

お問合せ：東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎4809-9854 協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

## 親子で作ってみませんか？ 防災時にも使える手作りグッズ

ごみ袋で作る

### レインコート



ごみ袋のサイズは  
子どもの体の大きさに  
合わせて30ℓ～45ℓ  
を使用します。

【作り方】

- ① 赤線の部分を切る。5cm

30ℓ…20cm位  
45ℓ…25cm位

- ② 開いて、  
三角の部分  
に頭を入れて  
てかぶる。

- ③ 切ったひも  
の部分  
を  
結ぶと  
できあがり。

※ ●と● ●と●のひもを結ぶ。

油性ペンで好きな絵を描くと自分だけの  
オリジナルのレインコートができます。



スーパー袋とごみ袋で作る

### クッション



【作り方】

- ① 大きめのスーパー袋に油性ペンで絵を描いたり、シールを貼ります。
- ② 新聞紙や広告紙などの紙を1枚ずつ、くしゃくしゃにして丸める。  
(枚数は袋の大きさによって変わります。)
- ③ 丸めた紙を①のスーパー袋に入れていく。袋がいっぱいになるまで入れる。
- ④ 袋の中を整えて、空気を抜きながら持ち手の部分をくくる。
- ⑤ 補強のため、透明のごみ袋に入れ、中身が出ないように幅広透明テープや布テープでとめて完成。

災害時は、座布団やまくらとしても利用できますよ。

懐中電灯とスーパー袋で作る

### ランタン



スーパー袋



懐中電灯

【作り方】

- ① スーパー袋に油性ペンで絵を描く。
- ② 懐中電灯にスーパー袋をかぶせて、袋の持ち手部分をくくるとできあがり！

灯をつけるとやわらかな光が  
ひろがります。

