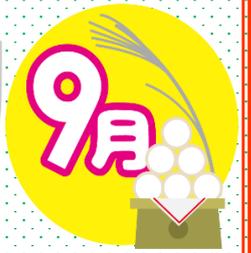


2020年9月号(毎月15日発行)

いきいきセンターだより



【発行】大阪市立 東淀川区老人福祉センター

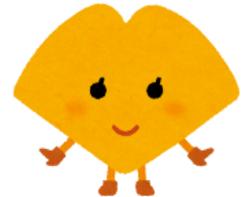
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-017

令和2年度 「いちよう学園」受講生募集♪

「いちよう学園」のプログラムは下記のとおりです。

なるべく5回ともご参加ください。

3回以上出席された方には、修了証書を授与します。



ご応募お待ちしております！

★受講期間：9月8日(火)～10月13日(火) <全5回>

★対象：市内在住の60歳以上の方

★内容：講義・健康講座・社会見学

★受講料：無料 (社会見学時の交通費、傷害保険代は実費負担)

★定員：40名(申込み先着順) ※社会見学は30名

★申込方法 8月15日(土)から電話で受付



	開催日	内容	時間	場所
1	9月8日(火)	開講式 「老人クラブについて」	13:30～14:20 14:30～15:00	老人福祉センター
2	9月15日(火)	【食育セミナー】 「骨・カルシウムセミナー」	13:30～15:00	老人福祉センター
3	9月29日(火)	【社会見学】 「環境・エネルギー問題を学ぶ」 場所…おおさか ATC グリーンエコプラザ	13:00～15:30	センター13:00 集合 現地 15:30 解散
4	10月6日(火)	【健康講座】 「音と遊ぼう♪楽しいリトミック」	14:00～15:00	老人福祉センター
5	10月13日(火)	ボランティア講座 修了式・修了証書授与	13:30～14:30 14:30～15:00	老人福祉センター

感染拡大予防のための新たな7つのルール



1. 症状（発熱、風邪の症状、強いだるさ等）のある方は入館できません。

自宅で体温を測り、しっかりと手洗いをしてからお越しください。

2. マスクが無い方は入館できません。マスクを着用してご利用ください。

また、大声での会話はお止めください。

3. 入館の際と各部屋に入室前、トイレ後は必ず手指消毒をしてください。

4. 密にならないよう、人とできれば2m、最小1mを確保してください。

なるべくエレベーターを使わず、距離を保ち、階段をご利用ください。

5. センター内で食事はできません。

水分補給用のお水、お茶は、各自ご持参ください。

（給茶機も利用できます）



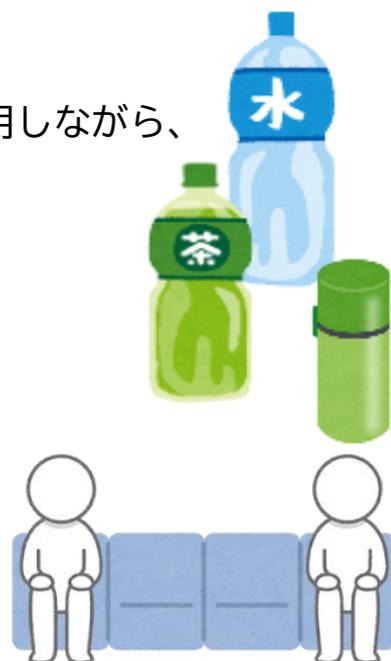
6. 部屋では窓を開放して換気をお願いします。エアコンを使用しながら、

前後左右の方と距離をとって着席してください。

7. 毎日終業前に消毒作業を行うため、

囲碁・将棋の利用時間は午後4時まで といたします。

対局中のところに集まることはお止めください。



2020年9月 いきいきセンター行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			(い) 茶 道	書 道 A 百歳体操A/B	(い)大正琴 サークル運営委員会	百歳体操A/B	
午後				書 道 B/絵筆 すこやかマッサージ &ダンス なにわ元気塾	おりがみ	謡 曲 なにわ元気塾	
午前	6	7	8	9	10	11	12
午後	休館日	(区) 水墨画	(区) 常任委員会	(い) 英会話 百歳体操A/B	フォークダンスA 生 花 B	民 踊 / 詩吟 百歳体操A/B	高齢者大学東淀川 いきいき体操クラブ
午後			手 芸 A いちよう学園①	生 花A 大正琴響(ひびき) 3B体操A/B	フォークダンスB フォークダンスC	絵 画 れっつ! おどりざんまい	
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後	休館日	(い) 社交ダンス 手 芸 B 書 道 C	(い) 茶 道	書 道 A 百歳体操A/B	(い) 大正琴 (区) 女性部長会	百歳体操A/B	
午後		フラダンス 書 道 D	いちよう学園② なにわ元気塾	絵 筆 書 道 B	俳 句	謡 曲	
午前	20	21	22	23	24	25	26
午後	休館日	(敬老の日) 休館日	(秋分の日) 休館日	(い) 英会話 百歳体操A/B 生 花 A 大正琴響(ひびき) 3B体操A/B	生 花 B フォークダンスA フォークダンスB フォークダンスC	民 踊 / 詩吟 百歳体操A/B 絵画 れっつ! おどりざんまい	いきいき体操クラブ
午前	27	28	29	30	予定は、諸般の事情により変更になる場合があります。 囲碁・将棋の利用は午後4時までです。 9/28(月)13:00~15:30は消防用設備点検があります。ご協力のほどよろしくお願い致します。		
午後	休館日	(区)水墨画 (い) 社交ダンス 手 芸 B 書 道 C 書 道 D 消防用設備点検	(い) 茶 道 いちよう学園③	百歳体操A/B			

開館時間 /10:00~17:00

休館日 /日曜日、祝休日、年末年始

感染症防止のため(窓口が混雑するため)「利用証」は出さずにご利用ください♪

今年度の「更新」は、後日行います!

なお、ご住所、電話番号や非常の際の連絡先(ご家族など)の電話番号が変更されている方は、必ずセンター窓口へお申し出ください。



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

すこやかマッサージ&ダンス



日時:9月2日(水)

A…午後1時30分～2時10分

B…午後2時20分～3時

場所: 4階 大集会室

内容: リンパマッサージと運動(ダンス)

講師: 藤村 千恵子 先生

定員: 各 30名 (申込先着順)

※「密」を避けるため、2クラスに分
け人数を減らして実施します♪

【受付】

8月15日(土)午前10時から
電話でのみ受付します♪



俳句サークル『木の芽』作品介绍

富田 栄子先生 選

手を振りし友より高く玄葵

村上 民恵

おだやかな波にゆられて鴨の陣

河原 年子

登校の声のはずみて梅雨晴間

村越 浩子

山間の村埋めつくす青田かな

竹森 三紀子

青田中新幹線が一直線

西澤 初江



【10月の行事予定】

10月7日(水)

「すこやかマッサージ&ダンス」

Aクラス…午後1時30分～2時10分

Bクラス…午後2時20分～3時

4階大集会室

10月9日(金)・23日(金)

「れっつ!おどりざんまいデイ」

午後1時～4時 4階大集会室

10月19日(月)

「ゲートボール大会」

午前9時～12時

柴島浄水場グラウンド

5人1組で申込み。入賞チームに賞品あり。



「アンケート調査」へのご要望による改修工事を実施しました♪

4階の洋式トイレを撤去し 新しい温水洗浄便座を設置!

「便座が冷たい」、「トイレを改修してほしい」との多くの声にお応えするため、7月末に4階女性トイレ及び男女共用トイレの古い洋式便器を取り外し、新たに温水洗浄便座の便器を設置しました♪

老人福祉センターは、今後も皆さまからのご要望による改修工事などを毎年少しずつ行いながら、明るく利用しやすく楽しいセンターとなるよう努力してまいります。(^^)/