



一緒に楽しんで、ふれあってみませんか！

ふれあいをふやし安心感を与え愛情をそそいでみませんか？
 しっかり受け止めてもらえるとこどもの心は安定します。
 忙しい日でも、かわいいね〜と7秒ぎゅっとだきしめることは
 できそう！！など…
 まずは、できることをみつけてくださいね。



子どもの名前をよぼう。



いつでもどこでも
 すぐできる。
 優しい声で
 よんでみよう。

心もからだも
 リラックス。
 ゆっくりなでてみよう。
 お互いに心地よくなるよ。

ことばをかけよう。

おむつ替えのときもチャンス。
 きれいになったね。
 スッキリして気持ちいいね。

気持ちいいことを、
 言葉にしてみよう。

ざぶとん読み



1分ぐらいの
 短い絵本を
 お膝のなかで
 1冊よもう。

スキンシップやハグが
 苦手な方は・・・

自分のことを1日1回
 ほめてみよう！！

あいづちをうち
 興味をもって
 おだやかに
 話をきこう。

言葉を繰り返して
 返すのも◎

一緒にご飯を食べよう。

甘くて、おいしいね。
 にんじんだよ。
 など、話かけてみよう。

もぐもぐ、かみかみ、
 する姿をみせて、
 まねっこしてもらおう。

自分自身の気持ちや
 行動を言葉にしてみてね。

(できれば、テレビは
 消して食べよう)



できたことを見つけよう。

今できたことに目を向けよう。
 一歩ずつ一歩ずつ
 すすんでいこうね。



ハグしよう。

だ〜いすきと7秒はぐで、
 愛情ホルモンをチャージ！



あそぼ！

1対1でじっくり
 かかわってみよう。
 10分一緒に遊ぼう。



お手伝いできるかな。

ありがとうと喜んでもらえたり、
 はこべたねと認めてもらえると
 楽しく嬉しいものです。
 一緒にするの、大好き！





子育てサービス利用者支援事業

子育て中のご家庭のニーズにあった支援を受けられるよう、情報提供や相談・援助をおこないます。お気軽にお問い合わせください！

窓口相談のご案内

区役所出張所3階 月・水・木 9:00~12:00 ☎06-6195-3732	東淀川区役所(本区)2階 平日 13:30~16:30 ☎080-8941-7436
---	--

※祝休日・年末年始は除きます。相談は予約の方優先です。ご予約は上記の電話番号へお願いします！

※相談予定日を変更する場合があります。電話か区社協HPでご確認をお願いします。

※ふれあいルームを開催する日(第3月曜)は、区役所2階での相談時間を午前9時~12時に変更します。



こさりんカレンダー(活動予定)

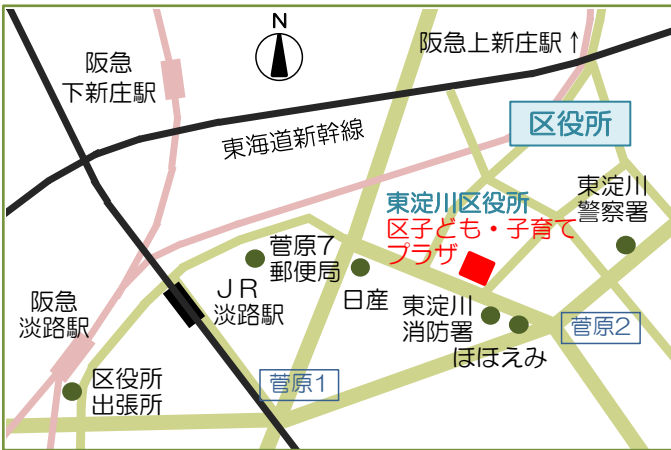
※12~2月の活動予定は右の表のとおりです。

※最新の各月の相談予定表は、その月の1日(祝休日の場合は翌日)に、東淀川区社協HPの最新情報にアップします!ご確認ください。



記号の ◎=出前講座 黒字=出張相談
説明 黄色=窓口相談時間等の変更を示します

※新型コロナウイルスのため、休館中の施設訪問は中止しています。



お知らせ! 【GOGOみりちゃん おでかけカレンダー】に「あそびのひろば」の催しや「園庭開放日」「子育てサロン」などを掲載。区役所HPの子育てからご覧ください!

みのりちゃん おでかけカレンダー

検索



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12			1 ★出張所3階	2 ★区役所2階 1歳半健診
			★区役所2階	★区役所2階
5 ★出張所3階	6 子ども・子育てプラザ	7 ◎あっぶるパイ	8 ★出張所3階	9 ★出張所3階
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階
12 ★出張所3階	13 ★出張所3階	14 ★出張所3階	15 ◎サロン大道南	16 ★区役所2階 1歳半健診
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診	★区役所2階	★区役所2階 1歳半健診
19 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 こさりんの ふれあいルーム	20 ★区役所2階	21 ★出張所3階	22 ★出張所3階	23 ★区役所2階
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階
26 ★出張所3階	27 ★区役所2階	28 ★出張所3階	29	30
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1月	3	4 ★出張所3階	5 ★出張所3階	6 ★区役所2階 1歳半健診
		★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階
9	10 子ども・子育てプラザ	11 ★出張所3階	12 ★出張所3階	13
★出張所3階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診	★区役所2階	★区役所2階
16 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 こさりんの ふれあいルーム	17 ★区役所2階	18 ★出張所3階	19 ★出張所3階	20 ★区役所2階 1歳半健診
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階
23 ★出張所3階	24 ◎サロン井高野	25 ★出張所3階	26 ★出張所3階	27
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診	★区役所2階	★区役所2階
30 ★出張所3階	31 ★区役所2階			
★区役所2階	★区役所2階			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月		1 ★出張所3階	2 ★出張所3階	3 ★区役所2階 1歳半健診
		★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階
6 ★出張所3階	7 子ども・子育てプラザ	8 ★出張所3階	9 ★出張所3階	10
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診	★区役所2階	★区役所2階
13 ★出張所3階	14 ◎サロン小松	15 ★出張所3階	16 ◎サロン淡路	17 ★出張所3階
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 1歳半健診
20 ★出張所3階 ★区役所2階 9:00~12:00 ふれあいルーム 14:00~15:00	21 ★区役所2階	22 ★出張所3階	23 天皇誕生日	24 ★区役所2階
★区役所2階	★区役所2階	★区役所2階 3か月健診		
27 ★出張所3階	28 ★区役所2階			
★区役所2階	★区役所2階			