



お問合せ：東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎4809-9854 協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

子育てがもっとおもしろくなる

子育てはうれしいこと、心配や不安なこと、いろいろです。

そんな日々、子どもは見るもの、聴くもの、触るものに心が動き、すこやかに成長しています。

たとえば、絵本で

赤ちゃんは、7か月から1歳くらいで、絵本を楽しむようになります。大好きなお母さん・お父さん、親しい人からの語りかけがうれしいのです。それは、同時に「あなたは大切な子ども」という思いが心の奥に届くからです。赤ちゃんは、じーっと絵を見つめたり、手足をバタバタさせたり、本にふれようとしたり…興味、関心を全身で表現します。人のことばを受け止め、いろいろなことを感じ、想像する体験は豊かな心を育みます。



↑「いないいないばあ」
作・絵 松谷みよ子 童心社

人生最初の本との出会い

「ブックスタート」に、ぜひ、お越しください！

スマホやテレビとは違う、絵本の読み聞かせをしています。

「じゃあじゃあびりびり」 →
作・絵 まついのりこ 偕成社



↑「だるまさんがころんだ」
作・絵 かかくいひろし
ブロンズ新社

大阪市の「ブックスタート」事業では、1歳までのお子さんは絵本を1冊、無料でもらえます！

本誌4面の♥マークから会場と日程を選んで、ご予約の上、引換券をお持ちください。(引換券は3か月健診の案内に同封しています) おすすめの絵本の中から、お子さんと一緒にお気に入りの1冊を見つけてみませんか。



「あっぶるパイ」
渡邊裕美子さんの
絵本読み聞かせ

そして、ふれあい遊びで…

赤ちゃんは歌やリズムに合わせて遊ぶことが大好きです。抱っこやひざに乗せてお父さんやお母さんがよく知っている歌やわらべうたをゆっくり歌うといいですね。



『うまはとしとし』

うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから
のりてさん(〇〇ちゃん)も
つよい ぱっかぱっか《ドスン》



イラスト・もりもと みさき

ひざの上にお子さんを乗せて遊びます。《ドスン》の声で、ひざから子どもをそっとおろします。