

東淀川区 生活支援コーディネーター通信

VOL.8

みなさんの「こんなことやってみたい」「こんなことができるよ」を応援します！



～コロナ対策をしながら交流しています！～

「ほほえみサロン交流会」を開催しました！

週 2回開かれていた「ほほえみサロン」は、今年度は休止。登録されている150名以上の皆様は利用できなくなりました。そこで、皆様へ『おたより』と返信用はがき・折り紙をお送りしました。

後日、近況を書かれたお返事をたくさんいただきました。「マスクを手作りして友人にプレゼントしました」というものから、「外出や会話の機会が減って寂しいです」といった内容のお返事が多くありました。届けていただいた『花』の折り紙は、ほほえみの玄関にある掲示板を彩っています。



たくさんのお花の折り紙も届きました！
来所者を癒しています

笑いヨガで気分スッキリ！



10 月20日には『サロン交流会』を開催し、事前に申込みされた15名の方が参加。歌体操・脳トレゲーム・笑いヨガなどをしながら、半年ぶりに会った仲間と「元気にしてたの～？」と会話が弾んでいました。「久しぶりに笑って楽しかった！」「また、会おうね」と再会を約束しました。

コ ロナ禍のなかですが、今後も創意工夫しながら『つながりづくり』に積極的に取り組んでいきます。

豊里地域『口腔ケア講座』を開催しました！

なるほど！

地 域の食事サービスやふれあい喫茶など、会食による「つどいの場」がこれまでのように開催できなくなっています。地域のボランティアさんから「会話する機会が減ったせいか、飲み込んだ時にむせることが増えたのよ」「私も同じ！高齢者の方はもっと深刻じゃないかしら」という声があがりました。コロナ禍で、全国的にも心身機能の低下だけでなく口腔機能の低下（オーラルフレイル）が問題となっています。

そ こで、11月11日、食事サービスを配食に切り替えて実施している豊里地域の食事サービスボランティアさんを対象に、『口腔ケア講座』を開催しました。講師は訪問歯科サポートの歯科衛生士・福岡智子さん。口腔ケアは体の健康にもつながること、歯磨きの仕方や口腔体操、むせにくい姿勢について実践を交えてお話いただきました。

参 加したボランティアさんからは、「口の健康がこんなに大事だと思わなかった」「配食と一緒に口腔体操のチラシを配りたい」といった感想が聞かれました。



他の地域でも『口腔ケア講座』を順次、実施していきます。

お問合せ…生活支援コーディネーター（地域支援担当） TEL.6370-1630

表面は…

- 包括の圏域ごとにスーパースーパーの
- 高齢者優先時間帯配達情報

『お近くの「お買い物情報」』
各地域包括支援センターと区社協で配布中！
多機関が連携して、区内に4か所ある地域包括支援センター（包括）の圏域ごとにコロナ禍での生活に必要なと思われる情報を集めたチラシを作成しました！



画像は区包括分

ぜひ、ご活用ください！

区社協のホームページから全チラシをダウンロードできます。
チラシのページのQRコード
または「東淀川区社協トップページ」から
お知らせ一覧 8月14日付けのお知らせ



裏面には…

- 自宅で出来る体操
- 認知症予防
- 新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺にご注意
- 口腔ケアで感染症予防！（中部包括はB.M.Iを測ってみましょう）
- 各種の相談窓口

企業・団体の皆様へ！ ～オレンジサポーター地域活動促進事業～

「オレンジパートナー」になりませんか？

参加しよう！



大阪市では、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現をめざして、「オレンジパートナー」制度を設けています。認知症の人を見守るパートナー団体が増え、取組みの輪が広がることで、認知症の人が安心して生活できるまちづくりをめざしています。

【オレンジパートナー】って何？

「認知症の人にやさしい取組みを実施している企業・団体」です。

- オレンジパートナーのステッカーをお渡しします
- 登録企業・団体は、大阪市社会福祉協議会のホームページでご紹介します



窓口等に貼ってお使いください

認知症の方を地域で支える“サポーターさん”募集！

- お手伝いいただけるサポーターさん（ボランティア）を募集中です。お試し参加も歓迎！

認知症カフェ 月1回/2～3時間程度

ほほえみプランター農園 月1回/1～2時間程度

●お問合せ…TEL.6370-7190 認知症地域支援コーディネーター（東淀川区地域包括支援センター内）

お気軽に
ご相談ください！

ほほえみオレンジチーム

認知症サポート医と医療および介護・福祉の専門職のチームが、適切な医療や介護サービスの利用をサポートします。

●お問合せ…ほほえみオレンジチーム（東淀川区地域包括支援センター内）

TEL.7730-0002

（月～土）9:00～17:00

相談無料

