

# 一緒にしませんか? ひょうたんDEランタンの会

今年度、ひょうたんでランタンを作るイベントを通じて、フレイルの改善、認知症予防のための活動の場づくりに取り組みます。6月ごろから夏の間ひょうたんを育て、9月ごろ収穫し加工します。加工後のひょうたんで簡単なランタンを作ります。

つきましては、ひょうたんを育てる場所と、加工・イベント開催に携わっていただける方を募集いたします。地域の畑や広場など、ここぞという場所はありませんか?閉じこもりが気になる、何か活動したい!という方はいませんか?

## 栽培場所&参加者大募集!



お問合せ  
お申込み

TEL.7730-0002

ほほえみ  
オレンジチーム

ご連絡お待ちしております!!

## ハーバリウムづくり & 認知症を学びませんか?

### ハーバリウム



65歳以上の高齢者の6人に1人が認知症有病者だといわれています。認知症の症状や、認知症の人とのかかわりについて、一緒に学んでみませんか?勉強会の後、ハーバリウム作成のワークショップを開催します。皆様の参加をお待ちしています。  
※受講された方には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

ハーバリウムに使用するお花の一部は「プランター農園」で、認知症の人や地域の人と一緒に育てたお花です。

日時 令和4年 4月22日(金) 14:00~16:00ごろ  
定員 15名(先着順) 参加費 200円(材料費、当日持参)  
場所 区在宅サービスセンター ほほえみ内

ほほえみオレンジチームは認知症の相談窓口です  
気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

相談無料・秘密厳守

## 赤い羽根共同募金のご報告

### 皆様の心温まるご支援・ご協力に 心からお礼を申しあげます!

昨年の赤い羽根共同募金は、合計9,129,270円(令和3年12月31日現在)でした。皆様からの募金は、地域の社会福祉活動を支える大切な財源です。府共同募金会を通じて、社会福祉協議会をはじめ、さまざまな福祉施設や団体に配分され、地域福祉の推進に役立てられます。皆様の心温まるご支援・ご協力に心からお礼を申しあげます!

#### 内訳

戸別募金	6,468,745円
バッジ募金	1,886,000円
街頭募金	416,831円
学校募金	178,194円
法人募金	140,000円
その他	39,500円

### 共同募金は「自分の町を良くするしくみ」です!

区内の募金の約70%が区内の福祉のまちづくり活動に、約30%が府下の広域的な福祉課題の解決のため使われています。詳しい使い道は、「赤い羽根データベースはねっと」で公開中!

はねっと 東淀川

検索



## \* 生活支援コーディネーター通信 \*

### 定年後の男性対象 第2の人生講座を開催しました! 男性の担い手、今後の活躍に期待

令和4年1月13日~2月24日、定年後の男性を対象とした「第2の人生講座」を開催しました。約10名の受講者は、週1回(計7回)、健康やボランティア活動等について学びました。

「実践者を交えた座談会」は、これまでの仕事や趣味活動、定年後の思いを語る機会となりました。男性同士で共感できることも多くあったようで、話が弾みました。また、趣味の鉄道模型を活用した高齢者のつながりづくりに取り組んでいる実践者から、「趣味の延長線上の地域活動なので、自分自身も楽しみながら無理なく取り組んでいる」という話があり、受講者から「何かやってみようかな」という感想も聞かれました。

受講生の今後の活躍に期待しています!



鉄道模型と実践者の話を熱心に聞く受講生の皆さん