



いきいきセンターだより 5月

【発行】大阪市立 東淀川区老人福祉センター

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4-1-6 ☎06-6322-0173

大阪市介護予防ポイント事業 『登録時研修』 参加者募集!



日時: 5月19日(水) 午後2時~4時

参加費無料

場所: 4階 大集会室

内容: 介護施設や保育所で「ちょっとしたお手伝い」の活動をする「介護ポイント」がたまります。活動するためには、この「登録時研修」を受講して、登録することが必要です。たまったポイントは1ポイント100円で換金できます。あなたの好きなことや得意なことを活かしてみませんか♪

講師: 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当者

定員: 20名 (65歳以上で、活動が可能な方) (申込先着順)

持物: 筆記用具 印鑑(みとめ印) 介護保険被保険者証

【受付】

4月15日(木) 午前10時から電話でのみ受付します♪(本人に限る)



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

すこやかマッサージ&ダンス



場所: 4階 大集会室

内容: リンパマッサージと運動(ダンス)

日時: 5月17日(月)

講師: 藤村 千恵子 先生

定員: 各30名(申込先着順)

A...午前10時~10時40分

B...午前10時50分~11時30分

参加費無料

【受付】

4月15日(木) 午前10時から電話でのみ受付します♪(本人に限る)

今月は月曜日の
午前に開催です!
お間違えなく!

5月のれっつ! おどりざんまいデイ



申込不要

14日(金)

28日(金)

場所: 4階 大集会室

午後1時~4時

参加費無料

自由参加

時間内、途中参加・退出 OK です!

事業報告



3月9日(火) 上天気!!
お出かけ隊が
大阪城公園の梅林に行ってきました♪



大阪ビジネスパーク駅を出て桃園を通り、梅林へと散策しました。早咲きの桃花が咲く下では雪柳が満開！見上げると青天に遅咲きの淡紅や濃紅、白の梅花が華やかに咲いて美しく、天守閣の金のしゃちほこが枝越しに輝いて見えました♪



森ノ宮駅口前では桜が
満開でした！
もう春ですね♪



暖かな日差しの中、散りゆく梅を惜しみながらの「送梅おくりうめ」を楽しむことができました。皆さんおつかれさまでした！リフレッシュできましたか？また一緒にゆっくり歩きましょう♪次回の「お出かけ隊」をお楽しみに！

☆サークル会員募集のご案内



興味のあるサークルやチャレンジしてみたいサークルがありましたら、まずは見学されてはいかがでしょうか！
見学は無料です。見学希望の方は、事務所までお申し出ください。

手芸 A サークル会員

募集中!

春です♪新しいことはじめませんか？
手作り♪好きですか？

開催日：第2・4(火)

時間：13:00~15:00

月会費：1,000円(毎月徴収)

※必要に応じて別途徴収あり



ものづくりに興味のある方、楽しくお話ししながら手芸をしませんか♪指先を動かすことは健康にも良いですよ♪



おりがみサークル会員

募集中!

はじめよう！おりがみ♪
四季の行事や花などを折ってみませんか♪

開催日：第1(木)

時間：13:00~15:00

月会費：必要に応じて徴収あり



日本の伝統アート「おりがみ」で楽しく和みながら一緒に手作りしませんか♪脳トレにもなりますよ♪

2021年5月 いきいきセンター行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	 今月のすこやかマッサージ&ダンスは5/17月曜日の午前に開催します！						1 れっつ！ ピンポンディA	
午後							れっつ！ ピンポンディB/C	
午前	2 休館日	3 休館日 (書道部活動日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 (い)大正琴 百歳体操A/B おりがみ	7 民謡 百歳体操A/B 謡曲 カラオケA なにわ元気塾	8 高齢者大学東淀川 いきいき体操クラブ	
午後								
午前	9 休館日	10 (い)社交ダンス 書道C	11 (い)茶道 (い)コーラス	12 (い)英会話 百歳体操A/B	13 フォークダンスA 生花B	14 民謡 詩吟 百歳体操A/B	15 れっつ！ ピンポンディA	
午後		書道D フラダンス	手芸A (区)常任委員会	生花A 絵筆 3B体操A/B 大正琴響(ひびき)	フォークダンスB カラオケB(木)	絵画 れっつ！ おどりざんまい	れっつ！ ピンポンディB/C	
午前	16 休館日	17 (区)水墨画 すこやか マッサージ&ダンス	18 (い)コーラス	19 書道A うたごえ 百歳体操A/B	20 (い)大正琴 (区)女性部長会	21 民謡 百歳体操A/B	22 いきいき体操クラブ	
午後		カラオケB(月) フラダンス	サークル運営委員会 13:30~14:30	絵筆 書道B 介護予防ポイント事業 登録時研修講座 14:00~16:00	俳句	謡曲 カラオケA		
午前	23 休館日	24 (い)社交ダンス	25 (い)茶道	26 (い)英会話 書道A	27 フォークダンスA 生花B	28 民謡 詩吟	29	
午後		書道C 書道D カラオケB(月) (い)卓球	手芸A	百歳体操A/B 生花A 3B体操A/B 大正琴響(ひびき) 書道B	フォークダンスB カラオケB(木)	百歳体操A/B 絵画 れっつ！ おどりざんまい		
午前	30 休館日	31 (区)水墨画 れっつ！ ピンポンディA	☆予定は諸般の事情により変更になる場合があります。 ☆囲碁・将棋の利用は午後4時までです。 ☆ご住所、電話番号や非常時の際の連絡先(ご家族など)の電話番号が変更されている方は、 必ずセンター窓口へお申し出ください。					
午後		(い)卓球						
開館時間/10:00~17:00 休館日/日曜日、祝休日、年末年始								

6月の行事予定

- 6/2(水) すこやかマッサージ&ダンス
- 6/7(月),19(土),21(月),26(土) れっつ！ピンポンディ
- 6/11(金),25(金) れっつ！おどりざんまいディ
- 6/15(火) 楽しいリトミック
- 6/16(水) 5月・6月お誕生会&みんなで歌おう
- 6/17(木) アロマサロン



感染予防のため、(窓口が混雑するため)
利用証は出さずにご利用ください。
今年度の更新は、後日行います。



《高齢者の生きがいと健康づくり推進事業》

5月・6月お誕生会&みんなで歌おう♪

日時:6月16日(水)

午後1時30分～3時

場所:4階

大集会室



定員:お誕生者は申込者全員

お誕生者以外は、20名(申込先着順)

☆お誕生者の方には、月ごとの誕生者全員で記念撮影をして、当日写真をお渡しします。

【受付】

5月18日(火)午前10時から電話でのみ受付します♪(本人に限る)

俳句サークル『木の芽』作品紹介

富田 栄子先生選

陽だまりに丸まる小犬窓は春

石橋 珠美子

春めくや補助輪なしの女の児

片野 美智子

春雷の一打を夢の底に聞く

村越 浩子

掘りめぐる舟つながれて春のゆく

村上 民恵

うたた寝をむさぼる夫の春ごたつ

安田 照子

土筆野や園児の帽子みな黄色

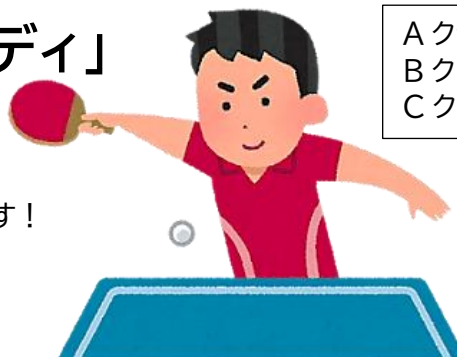
秋田 利恵



5月の「れっつ!ピンポンディ」

ご利用は電話予約が必要です!

各クラス12名(申込み先着順)での実施です!



Aクラス…午前10時～12時
Bクラス…12時～午後2時
Cクラス…午後2時～4時

完全予約制

日時

5月1日(土)、15日(土)…A・B・Cクラス
31日(月)…Aクラスのみ

【受付】

4月17日(土)午前10時より、5月分の予約を電話のみで受付します♪

※最大3回分を一度に申込みます。(本人に限る)

☆参加者は、必ず、常にマスク着用をお願いします。
☆感染症拡大予防のため、換気、利用後の消毒等へのご協力をお願いします。