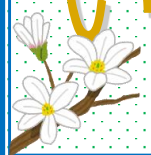


2020年7月号(毎月15日発行)

いきいきセンターだより



【発行】 大阪市立 東淀川区老人福祉センター

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173



6月19日(金)から、センター事業 およびサークル活動の一部を再開します！

大阪市より、「6月から開館に向けた準備を進めて、対策を講じたうえで活動可能なサークルや事業を再開してください」と連絡がありました。長い間、臨時休館が続いていましたが、**6月19日(金)からセンター事業およびサークル活動の一部を再開いたします。再開できるものについては、裏面をご参照ください。**

センター再開後は、裏面に記載した「**感染拡大予防のための新たな7つのルール**」を守っていただかないと、ご利用できません。ご利用の前によく読んで、必ずご確認をお願いします。

また、大阪市の要請により、19日以降も当面自粛いただくサークルについても裏面に掲載しています。今後の新型コロナウイルスの感染状況や地域活動、その他施設の状況などを勘案して、大阪市において検討されます。再開できる日程が通知された場合は、すぐにお知らせいたします。





感染拡大予防のための新たな7つのルール



1. 症状（発熱、風邪の症状、強いだるさ等）のある方は入館できません。
自宅で体温を測り、しっかりと手洗いをしてからお越しください。

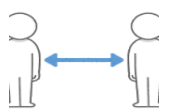


2. マスクが無い方は入館できません。**マスクを着用してご利用ください。**
また、大声での会話はお止めください。



3. 入館の際と各部屋に入室前、トイレ後は**必ず手指消毒**をしてください。

4. **密にならないよう**、人とできれば2m、最小1mを確保してください。
なるべくエレベーターを使わず、距離を保ち、階段をご利用ください。



5. センター内で食事はできません。**談話室でも食事はできません。**水分補給
用のお水、お茶は、各自ご持参ください。（給茶機も利用できます）



6. 部屋では窓を開放して換気をお願いします。気温が高い場合はエアコンを
使用してください。前後左右の方と距離をとって着席してください。



7. 「囲碁・将棋の利用時間は**午後4時まで**」（終業時に消毒を行うため）
とします。対極中のところに集まることはお止めください。



以上のことを守った上で、**活動可能な事業とサークル活動**

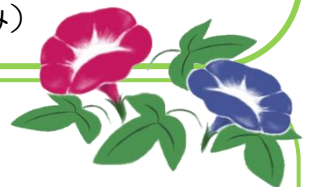
＜センター事業等＞

- ・百歳体操A・B（4階大集会室で開催）・ラジオ体操（毎日午後3時から）
- ・すこやかマッサージ&ダンス ・囲碁・将棋（利用は午後4時まで）

＜サークル活動＞

- ・いちよう英会話・いちよう大正琴・書道ABCD・俳句・手芸AB・生花AB
- ・絵筆・詩吟・謡曲・大正琴（響）・おりがみ
- ・絵画（6～8月は自主的に休み）・区老連水墨画（6月は自主的に休み）

当面、**自粛していただく活動**



＜センター事業＞

- ・れっつ！ピンポンディ・れっつ！おどりさんまいディ・ほっこりカフェ
- ・お誕生日会&みんなで歌おう♪

＜サークル活動＞

- ・いちよう卓球・いちよう社交ダンス・いちようコーラス・いちよう茶道
- ・カラオケA、B（月）（木）・民謡・フォークダンスABC・うたごえ
- ・3B体操・フラダンス・いきいき体操クラブ・区老連コーラス・民謡

2020年7月 いきいきセンター行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	休館日			書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	百歳体操A/B	
午後				絵 筆/書 道B すこやか マッサージ& ダンス	おりがみ	謡 曲 なにわ元気塾	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	(区)水墨画		(い)英会話 百歳体操A/B	生 花 B	詩 吟 百歳体操A/B	高齢者大学東淀川
午後				生 花 A 大正琴響(ひびき)			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日	手 芸 B 書 道 C		書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴	百歳体操A/B	
午後		書 道 D	手 芸 A (区)常任委員会	絵 筆/書 道B	俳 句	謡 曲	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	(区)水墨画		(い)英会話 百歳体操A/B	(海)休館日 (の)休館日	(ス)休館日 ポーツの日	百歳体操A/B
午後			なにわ元気塾	生 花 A 大正琴響(ひびき)			
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館日	手 芸 B 書 道 C		百歳体操A/B		百歳体操A/B	
午後		書 道 D	手 芸 A				

開館時間 / 10:00~17:00

休館日 / 日曜日、祝休日、年末年始

○予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。

○囲碁・将棋の利用は午後4時までです。

感染症防止のため「利用証」を出さずにご利用ください 

今年度の「更新」は、後日行います！



密集・密接を避けるため利用証を出さずに入館してください。感染症防止の対策として、今年度の更新は、状況が落ち着いてから実施します。

なお、ご住所、電話番号や非常の際の連絡先（ご家族など）の電話番号が変更されている方は、必ずセンター窓口へお申し出ください。

「アンケート調査」へのご要望による改修工事を実施！

① 3階女性用トイレを改修し「温水洗浄便座」を設置！

「便座が冷たい」、「トイレを改修してほしい」との声にお応えするため、3階女性トイレの古い洋式便器を取り替えて、新たに温水洗浄便座を設置しました。

② 2階談話室と3階第一会議室・講習室の床を改修！

古いカーペット敷きからリノリウムの床材に張替える改修工事を実施しました。明るくきれいになったお部屋をご利用ください。

③ 玄関外回り溝などを補修！

玄関外回りの溝やコンクリートのひび割れなどを補修しました。

《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

すこやかマッサージ&ダンス



日 時：7月1日(水)

A…午後1時30分～2時10分

B…午後2時20分～3時

場 所：4階 大集会室

内 容：リンパマッサージと軽い運動

定 員：各 30名（先着順）

2クラスに分け人数を減らして実施します

受 付：6月23日(火)から、電話のみで受付(感染予防のため)



感染症拡大防止にご協力ください

