

上映映画

認知症啓発映画会を開催します!

「長いお別れ」

“だいじょうぶ。記憶は消えても、愛は消えない。”

認知症になっても、周りの人の関わりでその人らしく生きることができます。
映画をとおして、認知症に関する理解を深めてみてください。
認知症と診断され、少しずつ記憶を失っていく父との7年間を描いた映画です。
皆さん、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

※当日、会場での検温で37.5℃以上の方は入場できません

入場
無料

- 定員** 150名 (事前申し込み制です!)
※令和4年1月4日午前9時から申し込み受付開始
- 申込み先** TEL.06-6370-7190
- 日時** 令和4年1月18日(火) 午後2時～午後4時30分
- 場所** 東淀川区民ホール(区役所3階)
- 共催** 東淀川区内地域包括支援センター・ランチ連絡会、大阪市東淀川区役所
東淀川区認知症強化型地域包括支援センター



2019年制作 日本 上映時間127分

▶おんらいん de

ほほえみカーニバル

事前に申し込んでね! **無料**デス!

～ずーむいんさたで～

ZOOMによる **動画配信!!**

介護予防体操

マジック

手話コーラス

パネルシアター

人形劇

ゴスペル

登録ボランティア
グループ・団体の
活動紹介

令和4年1月22日(土) 午後2時～午後3時30分(午後1時30分受付開始) *雨天決行

会場 東淀川区社会福祉協議会 在宅サービスセンター「ほほえみ」
老人福祉センター(「いきいきセンター」)&豊里連合会館・下新庄福祉会館

参加方法 視聴参加と会場参加の2通り ハイブリッド開催です!

申込方法 事前申し込みをお願いします♪メール・FAXにて
①お名前②日中つながる電話番号等を記載のうえ
申し込んでください。視聴参加の方には、後日
「招待メール」を送らせていただきます。

締切

令和4年1月14日(金)

申込・問合せ

メール: hohoemi-hyvc@hohoemi-kushakyo.or.jp
TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

※会場は追加・変更される場合があります。また詳しいプログラムは、チラシや区社協HPでご確認をお願いします。

主催: 社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会 東淀川区ボランティア・市民活動センター

東淀川区 生活支援コーディネーター通信

定年後の男性対象

男性のチャレンジを応援します!!

「第2の人生講座」 受講生募集!

定年後に何かチャレンジしたい、健康のことについて知りたい、これから地域活動に入っていけるか心配な男性の方、ぜひご参加ください!

開催日時 令和4年1月13日(木)～2月24日(木)までの
毎週木曜日(全7回) 午後2時～3時
(1/13・2/17は午後3時30分まで、2/10は午後4時まで)

場 所 在宅サービスセンターほほえみ

対 象 60歳以上の男性で定年後もしくは定年予定の方

定 員 10名(応募者多数の場合は抽選。結果はハガキでお知らせします)

申込期間 12月24日(金)まで ※電話・窓口にて受付
※定員に満たない場合、24日以降も申込み受付(要問合せ)

申込・問合せ TEL.6370-1630(生活支援コーディネーター)

内 容 ①1/13(木) オリエンテーション・認知症を知ろう
②1/20(木) フレイル予防
③1/27(木) 地域活動やボランティア活動を知ろう
④2/ 3(木) 男性の地域活動者を交えた座談会
⑤2/10(木) ポイント事業を知ろう
⑥2/17(木) LINE講座
⑦2/24(木) 修了式

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止する場合があります。

参加費
無料

前回開催の講座の様子



ほほえみサロンで高齢者の LINE講座を開催しました!



講師の学生さんです
よろしく願いします!



ここを
こうやってネ!
なるほど!

10月27日と11月10日、『ほほえみサロン』登録の高齢者の方を対象に、LINE講座を開催。講師は大阪経済大学の学生の皆さんです。10組がペアとなり、QRコードを読んで友だち登録する方法や写真の送り方などを教わりました。孫のような学生さんたちから丁寧に説明をもらいスマホを操作。「よく分かった、ありがとう!」と会話ははずみ、終始、なごやかな時間が流れる講座でした。

最後は、参加者全員と区社協のグループLINEを作成。講座終了後から、参加した感想や近況報告、折り紙作品や花の写真等を送りあって交流しています!

男性対象の

スマホの使い方講座を 開催しました!



10月、啓発地域の男性高齢者のつながりづくりを目的に、南西部地域包括支援センター「ひだまり」(東中島3)で、スマホの使い方連続3回講座が開催されました。南方地域総合相談窓口「さわやか」と当会の生活支援コーディネーター(SC)も企画・運営に参画。

10名の参加者がZOOMの使い方を学びました。自分の顔がスマホに映ると、会場から「おお、映っている」と大きな声がありました。講座後は、自宅からZOOMでつながる体験。名前を呼びあって、「〇〇さん、ちゃんと映っているよ」「また、お会いしましょう」と手を振り合っていました。参加者から「これからは男性対象の集まりに参加したい!」との感想がありました。SCは、これからは男性のつながりづくりを応援します!



ここを
こうやってと!?

フラワーボランティア 活動の花ひらく!

『ほほえみサロン』登録の高齢者の方を中心に、自宅で花を育てる「フラワーボランティア」活動を実施しました。なでしこ・アスター・矢車草を育て、苗をほほえみへ届けていただくものです。届いた100株近い苗は、区内の福祉施設へお届けしました。受け取った保育所の子どもたちは、優しく葉をなでて「どんな花が咲くのかな?」と楽しみにしていました。コロナ禍で人とつながる機会が少なくなった今、花が新たなつながりを作ってくれました。

どんな
花が咲くのか
お楽しみ



人と人とのつながりを絶やさない!

第75回

赤い羽根共同募金運動



共同募金が10月1日からスタート。今年もコロナ禍の街頭募金活動でしたが、ご協力いただいた地域・スーパー・企業は昨年より増えました。ボランティアの輪が大きく広がり、人と人とのつながりの大切さを痛感した活動でした!

共同募金は、地域の福祉活動に活かされる「じぶんの町を良くするしくみ。」です。また、

募金の一定額は「災害準備金」として、大規模災害発生時の「災害ボランティアセンター」の設置・運営等に使われます。心と心をつなぐ赤い羽根!募金場所のご協力をいただき、また活動に参加された皆様方に心からお礼を申し上げます。今年もあとわずか、これからもどうぞよろしくお願い申し上げます!

今年の街頭募金の写真



井高野



大隅東



大隅西



大 桐



大道南



豊里南



下新庄



東淡路



淡 路



西淡路

募金配分金は大切にに使わせていただきます!

* 高齢者月間事業等の報告 *

区内最高齢者訪問

女性最高齢の金田節子さん(107歳)と男性最高齢の西原種雄さん(104歳)を当会の吉田会長・西山区長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。



金婚夫婦へのお祝い

今年度金婚を迎えられたご夫婦277組に、各地域社協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。



百歳お祝い訪問

今年度、めでたく百歳を迎えられた皆様に、当会会長・地域社協会会長等からご長寿をお祝いするとともに記念品を贈呈、これまで5人の方々にお届けしました(11月末現在)。



新しくなりました!

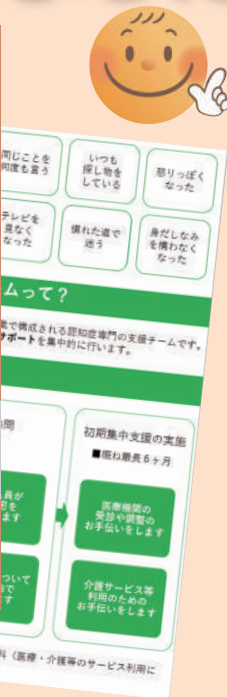
認知症

大阪府認知症初期集中支援推進事業
支援：社会福祉法人大阪府東淀川区社会福祉協議会

あれ? と思ったら、ご相談ください。

ほほえみオレンジチーム
☎ 06-7730-0002
(月)～(土)午前9時～午後5時
※祝休日・年末年始を除く

相談 無料
秘密 厳守



認知症の相談窓口として、より皆さまの目に留まるよう、今年度、チラシのデザインを一新しました。

認知症は特別な病気ではありません。他人事ではなく、自分事として考えてみてください。ほほえみオレンジチームは、認知症の人とそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるようサポートします。認知症かもしれない…気付いたそのときに、ご相談ください。

オレンジチームの詳細はこちらをご覧ください。



「認知症の手引き」もダウンロードできます!



お問合せ ほほえみオレンジチーム

TEL.7730-0002 (月)～(土) 9:00～17:00

東淀川区社協 オレンジ

検索

プランター農園

認知症の人とそのご家族、ボランティアさんと一緒に、ほほえみのベランダで野菜や花を育てています。現在、育てた花を使ったワークショップを計画中です。お楽しみに!



お問合せ

認知症強化型地域包括支援センター
TEL.6370-7190
(月)～(土) 9:00～17:00

詳しくは大阪市のホームページをご覧ください。

大阪市 オレンジパートナー

検索



ご存じですか? オレンジパートナーステッカー

『地域包括支援センターと連携します』『いつも来られるお客様の様子を気にかけています』など、「認知症の人にやさしい取り組み」をしている企業・団体は、東淀川区内に48カ所(令和3年10月現在)。ご登録は認知症強化型地域包括支援センターまで!



東淀川区社会福祉協議会は創立70周年・法人設立30周年を迎えました

本会は、昭和26年2月に発足、平成3年10月の法人化から30周年を迎えました。平成9年には、医療、保健、福祉が連携して在宅福祉サービスをおこなう区在宅サービスセンター「ほほえみ」を開設。平成12年の社会福祉法の改正では、より住民に身近で、地域福祉推進の直接的な担い手である市町村社協が「社協活動の基礎的な単位」と位置づけられました。本会もこの趣旨を踏まえて、誰もが住み慣れた地域で、健康で安心して暮らせる福祉のまちづくりを地域住民の皆様とともにすすめてまいりました。

このたび、地域とともにあゆみ、「つながり・支え合うことができる福祉コミュニティづくり」をめざした直近5年間の取り組みを冊子にまとめました。ホームページにも掲載しましたので、ぜひご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に引き続き注意しましょう!

大阪府では、感染者数が減少し9月30日に「緊急事態宣言」が解除されました。少しずつ日常生活が戻りつつありますが、冬に向かい3密状態が増えるため、第6波の流行が心配されています。3密を避け、マスクの着用、手洗いやうがいなど基本的な感染予防対策に引き続き取り組みましょう!

感染リスクが高まる5つの場面(厚労省HPから)

場面1 飲酒を伴う懇親会など

大きな声を出したり、酔って注意力が低下したりします。お箸の共用や回し飲みなどはリスクが高まります。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

長時間や大人数の会食では、つい大声になり飛沫が飛びやすくなり、リスクが高まります。



場面3 マスクなしでの会話

マスクなしの近距離の会話やカラオケがリスクを高めます。車や公共交通機関の車中も注意が必要です。会話は控えましょう!



場面4 狭い空間での共同生活

寮生活やトイレでの複数人での歯磨きなど狭い空間での共同利用がリスクを高めます。



場面5 居場所の切り替わり

職場の休憩室、喫煙室、更衣室など、場面が替わるとつい気がゆるみ、リスクが高まります。



やってみよう! はじめてみよう!

興味のある
サークルがありましたら
まず見学してみま
せんか?

いつでも見学できますので、
お問合せください **見学無料**

一緒に“サークル活動”を
はじめてみませんか?

サークル 一覧表

書 道	A	第1・3(水)	10:30~12:00	3B体操	A	第2・4(水)	13:15~14:15
	B		13:00~14:30		B		14:20~15:20
	C	第2・4(月)	10:30~12:00	フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00	
	D		13:00~14:30	大正琴 響	第2・4(水)	13:00~15:00	
俳 句		第3(木)	13:00~15:00	いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00	
手 芸	A	第2・4(火)	13:00~15:00	おりがみ	第1(木)	13:00~15:00	
生 花	A	第2・4(水)	13:00~15:00	いちようサークル	卓 球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
	B	第2・4(木)	10:00~12:00		社交ダンス	第2・4(月)	10:00~11:30
絵 画		第2・4(金)	13:00~15:00		コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
絵 筆		第1・3(水)	13:00~15:00		茶 道	第1・3(火)	10:00~12:00
カラ オケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00	英会話	第2・4(水)	10:00~11:30	
	B(月)	第1・3(月)		大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30	
	B(木)	第2・4(木)					
フォーク ダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30	区老人クラブ連合会にも 次のサークルがあります			
	B		13:30~15:00				
民 謡		第1・3(金)	10:00~12:00	水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30	
詩 吟		第2・4(金)	10:00~12:00	コーラス部	第2・4(水)		
謡 曲		第1・3(金)	13:00~15:00	※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に 入会する必要があります。			
民 踊		第2・4(金)	10:00~12:00				
うたごえ		第1・3(水)	10:00~12:00				

東淀川区
老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から
徒歩4分

※駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。



利用時間 ● 10:00~17:00
休 館 日 ● 日曜・祝日・年末年始

ご利用案内

対 象 大阪市内在住の60歳以上の方
※センターを利用するには、利用証が必要です。利用
証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日
の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ち
ください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 老人福祉センター
愛称:「いきいきセンター」 淡路4-1-6

お問合せ TEL.6322-0173

車いす対応自動車・車いすを 無料で貸出中!

車いす対応 自動車



申込み…利用予定日の**1週間前**までに!
利用期間…1日単位(9:30~17:00)

※貸出条件があります。
※ご利用の際は、事前に、次のよう
な1日自動車保険へのご加入が
必要です。例えば、
●三井住友海上「1DAY保険」
●損保ジャパン「乗るピタ!」等
契約はスマホまたはセブンイレブン・
ファミマ・ローソンのコンビニで!



車いす



※各地域の会館等でも貸出あり
申込み…利用予定日の
前日午後5時
までに!
利用期間…最大1か月

※ご家庭への運搬不可。
他にも条件があります。

ご利用条件など詳しくは、
当会ウェブサイトの
「地域福祉事業」のページへ!



お問合せ
TEL.6370-1630
(地域支援担当)

令和3年度 賛助会員 募集中!

区社協の「福祉のまちづくり」を
めざした自主活動の財源は、賛助
会員の会費で支えられ、地域福祉
に役立てられています。皆様のご
協力をお願い申し上げます。

年会費

※口数は
何口でも

個 人	企業・団体・ 法人等
一口 1,000円	一口 5,000円

金融機関	ゆうちょ銀行(郵便局)
口座番号	00920-1-103666
加入者名	社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

賛助会員の皆様には「社協だより」や「パンフレット」等をお送りしています

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内
●月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30
●休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・
生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

「ほほえみ」は
菅原2 交差点の
北西角に
あります

※「ほほえみ」へのアクセスは
バスのご利用が便利です!
(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)



シティバス37系統
「大阪駅前」[井高野車庫前]行
「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

「JR淡路駅」より
東方面へ徒歩約16分

阪急「淡路駅」より
東方面へ徒歩約18分

シティバス93系統「大阪駅前」行
「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

東淀川区役所

ほほえみ

シティバス11・11A系統「新大阪駅東口」行
シティバス93系統「井高野車庫前」行
「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

阪急「上新庄駅」より
南方面へ徒歩約16分

大阪メトロ今里筋線
「だいどう豊里駅」より
西南西方面へ徒歩約17分