



こさりんだより

東淀川区子育てサービス利用者支援事業

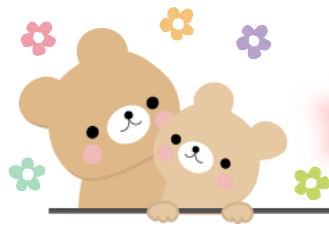
No.24 令和4年3月発行

編集：こさりん担当 ☎06-6195-3732

発行：東淀川区社協 ☎06-6370-1630

HP: <https://hohoemi-kushakyo.or.jp>

※本事業は、区社協が区役所から受託し実施しています。



ひとりで悩まないで 相談してみませんか？

子育て支援、心の悩みや不安、新型コロナウイルス感染症など、さまざまな相談窓口をご紹介します。




東淀川区役所のできる相談（住所：東淀川区豊新2-1-4 裏面に地図があります）

名称	相談できること	電話番号	相談時間	場所・その他
東淀川区子育て支援室	子育て支援に関すること、子育てでわからない・知りたいことなどをお気軽に！児童虐待に関する相談や情報など。相談は無料です。	4809-9854	開庁日 9時～17時30分	2階の25番窓口
ひとり親家庭サポーターの相談	ひとり親家庭の方の資格取得・自立支援、離婚を考えている方の今後の生活全般・仕事、ひとり親家庭自立支援給付金の相談など。	4809-9850	水・木・金曜日 9時15分～17時30分 年末年始・祝日除く	2階の25番窓口 事前予約制です！
保健福祉センター	母子手帳、各種健診、予防接種、栄養相談など	4809-9882	開庁日 9時～17時30分	2階の24番窓口 保健福祉センター
	こころとからだの発達や健康に関する相談。	4809-9968		
	保育所、児童・母子相談など。	4809-9851		
	児童手当、こども医療など。	4809-9856		
生活に困窮する方への相談支援	生活に困窮する方を支援するための相談窓口です。「くらしのみり相談窓口」といいます。	4809-0231	開庁日 9時～17時30分	1階の11番窓口

*子育てサービス利用者支援事業（こさりん）の窓口相談のご案内は、うら面をご覧ください。

その他の相談

名称	相談できること	電話番号	相談時間	場所・その他
大阪市新型コロナウイルス感染症受診相談センター	新型コロナの感染疑いや後遺症に関する大阪市の相談窓口です。37.5℃前後の発熱が4日以上続いている・等。まずかかりつけ医に電話相談。	6647-0641	24時間 電話相談のみです！	大阪市保健所 (帰国者・接触者相談センター)
新型コロナウイルス感染症の一般電話相談	感染予防や消毒に関することなど、新型コロナウイルスに関する一般的な相談。	6647-0641	月～金 9時～17時30分 祝・休日を除く	大阪市保健所
大阪市児童虐待ホットライン	子どもへの虐待に関する通告や相談、匿名可能、通報者のプライバシー・相談の秘密厳守！HPからメール相談できます（ただし登録必要）。	0120-01-7285	24時間365日 市児童虐待ホットラインのページへ 	大阪市子ども青少年局 子ども相談センター
大阪市北部こども相談センター	18歳未満の子どもに関わる相談のうち専門的知識や技術を必要とするものについて、総合的な調査、判定等に基づいて助言指導他を行います。	6195-4114	月～金 9時～17時30分 年末年始・祝休日除く	住所：淡路3-13-36 詳細は問合せ
外国人のための相談窓口	英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語は、毎日相談できます。その他25言語は窓口で機械翻訳による対応。	6773-6533	月～金 9時～19時 土・日、祝日 9時～17時30分	大阪国際交流センター 住所：天王寺区上本町8-2-6 年末年始は休み
こころの悩み電話相談	大阪市内に在住の方が対象 以前は元気だったのに、最近、仕事にいけないくらいしんどくて…。	6923-0936	月～金 9時30分～17時 年末年始・祝日除く	こころの健康センター 精神保健福祉相談員・ 精神保健福祉士等が対応
新型コロナウイルス関連	新型コロナウイルス感染症に関するこころの不安やストレス等について、専用回線で相談対応します。	6923-3474	月～金 9時30分～17時 年末年始・祝休日除く	こころの健康センター
ひきこもり相談	ひきこもっている方が、大阪市内に在住しているご本人の方やご家族の方が対象（家から出られない状態で、抜け出すきっかけがつかめない…）。	6923-0090	月～金 10時～12時 年末年始・祝休日除く	こころの健康センター 精神保健福祉士等が対応 相談専用の電話です！



うら面にも新型コロナウイルス感染症関連の記事や「こさりんカレンダー」があります。ぜひご覧ください！

新型コロナウイルス感染症対策 身のまわりを清潔にしましょう！

手のウイルス対策は…
ていねいに手洗いをしましょう！



食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には…



- 手指についたウイルスは、石けんやハンドソープを使って、ていねいに洗い流すことが最も大切です。手洗いをしない状態で、約100万個のウイルスが手に付着していたとします。
- 石けんやハンドソープを使って10秒もみ洗いした後、流水で15秒すすぐ手洗いをします。この1回の手洗いでウイルスの数は、約百分の1に減ります。これを2回繰り返すと、約1万分の1になるそうです！
- 手洗い後は、消毒液を使用する必要はありません。
- アルコール消毒液を使用する場合は、人体への安全性等が確認されている「医薬品」「医薬部外品」と表示のあるものを使用しましょう！

- 食器などの消毒には、アルコールよりも熱水や塩素系漂白剤、一部の洗剤が有効です。例えば食器は、80℃の熱水に10分間さらすと消毒できます（ヤケドに注意！）。
- 手すりやドアノブなどは、塩素系漂白剤を濃度0.05%に薄めてふくと消毒できます（製品の注意事項をよく読む。目や肌にかからないようにする。ゴム手袋などを着用する。換気をする。商品を混ぜない。）
- 有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使っても消毒できます。詳しくは、「NITE 洗剤リスト」で検索。

詳しくは…【資料】厚生労働省感染防止対策チラシ「身のまわりを清潔にしましょう。」



子育てサービス利用者支援事業 (こさりん)

子育て中のご家庭のニーズにあった支援を受けられるよう、情報提供や相談・援助をおこないます。お気軽にお問い合わせください！

窓口相談のご案内

区役所出張所3階 月・水・木 9:00~12:00 ☎06-6195-3732	東淀川区役所 (本区) 2階 平日 13:30~16:30 ☎080-8941-7436
---	--

※祝休日・年末年始は除き、相談は予約の方優先です。予約は電話で！
※相談日を変更する場合あり。電話か区社協HPでご確認をお願いします
※ふれあいルームの開催日(第3月曜)は、区役所2階での相談時間を午前～12時に変更します。

こさりんカレンダー (活動予定)

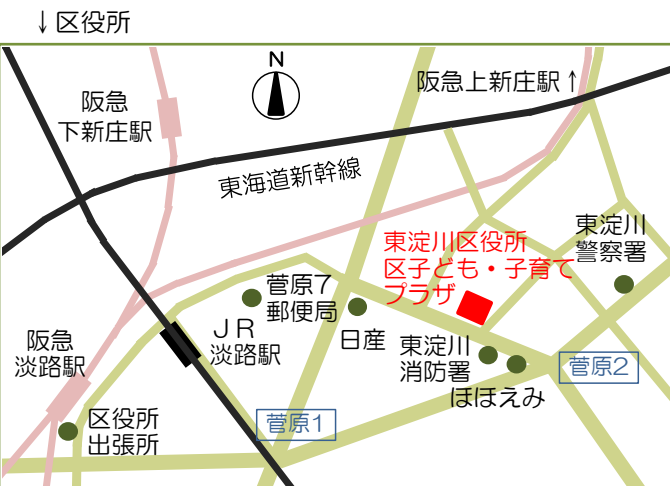
※ 3月の活動予定は右の表のとおりです。4・5月分は東淀川区社協HPでご確認ください。

※ 最新の各月相談予定表は、その月の1日(祝休日の場合は翌日)に、東淀川区社協HPの新着情報にアップします！



記号の ◎=出前講座 黒字=出張相談
説明 黄色=窓口相談時間等の変更を示します

※新型コロナウイルス感染症のため、休館中の施設訪問は中止しています。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
3月	子ども・子育て プラザ相談日 10:30~11:30 ★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階 1歳半健診
7	8	9	10	11
★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	★出張所3階 @サロン大桐 16:30-12:00 ★区役所2階	★区役所2階
14	15	16	17	18
★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階 1歳半健診
21	22	23	24	25
春分の日	★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階 3か月健診	★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階
28	29	30	31	
★出張所3階 ★区役所2階	★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	★出張所3階 ★区役所2階	

↓区役所出張所 (こさりんは3階です)



お知らせ！ 【GOGOみのりちゃん おでかけカレンダー】に「あそびのひろば」の催しや「園庭開放日」「子育てサロン」などを掲載。区役所HPの子育てからご覧ください！

みのりちゃん おでかけカレンダー

検索

