

元気なサークルがいっぱい! 一緒に楽しみませんか♪

興味のあるサークルがありましたら、まず見学してみませんか?

★いつでも見学できますので、窓口へお声をかけてください。

見学
無料

東淀川区 老人福祉センター

愛称:「いきいきセンター」

淡路4-1-6

お問い合わせは

TEL.6322-0173

◆ご利用案内◆

対象

大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

開館時間 ● 9:00~17:30

ただし、各種事業の利用時間は、10:00~17:00

休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

東淀川区
老人福祉センター

★阪急「淡路駅」から
徒歩4分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



●サークル一覧表

書道	A	第1・3(水)	10:30~12:00
	B		13:00~14:30
	C	第2・4(月)	10:30~12:00
	D		13:00~14:30
俳句		第3(木)	13:00~15:00
手芸	A	第2・4(火)	13:00~15:00
	B	第2・4(月)	10:00~12:00
生花	A	第2・4(水)	13:00~15:00
	B	第2・4(木)	10:00~12:00
絵画		第2・4(金)	13:00~15:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00
	B(月)	第1・3(月)	
	B(木)	第2・4(木)	
フォークダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30
	B		12:45~14:15
	C		14:30~16:00
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00
謡曲		第1・3(金)	13:00~15:00
民踊		第2・4(金)	10:00~12:00

うたごえ	第1・3(水)	10:00~12:00
3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00
フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00
大正琴響	第2・4(水)	13:00~15:00
いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00
おりがみ	第1(木)	13:00~15:00
卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
社交ダンス	第2・4(月)	10:00~11:30
コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
茶道	第1・3・5(火)	10:00~12:00
英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30

区老人クラブ連合会にも 次のサークルがあります

水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
コーラス部	第2・4(水)	

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。

東淀川ボラセン通信

私たち、こんな活動しています!

区内のボランティアグループのご紹介

今回は、「ボランティアグループ」と言いながら、
実はたった一人で活動している方のご紹介です。

バルーンアート同好会

2000年結成
メンバー1名



バルーンアートで
いろんな人と
交れます!

区内在住でボランティア活動をしている北川さん。定年後、キッズプラザで学び、第2の人生をバルーンアートの世界に飛び込んで活動するようになりました。いつしか、子どもたちや高齢者など地域の方々にとっても喜んでもらえる幸せな時間となることを知った北川さんです。しかし、たった一人の活動には限界があります。

作品を作る人たちの笑顔がずっと見ていたいから...、風船づくりを通してあなたと大切な時間を過ごして喜びを分かち合いたいから...

バルーンアートの世界を楽しみながら北川さんと一緒に活動してみませんか?

★興味のある方は、ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください!



イベントでは
いつも大人気!

こんな
かわいい
作品も!

◎東淀川区ボランティア・市民活動センター ほぼえみ3階
TEL.6370-1630 月~土曜 9:30~17:00

<http://higashiyodogawa-vc.org/> 東淀川ボラセン 検索



社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほぼえみ」内

●月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30
●休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.6370-1630 FAX.6370-7330 「ほぼえみ」は菅原2 交差点の北西角にあります

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は上記の電話番号までご連絡ください。

※「ほぼえみ」へのアクセスはバスのご利用が便利です!(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

