

2020年3月 いきいきセンター行事予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	7	
午前	休館日	(区)水墨画 れっつ! ピンポンディ	(い)コーラス・茶道 「お出かけ隊」 大阪城公園の 梅林に行こう	うたごえ/書道 A 百歳体操A/B ステップアップ講座④	(い) 大正琴	カラオケ A 民謡 百歳体操A/B		れっつ! ピンポンディ	
		カラオケB (月) (い) 卓球		絵筆/書道B すこやか マッサージ& ダンス	サークル 運営委員会	カラオケ A 謡曲 なにわ元気塾			
午前	休館日	(い)社交ダンス 書道 C 手芸 B		(区) コーラス (い)英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生花 B	民謡/詩吟 民謡 百歳体操A/B		いきいき 体操クラブ 高齢者大学東淀川	
		書道 D フラダンス	手芸 A (区)常任委員会	生花 A 大正琴響(ひびき) 3B体操	フォークダンスB・C カラオケB (木) ほっこりカフェ	絵画 れっつ!おどり ざんまいディ			
午後	休館日	(区) 水墨画 れっつ! ピンポンディ	(い) コーラス (い) 茶 道	うたごえ 書道 A 百歳体操A/B	(い) 大正琴 (区)女性部長会	(春分の日) 休館日		百歳体操A/B れっつ! ピンポンディ	
		カラオケB (月) フラダンス		絵筆 書道 B	俳句 いきいき健康体操 (東淀川区民センター)				
午前	休館日	(い)社交ダンス 手芸 B 書道 C		(区) コーラス (い) 英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生花 B	民謡 詩吟 百歳体操A/B		いきいき 体操クラブ	
		(い) 卓球 書道 D	手芸 A お笑い落語	生花 A 大正琴響(ひびき) 3B体操	フォークダンスB フォークダンスC カラオケB (木)	絵画/カラオケ A れっつ!春の ゲーム大会&おどり ざんまいディ			
午後	休館日	(い) 卓球						れっつ! ピンポンディ	
		書道 D							
午前	休館日	れっつ! ピンポンディ	(い) 茶 道	サークル会員募集中 興味のあるサークルやチャレンジしてみたいサークルが ありましたら、一度見学してみませんか。(見学は無料です) 気軽にセンター事務所にお問い合わせください。					
		(い) 卓球							

開館時間 /10:00~17:00

休館日 /日曜日、祝休日、年末年始

○センター利用の際は利用証が必要です。初めての方は利用証を発行しますので、氏名・住所・生年月日が確認できるもの(健康保険証等)をお持ちください。○予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。(囲碁・将棋は随時利用可能)

|

|

|