

東淀川区 老人福祉センター「いきいきセンター」

一緒に「サークル活動」を楽しみませんか？

「いきいきセンター」(東淀川区老人福祉センター)では、大阪市内在住の60歳以上のの方々に対して、各種事業の実施や自主的なサークル活動への支援をとおして、生きがいと健康づくり、仲間づくりなど推進しています。

入館時はマスクの着用確認、検温を実施。館内では、各部屋やトイレ前に手指消毒液を設置、エアコンを使用しながら出入口を開放し、窓を少し開けての換気を充分に行う、室内の座席の間隔を開けるなどの対策を実施、ご利用後には職員が机やイス、手すり等を消毒するなど「新型コロナウイルス感染症拡大防止」への対策を講じた上で、6月より事業やサークル活動を再開しています。(※カラオケ、コーラスはまだ再開できていません)

寒いからといってお家に閉じこもらず、楽しい「いきいきセンター」で一緒に書道、絵画、大正琴、フォークダンス、フラダンスなど、30以上ある各種サークル活動に参加して、気の合うお友達を作りませんか？

詳しくは、お電話でご確認ください♪ 皆様のご来館をお待ちしています！

東淀川区老人福祉センター「いきいきセンター」

ご利用案内

市内在住の60歳以上の方が対象です

開館時間 ● 9:00～17:30

ただし、各種事業の利用時間は10:00～17:00

休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

淡路4-1-6

お問合せ…TEL.6322-0173

※センターを利用するには、利用証が必要です。本人と確認できる物をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区老人福祉センター

★阪急「淡路駅」から徒歩約5分

※4階建ての建物です。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

“つながり”を絶やさない！

～地域活動の取組み～

ボランティア・NPOをはじめ、社会福祉法人などのさまざまな団体は、法人や施設の活動を通じて、誰もが安心していきいきと暮らせる地域をめざし、つながりづくりを進めてきました。

しかし、感染症のため人と人との接触機会を減らすことが求められ、団体の活動が制限されることで、その力を発揮することが難しくなっています。ただこの状況は、つながること、支えたり支えられたりすることの大切さにあらためて気づかせてくれました。

つながりを途切れさせない工夫やつながりからこぼれてしまう人々と新たにつながろうとする取組みが生まれています。その一部をご紹介します。

1 未来の豊かなつながりアクション

感染防止策を講じながら、つながることをあきらめない実践活動を、ウェブ等を活用して推し進めるため、『未来の豊かな“つながり”のための全国運動』が立ちあげられました。ウェブサイトでは全国の「活動事例」や「活動支援情報」などを紹介しています。

多くの方々がこの運動に参加し、知恵や工夫、思いを共有することで、未来の豊かな“つながり”をともに築こうと呼びかけています。

◎主催団体は、さわやか福祉財団、生活困窮者自立支援全国ネットワーク、全国社会福祉協議会、全国民生委員児童委員連合会、中央共同募金会など11の団体です。 ▶詳しくは… [つながりアクション](#)

2 「コロナの中でもつながる方法」

大阪市社協では、「コロナの中でもつながる方法」を作成・公開しています。地域活動やボランティア・市民活動に取り組む方などが、新型コロナウイルス感染症のなかで、今後の方向性や活動の方法を考えるための参考資料としてご活用いただけます。

▶詳しくは… [コロナの中でもつながる方法](#)



●お問い合わせは…

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

●月～金曜/9:00～19:00 ●土曜/9:00～17:30

●休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29～1/3)

TEL.6370-1630 FAX.6370-7330

「ほほえみ」は菅原2 交差点の北西角にあります

賛助会員・ボランティア活動・地域活動・介護予防事業・生活福祉資金・共同募金等に関する事は上記の電話番号までご連絡ください。

※「ほほえみ」へのアクセスはバスのご利用が便利です！(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

アクセスマップ

シテイバス37系統「大阪駅前」[井高野車庫前]行「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

「JR淡路駅」より東方面へ徒歩約16分

阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約18分

シテイバス93系統「大阪駅前」行「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

東淀川区役所

ほほえみ

菅原1 菅原2

シテイバス11・11A系統「新大阪駅東口」行シテイバス93系統「井高野車庫前」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

大阪メトロ今里筋線「だいどう豊里駅」より西南西方面へ徒歩約17分

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。

生活福祉資金の相談・受付のご案内

生活福祉資金貸付制度は、低所得・障がい者世帯等に対して、低利で必要な資金の貸付と援助指導を行うことにより、安定した自立生活を確保することを目的とした制度です。

大阪府社会福祉協議会(府社協)が実施している事業で、当会は、相談・受付の窓口となっています。貸付には条件があるほか、府社協の審査の結果、ご利用いただけない場合もあります。

倒産や失業など生活困難や貧困化が進んでいるなかで、福祉資金の効果的活用による自立支援がますます必要となっています。当会では、府社協と連携して、地域での自立生活を支援しています。

貸付対象となる方…	低所得者、障がい者または高齢者の世帯で、東淀川区区内に居住している方(居住地と住民票が一致していること)
貸付資金の種類は…	●福祉資金 ●教育支援資金 ●総合支援資金 ●不動産担保型生活資金 ●緊急小口資金

※各資金の詳しいパンフレットは当会にあります。

次の府社協のサイトからもダウンロードできます
◎府社協の生活支援部のページ
<http://www.osakafusyakyo.or.jp/sikinbu/index.html>



●お問合せ… ☎6370-1630 地域支援担当

皆様のあたたかいお気持ちを…ぜひ『善意銀行』へお寄せください！

区社協では善意銀行事業として、区民の皆様からの善意の金銭や物品の預託を受けて、必要とされる福祉関係機関・団体等に払い出しをするコーディネートを行っています。

「寄付金を活用してほしい」「物品を寄付したい」「イベント・催し物へ招待したい」など、皆様からの善意のご寄付を、高齢者や障がい児(者)、子どもたち等の施設や団体へ払い出しを行うほか、助成金として活用させていただくことで、地域福祉の推進等に役立てています。「何かしたい」の気持ちを形にしてお届けします！

なお、善意銀行への寄付金は税法上の控除の対象となります。また、使い道を指定されないご寄付につきましては、当会の『善意銀行運営委員会』において慎重に使途を検討のうえ、福祉施策に有効に活用させていただいております。

●お問合せ… ☎6370-1630 地域支援担当

東淀川社協だより

令和2年
12月号
No.99

編集・発行／ 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部会 TEL.6370-1630 FAX.6370-7330
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 【区社協ホームページ】 <https://hohoemi-kushakyo.or.jp/>

ほほえみ 社協

第74回

赤い羽根 共同募金運動 実施中

今年も10月1日から募金活動が取り組まれています。共同募金は、昭和22年に「困ったときはおたがいさま」の精神で始まり、地域福祉推進の大きな力となってきました。

社会は大きく変化しましたが、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを望んでいます。共同募金は、地域福祉の課題解決に取り組む団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。



支える人がいて、
支えられる人がいる。
いまこそ共同募金が
チカラを発揮するときです。
赤い羽根でつながる気持ち、
東淀川のまち。



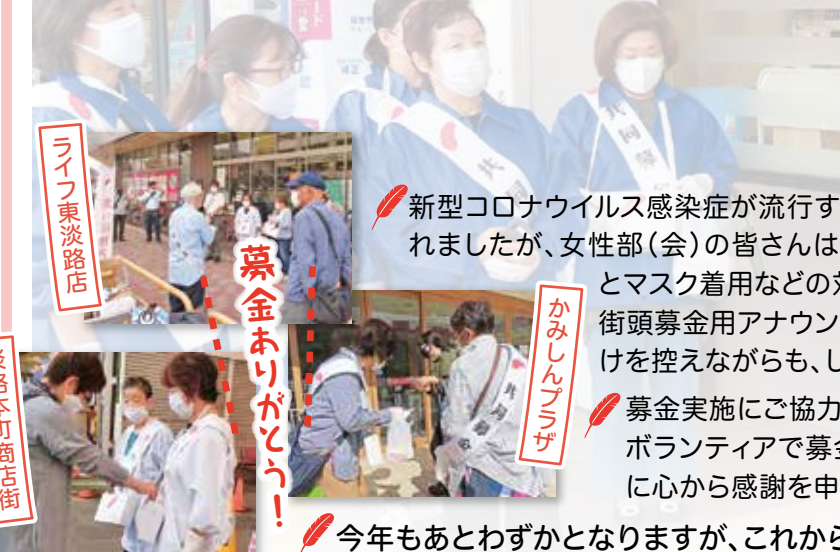
さまざまな募金活動を行っています！

共同募金東淀川地区募金会では、さまざまな工夫をしながら募金活動を行っています。ご家庭を戸別に訪問する『戸別募金』、駅前・商店街などでする『街頭募金』、バッジや図書カードなどの『グッズ募金』、小・中・高校の児童・生徒がする『学校募金』、その他『職域募金』『法人募金』『ネット募金』などです。



コロナ禍のなか、今年も…熱心に街頭募金に取り組みました！

10月上旬、駅前や商店街、スーパーなどで女性部(会)が通行される皆様に募金をお願いしました！



新型コロナウイルス感染症が流行するさなか、本当に実施できるのか心配されましたが、女性部(会)の皆さんは、「今だからこそ、やらなくっちゃ！」とマスク着用などの対策を十分に行って街頭にたちました。街頭募金用アナウンス(音声データ)を流すなど大きな声での呼びかけを抑えながらも、しっかりと募金をお願いすることができました！

募金実施にご協力いただいた施設の皆様、ご寄付をされた皆様、ボランティアで募金活動に参加された皆様、すべての皆様に心から感謝を申し上げます！

今年もあとわずかとなりますが、これからもどうぞよろしくお願いいたします！

募金配分金を大切に活用しています！～あなたのやさしさが、やさしい町への第一歩～

区社協では、共同募金の配分金を地域福祉事業に大切に活用させていただいております。金婚ご夫婦への記念品の贈呈、各地域への敬老大会の助成、百歳訪問、社協だよりの発行などです。

募金していただくと「寄付金の税制優遇」が受けられます。
▶詳しくは… [赤い羽根 税金](#)

高齢者福祉月間 事業報告

区内最高齢者訪問

女性最高齢の齋藤妙さん(107歳)を当会の吉田会長・西山区長・豊新地域社協の粉川会長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。なお、男性最高齢の方は、ご都合により事務局で対応させていただきました。



～皆様のますますのご健康とご多幸をお祈りします！～
毎年9月は「高齢者福祉月間」です。区社協の取組みをご紹介します。

金婚夫婦へのお祝い

今年度金婚を迎えられたご夫婦295組に、各地域協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。



百歳お祝い訪問

今年度、めでたく百歳を迎えられます皆様に、当会会長・地域社協会長等からご長寿をお祝いするとともに記念品を贈呈、これまで8人の方々にお届けしました(11月1日現在)。



※毎年実施している「あんま施療事業(大阪府立北視覚支援学校と共催)」につきましては、新型コロナウイルス感染症予防のため中止しました。

東淀川区生活支援コーディネーター通信

VOL.8

みなさんの『こんなことやってみたい』『こんなことができるよ』を応援します！

～コロナ対策をしながら交流しています！～

「ほほえみサロン交流会」を開催しました！

2回開かれていた「ほほえみサロン」は、今年度は休止。登録されている150名以上の皆様は利用できなくなりました。そこで、皆様へ『おたより』と返信用はがき・折り紙をお送りしました。後日、近況を書かれたお返事をたくさんいただきました。「マスクを手作りして友人にプレゼントしました」というものから、「外出や会話の機会が減って寂しいです」といった内容のお返事が多くありました。届けていただいた『花』の折り紙は、ほほえみの玄関にある掲示板を彩っています。

笑いヨガで気分スッキリ！



10月20日には『サロン交流会』を開催し、事前に申込みされた15名の方が参加。歌体操・脳トレゲーム・笑いヨガなどをしながら、半年ぶりに会った仲間と「元気にしてたの～？」と会話が弾んでいました。「久しぶりに笑って楽しかった！」「また、会おうね」と再会を約束していました。

コロナ禍のなかですが、今後も創意工夫しながら『つながりづくり』に積極的に取り組んでいきます。

豊里地域『口腔ケア講座』を開催しました！なるほど！

地域の食事サービスやふれあい喫茶など、会食による「つどいの場」がこれまでのように開催できなくなっています。地域のボランティアさんから「会話する機会が減ったせいか、飲み込んだ時にむせることが増えたのよ」「私も同じ！高齢者の方はもっと深刻じゃないかしら」という声がありました。コロナ禍で、全国的にも心身機能の低下だけでなく口腔機能の低下（オーラルフレイル）が問題となっています。



そこで、11月11日、食事サービスを配食に切り替えて実施している豊里地域の食事サービスボランティアさんを対象に、『口腔ケア講座』を開催しました。講師は訪問歯科サポートの歯科衛生士・福岡智子さん。口腔ケアは体の健康にもつながること、歯磨きの仕方や口腔体操、むせにくい姿勢について実践を交えてお話いただきました。

参加したボランティアさんからは、「口の健康がこんなに大事だと思わなかった」「配食と一緒に口腔体操のチラシを配りたい」といった感想が聞かれました。

お問合せ…生活支援コーディネーター（地域支援担当） TEL.6370-1630

企業・団体の皆様へ！～オレンジサポーター地域活動促進事業～

「オレンジパートナー」になりませんか？

大阪市では、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現をめざして、「オレンジパートナー」制度を設けています。認知症の人を見守るパートナー団体が増え、取組みの輪が広がることで、認知症の人が安心して生活できるまちづくりをめざしています。

【オレンジパートナー】って何？

「認知症の人にやさしい取組みを実施している企業・団体」です。

- オレンジパートナーのステッカーをお渡しします
- 登録企業・団体は、大阪市社会福祉協議会のホームページでご紹介します



窓口等に貼ってお使いください

認知症の方を地域で支える“サポーターさん”募集！

- お手伝いいただけるサポーターさん（ボランティア）を募集中です。お試し参加も歓迎！

認知症カフェ 月1回/2～3時間程度 ほほえみプランター農園 月1回/1～2時間程度

●お問合せ…TEL.6370-7190 認知症地域支援コーディネーター（東淀川区地域包括支援センター内）

「お近くのお買い物情報」各地域包括支援センターと区社協で配布中！

多機関が連携して、区内に4か所ある地域包括支援センター（包括の圏域ごとに）コロナ禍での生活に必要なと思われる情報を集めたチラシを作成しました！

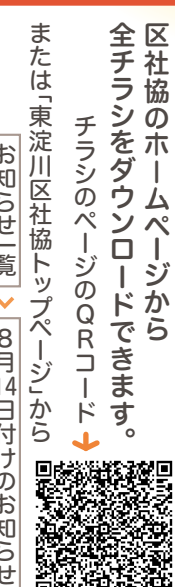
表面は…
● 包括の圏域ごと
● スーパーの
● 高齢者優先時間帯
● 配達情報

裏面には…
● 自宅由来の体操
● 認知症予防
● 新型コロナウイルス感染症に
● 便乗した詐欺にご注意
● 口腔ケアで感染症予防！
● 中部包括は
● BMIを測ってみよう！
● 各種の相談窓口

区社協のホームページから全チラシをダウンロードできます。
チラシのページのQRコードから
または「東淀川区社協トップページ」から
お知らせ 8月14日付けのお知らせ

画像は区包括分

ぜひ、ご活用ください！



地域における要介護者の見守りネットワーク強化事業

「見守り相談室」です！

認知症高齢者等の
行方不明（徘徊等）時の早期発見
のために事前登録を受けつけています！

徘徊等で行方不明になる恐れのある方のお名前・年齢・身体的特徴・写真などの情報の事前登録を受けつけています。事前登録することで、行方不明発生時に地域の協力者等にメールやFAXなどで早期に情報を配信できます。行方不明になられた方を少しでも早く発見できるよう、事前登録をお願いします。 ※事前登録がない場合も対応します。

●お問合せ…見守り相談室 TEL.6160-0311
（平日）9:00～19:00（土曜）9:00～17:30



令和2年度 上半期(4～9月)の一般寄付のご報告

～コロナ禍のなか、皆様のあたたかいご支援をありがとうございました！～

皆様からのご寄付は、社協活動やさまざまな地域福祉活動などに有効に活用させていただきます。

●寄付金総額… 800,000円

寄付者のご芳名… ●大阪よどがわ市民生活協同組合様

●寄付物品… マスク、書籍、パン缶詰

寄付者のご芳名… ●新大阪ロータリークラブ様 ●ニューロン薬局 東淡路店様
●社会福祉法人 みおつくし福祉会「淀川寮」様 ●田中一成様 ●匿名1名様



令和2年度 賛助会員募集中！

年会費 ※口数は何口でも

区社協の「福祉のまちづくり」をめざした自主活動の財源は、賛助会員の会費で支えられ、地域福祉に役立てられています。皆様のご協力をお願い申し上げます。

○払込料金が当会負担となる、ゆうちょ銀行の「払込取扱票」が必要な方は、下記までご連絡ください（郵便局の窓口にはありません）。

●お問合せ…TEL.6370-1630（地域支援担当）

● 賛助会員の皆様には「社協だより」や「パンフレット」等をお送りしています

個人	一口1,000円
企業・団体・法人等	一口5,000円
金融機関	ゆうちょ銀行（郵便局）
口座番号	00920-1-103666
加入者名	社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を創ろう！

12月3日(木)～9日(水)は『障がい者週間』です！

私たちがめざす社会として、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」が掲げられています。「共生社会」は、国民の一人一人が役割と責任を自覚し、主体的に取り組むことではじめて実現できます。

“障がい者週間”は、障がい者福祉への関心と理解を深めることで、社会、経済、文化などあらゆる分野に、障がい者が積極的に参加する意欲を高めることが目的です。

東淀川区地域自立支援協議会の取組み

関係団体・支援機関がメンバーとなり、障がい者の自立した地域生活を支援し、社会参加を推進するため、相談支援事業の実施、障がい者福祉に関するシステムづくりの中核的な協議の場として活動しています。



作品名「力を合わせて幸せに」
昨年のポスター小学生の部
最優秀賞作品（内閣総理大臣賞）

新型コロナウイルス感染症について

感染症の状況により、区社協が管理運営する施設を閉鎖し、事業を休止する場合があります。ホームページでもお知らせしますが、事前に開設状況などをお問合せくださるようよろしくお願いします！

●お問合せ…TEL.6370-1630

3つの密を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話する密接場面

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談（大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域）
東淀川区地域包括支援センター
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎6160-0311

認知症相談（対象者の条件あり）
ほほえみオレンジチーム
月～土/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付
月～金/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎6370-1630（要予約）

生活にお困りの方の相談
くらしのみのり相談窓口
月～金/9:00～17:30
区役所1階（豊新2-1-4）☎6320-0231（予約優先）

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぼーと事業
月～金/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎6370-7221（まず電話）

子育て相談など
子育てサービス利用者支援（こさりん）
月～金/9:00～17:00
出張所3階（東淡路4-15-1）☎6195-3732

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。（2020年12月現在）

日頃から利用できる相談支援事業所

自立生活センターFlat・きた	※
豊新2-5-1 シャトー玉川第一103号	TEL.6325-9992
わかくさ	大道南2-6-3 TEL.6990-4007
ういずサポートセンター東淡路2-9-12	TEL.6379-1059
こころの相談室 リーフ	TEL.6815
西淡路1-13-25 障がい者センター翔館2階	-8975
淡路こども園	西淡路5-1-12 TEL.6323-6395

※東淀川区障がい者基幹相談支援センター

障がい者やその家族の地域生活を支援するため、福祉サービスの利用援助、ピアカウンセリング、介護相談、権利擁護のために必要な援助、専門機関の情報などを提供します（相談は無料）。

感染症の再流行のおそれが指摘されています。これから冬に向かいインフルエンザ流行への備えも必要です。

3つの密を避け、外出時には必ずマスクを着用し、手洗い・うがいをこまめにするなど、引き続き感染症対策を心がけましょう！

