



こさりんだより

東淀川区子育てサービス利用者支援事業

No.23 令和3年12月発行

編集：こさりん担当 ☎06-6195-3732

発行：東淀川区社協 ☎06-6370-1630

HP: <https://hohoemi-kushakyo.or.jp>

※本事業は、区社協が区役所から受託し実施しています。



赤ちゃんが泣きやまない

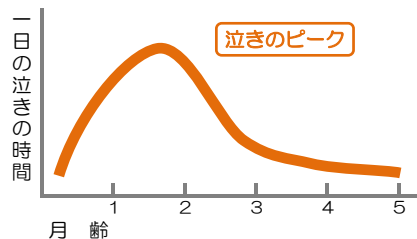
泣きへの理解と対処のために

赤ちゃんを育てるのは、幸せなすばらしいことですが、大変さもあります。例えば、**赤ちゃんの泣き**です。赤ちゃんが何をしても泣きやまなかったら……あなたならどうしますか？ 今回は、厚生労働省のHPなどからとりあげてみました！



赤ちゃんが激しく泣いて、何をしても泣きやまないという経験をお持ちの方が多くはないでしょうか？「こちらが泣きたくなっちゃう！」というママ・パパの声が聞こえてきそうです。

実は、赤ちゃんが何をしても泣きやまないことも正常な育ちだそうです。大切なのは赤ちゃんの「泣き」の特徴を知ることです。研究では、生後1～2か月で激しい「泣き」のピークを迎えて、生後5か月ころからだんだん収まってくるということがわかりました。赤ちゃんの「泣き」にはそのような特徴があるそうです。



※泣きのピークには個人差があります。(厚生労働省のHPから作成)

夜中に赤ちゃんが泣きやまない、眠たくなり疲れるし、ついイライラしてしまいます。そして、赤ちゃんをあやしているときに激しく泣かれると、思わずカッとなって激しく前後に揺さぶってしまうことがあります。

赤ちゃんを激しく揺さぶると、脳震とうなど脳に障害がおこります。「**乳幼児揺さぶられ症候群**」です。赤ちゃんはまだ首がすわらず、頭蓋骨と脳には隙間があるので揺さぶられると、硬膜下出血などをおこします。そして重大な後遺症が残ります。

赤ちゃんが泣きやまない時は「ミルクをあげる」「おむつを替える」「抱っこをする」「暑い？寒い？かな(温度を調整)」など思いつくものを試してみましょう。胎内にいたときに聞こえたお母さんの心臓音を聞かせることも効果があるそうです。それでもだめなら赤ちゃんを安全な状態にしてしばらく離れます。まず、自分がイライラしないでリラックスすることが大切です。気分転換をしてみましょう！

赤ちゃんが泣きやまない

～泣きへの対処と理解のために～

厚生労働省 赤ちゃんが泣きやまない

検索



厚生労働省が制作した「赤ちゃんが泣きやまない」の動画チャンネル (YouTube) です！ぜひご視聴ください。所要時間は約11分です。QRコードをご利用ください。厚生労働省の「赤ちゃんが泣きやまない」のページもご覧ください。



あつ！あぶない！

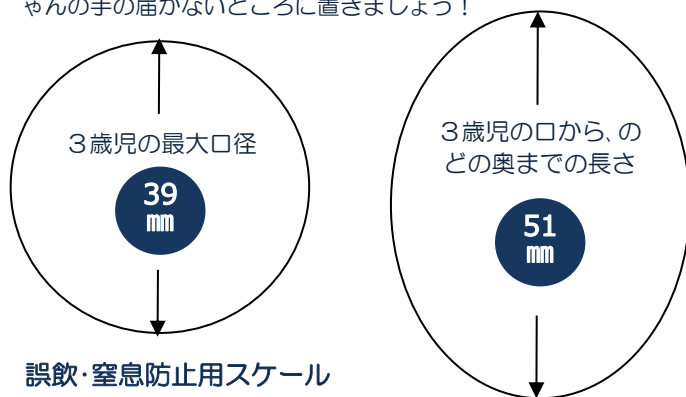
赤ちゃんの事故を防ごう！

思いがけない事故が子どもの死亡原因の上位です。月・年齢により事故内容は異なりますが、おとなが気をつけることで事故を防止できます！

月 齢	多い事故	主な原因と対策
新生児	周囲の不注意	☆誤って上から物を落とす ☆上の子が抱きあげて落とす、物を食べさせる
	窒息	☆柔らかい布団等に顔が埋もれる ⇒ 硬めの布団等を使い、あおむけに寝かせる
1～6か月	転落	☆ベッド、ベビーカー等から落ちる ⇒ ベビーベッドを使い、柵をきちんとする
	やけど	☆子どもを抱いたまま大人が熱いものをこぼす
7～12か月	転落・転倒・はさむ・やけど	☆扉、階段、ベッド、ベビーカー、椅子 ☆アイロン、ポットや電気ケトルのお湯、炊飯器や加湿器の蒸気
	溺水	☆浴槽、洗濯機に落ちる ⇒ 残り湯をしない
	誤飲・誤食	☆たばこ、医薬品、化粧品、洗剤、コイン、ボタン電池、磁石など
	窒息	☆お菓子等の食品がのどにつまる
	車中のけが	☆座席から転落 ⇒ チャイルドシートで防止

注意しましょう！子どもの誤飲・窒息事故

- 乳児は生後5か月を過ぎると、手に触れた物をなんでも口に入れるようになります。このスケールは3歳児のお口の最大口径とどの奥までの長さを円形で示したものです。
- この円形に入る物は、飲み込むと窒息する危険があります！赤ちゃんの手の届かないところに置きましょう！



誤飲・窒息防止用スケール誤差があります。ご了承ください。

うら面に「こさりんカレンダー」があります。ぜひご覧ください！

子育てサービス利用者支援事業 (こさりん)



子育て中のご家庭のニーズにあった支援を受けられるよう、
情報提供や相談・援助をおこないます。お気軽にお問い合わせ
ください！

窓口相談のご案内

区役所出張所3階 月・水・木 9:00~12:00 ☎06-6195-3732	東淀川区役所(本区)2階 平日 13:30~16:30 ☎080-8941-7436
--	--

※祝休日・年末年始を除きます。相談は予約の方優先です。予約は電話
でできます。
※相談日を変更することがあります。電話か区社協のHPでご確認を
お願いします。
※ふれあいルーム開催日(第3月曜)は、本区での相談時間を午前9
時~12時に変更します。



こさりんカレンダー(活動予定)

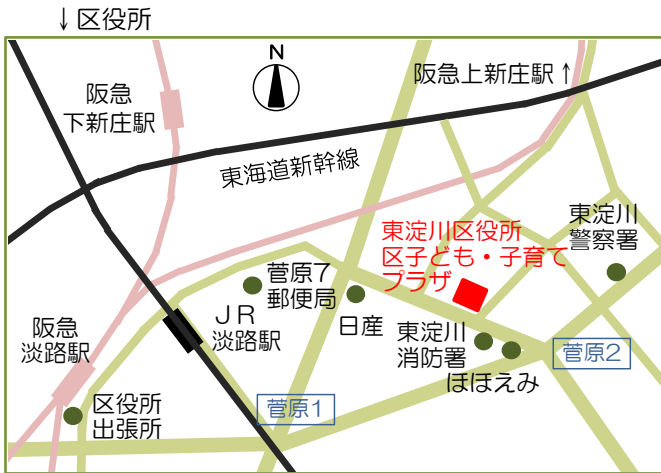
※12~2月の活動予定は右の表のとおりです。

※最新の各月相談予定表は、その月の1日(祝
休日の場合は翌日)に、東淀川区社協HPの
新着情報にアップします!ご確認ください。



記号の ①=出前講座 黒字=出張相談
説明 黄色=窓口相談時間等の変更を示します

※新型コロナウイルスのため、休館中の施設訪問は中止しています。



↓区役所出張所(こさりんは3階です)



お知らせ! 【GOGOみのりちゃん おでかけカレンダー】に「あ
そびのひろば」の催しや「園庭開放日」「子育てサロン」などを掲
載。区役所HPの子育てからご覧ください!

みのりちゃん おでかけカレンダー

検索



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2021 12月		1 ★出張所3階 ★区役所2階	2 ★出張所3階 ★区役所2階	3 ★区役所2階 1歳半健診
6 ★出張所3階 ★区役所2階	7 子ども・子育て プラザ相談日 10:30~11:30 ★区役所2階	8 ★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	9 ★出張所3階 ★区役所2階	10 ★区役所2階
13 ★出張所3階 ★区役所2階	14 ★区役所2階	15 ★出張所3階 ★区役所2階	16 ★出張所3階 ★区役所2階	17 ★区役所2階 1歳半健診
20 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 ふれあいルーム 14:00~15:00	21 ★区役所2階	22 ★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	23 ★出張所3階 ★区役所2階	24 ★区役所2階 1歳半健診
27 ★出張所3階 ★区役所2階	28 ★区役所2階	29 お休み	30 お休み	31 お休み

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 お休み	4 子ども・子育て プラザ相談日 10:30~11:30 ★区役所2階	5 ★出張所3階 ★区役所2階	6 ★出張所3階 ★区役所2階	7 ★区役所2階 1歳半健診
10 成人の日	11 ★区役所2階	12 ★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	13 ★出張所3階 ★区役所2階	14 ★区役所2階
17 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 こさりんの ふれあいルーム	18 ★区役所2階	19 ★出張所3階 ★区役所3階	20 ★出張所3階 ★区役所4階	21 ★区役所5階 1歳半健診
24 ★出張所3階 ★区役所2階	25 ★区役所2階	26 ★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	27 ★出張所3階 ★区役所2階	28 ★区役所2階
31 ★出張所3階 ★区役所2階				2022

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月	1 子ども・子育て プラザ相談日 10:30~11:30 ★区役所2階	2 ★出張所3階 ★区役所2階	3 ★出張所3階 ★区役所2階	4 ★区役所2階 1歳半健診
7 ★出張所3階 ★区役所2階	8 ★出張所3階 ★区役所2階	9 ★区役所2階 3か月健診	10 ★出張所3階 ★区役所2階	11 建国記念 の日
14 ★出張所3階 ★区役所2階	15 ★区役所2階	16 ★出張所3階 ★区役所2階	17 ◎サロン淡路 10:00~12:00 ★区役所2階	18 ★出張所3階 ★区役所2階 1歳半健診
21 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 ふれあいルーム 14:00~15:00	22 ★区役所2階	23 天皇誕生日	24 ★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	25 ★区役所2階
28 ★出張所3階 ★区役所2階				