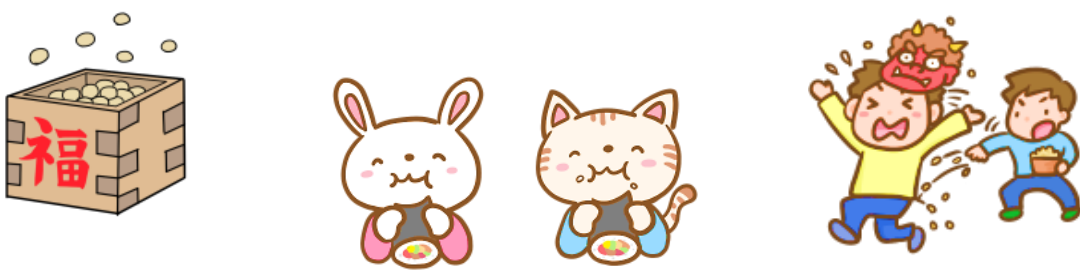


2020年2月 いきいきセンター 行事予定表

大阪市立東淀川区老人福祉センター

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							れっつ！ ピンポンディ
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館日	(区)水墨画 れっつ！ ピンポンディ	(い)コーラス (い)茶道	うたごえ 書道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	民謡 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ 高齢者大学東淀川
午後		(い)卓球 カラオケ B(月)	輪投げ大会	絵筆／書道 B すこやかマッサージ &ダンス	おりがみ DM勉強会	謡曲 カラオケ A なにわ元気塾	れっつ！ ピンポンディ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館日	(い)社交ダンス 手芸 B/書道 C	(建国記念日) 休館日	(区)コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生花 B	民謡/詩吟 いきいき メイクセミナー 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後		フラダンス/書道D 絵手紙教室 (区)常任委員会		3B体操 生花 A 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB/C カラオケ B(木) ほっこりカフェ	絵画 れっつ！ おどりざんまいディ	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館日	(区)水墨画 れっつ！ ピンポンディ	(い)コーラス (い)茶道	うたごえ 書道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	民謡 百歳体操A/B	いきいき体操クラブ
午後		フラダンス カラオケ B(月)	笑いヨガ なにわ元気塾	絵筆／書道 B お誕生会 & みんなで歌おう	俳句 ゴスペルコンサート &ゴスペル体験	謡曲 カラオケ A	れっつ！ ピンポンディ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休館日(天皇誕生日) (振替休日)		(い)社交ダンス	(区)コーラス (い)英会話/書道C 百歳体操A/B	生花 B フォークダンスA	民謡 詩吟 百歳体操A/B	れっつ！ ピンポンディ
午後			手芸 A (い)卓球 アロマサロン	生花A/書道D 3B体操 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB フォークダンスC カラオケ B(木)	絵画 れっつ！ おどりざんまいディ	

☆センターご利用のみなさんへ☆

- ・センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は利用証を発行しますので身分証明証をお持ちください。
- ・センター利用時間は午前10時～午後5時です。・予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。
- ・囲碁・将棋は随時利用できます。

