

## \* 東淀川区 生活支援コーディネーター通信 \*



楽しく学んで伝えよう!

### スマホサポーター養成講座参加者募集!

スマートフォンの普及が進んでいますが、“スマホが上手く使えていない”という方も多いのではないのでしょうか?

この講座は、ご自身がスマホの使い方を学ぶだけでなく、学んだ知識を活かして地域の主に高齢者の方に“スマホの操作方法”や“楽しさ”を伝えるスマホ講師(サポーター)の育成を目的としています。講座終了後は、地域でスマホ講座を開催するなど講師ボランティアとして活躍して頂きます。あなたも「スマホサポーター」になってみませんか?

- 開催日** 《全6回のコースです》  
2月 8日(水)、2月10日(金)  
2月15日(水)、2月17日(金)  
2月22日(水)、2月24日(金)
- 対象** ●講座終了後、スマホサポーターとしてボランティア活動を目指して参加して頂ける方  
●可能な限り、全6回に参加頂ける方
- 内容** スマートフォンの基本操作・LINE 等
- 定員** 20名(参加多数の場合は抽選とさせていただきます)
- 講師** (株)リーガルキャスト
- 時間** 10時~12時
- 会場** 東淀川区社会福祉協議会「ほほえみ」5F会議室
- 申込方法** 1月20日(金)までに、お電話にて申込み下さい  
生活支援コーディネーター TEL.6370-1630

参加費  
無料  
要予約

スマホを使って!

LINEで友人との簡単やり取りや確定申告もできちゃいます!

## 歩いて発見! 東淀川区ウォーキングマップ

~健康器具設置公園ぐるりMap~

でちよいとレ散歩始めませんか?

東淀川区社会福祉協議会  
「ほほえみ」で配布  
しています!



皆さんは公園に設置されている“健康器具”を見たり使ってみたことはありますか?東淀川区内の健康器具が設置されている公園を巡るウォーキングマップを作成しました。**コースは3つ!**ウォーキングと健康器具を利用したちよいとレ散歩をはじめませんか?



お問合せ 生活支援コーディネーター TEL.6370-1630

誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「共生社会」を創ろう!

## 12月3日(土)~9日(金)は「障がい者週間」です

### ☆「障がい者週間」とは

私たちのめざすべき社会のあり方として、国民の誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」が掲げられています。このような「共生社会」は、国民の一人一人が、その役割と責任を自覚しながら主体的に取り組むことで、はじめて実現できるものです。

障がい者週間は、国民の間に広く障がいのある方の福祉についての関心と理解を深めることで、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることが目的です。

### 東淀川区地域自立支援協議会の取り組み

障がいのある方の地域生活を支援し、自立と社会参加を推進するため、相談支援事業をはじめ、障がい者福祉に関するシステムづくりの中核的な協議の場として活動しています。

### ※東淀川区障がい者相談支援センター

障がいのある方やその家族の地域生活を支援するため、福祉サービスの利用援助、ピアカウンセリング、介護相談、権利擁護のために必要な援助、専門機関等の情報提供などを行います(相談は無料)。

### 〔東淀川区障がい者相談支援センター一覧〕

事業所名(五十音順)	所在地	メールアドレス	電話番号
淡路こども園	西淡路5-1-12	awaji_kodomoen@suisen.or.jp	TEL.6323-6395
いちりん相談支援事業所	豊里2-1-4-113	ozaki-soudan@ichirin.co.jp	TEL.6326-4441
エフォル	東淡路1-4-49	e-effore@ojk.or.jp	TEL.6325-3315
こころの相談室リーフ	西淡路1-13-25-2F	leaf@normalization.or.jp	TEL.6815-8975
コミキャンサポートセンター	上新庄2-1-40	h.nishimura@communitycampus.jp	TEL.6829-7846
相談支援ソライロ	小松2-3-10	skydignity@gmail.com	TEL.7504-2386
Flat・きた	豊新2-5-1-103	flatkita@abelia.ocn.ne.jp	TEL.6325-9992
学びプラン	菅原5-8-12	indigolabllc@gmail.com	TEL.6370-3113
リワークセンター大阪	東中島1-20-14-803	soudan_osaka@rodina.co.jp	TEL.6195-7727
わかくさ	大道南2-6-3	nabeshima@rokoukan.or.jp, wakakusa@rokoukan.or.jp, ohsaki@rokoukan.or.jp	TEL.6990-4007

お問合せ 地域支援担当 TEL.6370-1630

## 東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)  
東淀川区地域包括支援センター

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談  
見守り相談室

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談  
ほほえみオレンジチーム

月~土/9:00~17:00  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等  
生活福祉資金の相談・受付

月~金/9:00~17:00  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談  
くらしのみのり相談窓口

月~金/9:00~17:30  
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談  
あんしんさぼーと事業

月~金/9:00~17:00  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

子育て相談など  
子育てサービス利用者支援(こさりん)

月~金/9:00~17:00(予約優先)  
出張所3階(東淡路4-15-1) ☎06-6195-3732

ボランティアをしたい人・してほしい人  
ボランティア活動の相談

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。  
また予告なく変更する場合があります。(2022年12月現在)

## 地域のご相談どころ 地域福祉コーディネーター

「地域福祉コーディネーター」が区内全17地域に配置されています。「地域福祉コーディネーター」は、各地域の集会所や憩の家等を拠点に、原則として1日3時間、週2回の活動をおこなっております。具体的には、地域における福祉ニーズの収集、地域住民からの相談対応や、関係機関との連絡調整などをおこなっております。

活動日時については地域によって異なりますので、区社協(地域支援担当)までお問合せください。



お問合せ

地域支援担当 TEL.6370-1630