東淀川 社協だより

令和5年 12月号 No.107

編集・発行／ 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部会　TEL.06-6370-1630　FAX.06-6370-7330
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37　〔区社協ホームページ〕https://hohoemi-kushakyo.or.jp/　ほほえみ　社協　検索

「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介！

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「大隅東地域社会福祉協議会」をご紹介します。

No.7
大隅東
地域社会福祉協議会
Osumihigashi

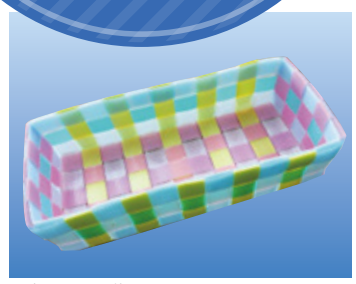
ボランティア活動を通してみんなが元気をもらっています！ ～大隅東地域の取り組みから～

手際よくお弁当をつくります

愛情いっぱいの手づくり弁当

ボランティア活動を楽しみながら行っている大隅東地域を紹介します。1つ目は食事サービス活動。活動がスタートした時から、ボランティアの手作りによる、愛情がぎっしり、おかずがもりだくさんの、食事を提供し続けています。献立、食材の買い出し、調理など多くのボランティアが関わっています。コロナ禍でも緊急事態宣言期間以外は、消毒などを徹底し休まず実施してきました。「とってもおいしかった」との声が届き、活動を通してボランティアも参加者から元気をもらって活動をしています。

2つ目はエコクラフト教室。地域のみんなが集える新たな居場所ができないかと始まった教室です。当初は竹細工教室を開催しようと2022年6月にスタートしましたが、竹はコストがかかるということからエコクラフトに変更し、実施しました。参加者からは、「手を動かすし、頭を使うし、認知症予防にいいのでは…」「つくった達成感がある。みんなが褒めてくれる」と楽しまれて参加されています。ボランティア自身も楽しみながら参加者と一緒に、作品づくりを通じてみんなの憩いの場として定着をはかっています。


最初はこの作品からスタート

手を動かし話をしながら楽しい場となっています

ご家庭に眠っている食品はありませんか？

フードドライブって…？

11月10日から回収BOXを常設!! ご協力をお願いします。

たべるつもりで買ったけど、この先食べないと思う食品や、お中元・お歳暮・お供え物等の贈答品など余っている食品を持ち寄り、それを寄付する活動のことです。皆様にご提供いただいた食品は、地域の子ども食堂や生活困窮者世帯への支援に活用させていただきます。

イオンスタイル東淀川に、ご協力いただき店内にフードドライブ回収BOXを設置しました。

お受けできるもの

- 賞味期限が明記されており、2ケ月以上あるもの
- 常温で保存可能なもの
- 未開封なもの
- 破損して中身がでていないもの
- 製造者又は販売者が日本語で表示されているもの

【食料品】

お米/缶詰・瓶詰/レトルト食品/調味料/お菓子/飲料（水・お茶・コーヒー等）/乾麺・乾物（ふりかけ・のり）/粉ミルク・離乳食　等

【学用品・日用品】

文具用品　歯ブラシ

石鹸・洗剤/シャンプー

お受けできないもの

- 賞味期限の記載のないもの
- 賞味期限の切れているもの
- 常温保存ができないもの

冷凍・冷蔵品/生鮮食品等(肉・魚等)

アルコール類（みりん・料理酒は除く）

認知症を学びませんか

1 認知症サポーター養成講座×ハーバリウムづくり

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者になりませんか？ 講座の後、ハーバリウムづくりのワークショップをおこないます。

修了者には「サポーターカード」をお渡しします。

申込はこちら

日　時　令和6年1月23日（火）14:00～16:00
対象者　大阪市内在住・在勤の方
参加費　200円（材料代）　※講座のみご希望の方は無料
申込期限　令和6年1月16日（火）
QRコードまたはお電話にてお申込みください。

さらに学びたい方は…

2 認知症サポーター ステップアップ研修

地域で認知症の人やその家族を支えるボランティア活動者としての心得を学びます。

●ちーむオレンジサポーターって？
認知症の人やその家族を支援する「ちーむオレンジ」のメンバーです。
※ ちーむの活動には「大阪市市民活動保険」が適用されます。

申込はこちら

日　時　令和6年 2月16日（金）13:00～17:00
対象者　大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者
申込期限　令和6年2月2日（金）
QRコードまたはお電話にてお申込みください。

1、2ともに　場　所　東淀川区老人福祉センター（淡路4-1-6）　定　員　15名

問い合わせ・申込み　認知症強化型地域包括支援センター　TEL.06-7730-0002

新しいことをはじめてみよう！

興味のあるサークルがありましたらまず見学してみませんか？

いつでも見学できますので、お問合せください　見学無料

"サークル活動"を一緒に楽しみませんか？

サークル 一覧表

書　道	A	第1・3（水）	10:30～12:00
	B		13:00～14:30
	C	第2・4（月）	10:30～12:00
	D		13:00～14:30
俳　句		第3（木）	13:00～15:00
手　芸		第2・4（火）	13:00～15:00
生　花	A	第2・4（水）	13:00～15:00
	B	第2・4（木）	10:00～12:00
絵　画		第2・4（金）	13:00～16:00
絵　筆		第1・3（水）	13:00～15:00
カラオケ	A	第1・3（金）	13:00～15:00
	B	第1・3（月）	
フォークダンス	A	第2・4（木）	10:00～11:30
	B		13:30～15:00
民　謡		第1・3（金）	10:00～12:00
詩　吟		第2・4（金）	10:00～12:00
謡　曲		第1・3（金）	13:00～15:00
アソシエ社交ダンス		第2・4（火）	10:00～12:00
民　踊		第2・4（金）	10:00～12:00
うたごえ		第1・3（水）	10:00～12:00

3B体操		第2・4（水）	13:30～15:00
フラダンス		第2・3（月）	13:30～15:00
大正琴 響		第2・4（水）	13:00～15:00
いきいき体操クラブ		第2・4（土）	10:00～12:00
おりがみ		第1（木）	13:00～15:00
茶　道（裏）		第1・4（月）	13:00～15:30
ディスコンfanクラブ		第2・4（土）	13:00～16:00
いちょうサークル	卓　球	第1・4・5（月）	13:00～16:00
	社交ダンス	第2・4（月）	10:00～11:30
	コーラス	第1・3（火）	10:00～11:45
	茶　道	第1・3（火）	10:00～12:00
	英会話	第2・4（水）	10:00～11:30
	大正琴	第1・3（木）	10:00～11:30

区老人クラブ連合会にも次のサークルがあります

水墨画	第1・3（月）	10:00～11:30
コーラス部	第2・4（水）	

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。

東淀川区老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から徒歩5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

利用時間●10:00～17:00
休 館 日●日曜・祝日・年末年始

ご利用案内

対 象　大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物（保険証、免許証など）をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 老人福祉センター
愛称：「いきいきセンター」　淡路4-1-6
お問合せ　TEL.06-6322-0173

＊東淀川区 生活支援コーディネーター通信＊

「10歳若返りダンス教室」&「河川敷ウォーキング」を開催!

淀川区社協×東淀川区社協×日本ストリートダンススタジオ協会の3者のコラボレーションで「10歳若返りダンス教室」を開催しました。全8回のダンスレッスンと専門職によるミニ講座、生活習慣の見直しで心身ともに若返ろう!という企画です。10歳若返りダンスの前後には「河川敷ウォーキング」を実施し、豊里大橋を起点に、河川敷を気持ちよく歩きタイム測定をしました!

淀川区×東淀川区の生活支援コーディネーターにインタビュー!

Q1 合同開催の経緯は?

淀川区では以前からダンス企画を展開していました。東淀川区に近い区民さんに参加して頂きたく、会場のある東淀川区社協に声をかけ、コラボ企画となりました。

Q2 開催するうえで、大変だったことは?

やはり情報共有や連絡調整は大変でした。多様な機関、専門職に協力して頂き実現することが出来ました。

Q3 ダンス教室はどのような雰囲気ですか?

参加者同士で休憩中に笑いあったり、自主練に励む姿も見られたりと時に真剣に、和気あいあいに楽しんで頂いてます。

Q4 今回の取り組みのアピールポイントは?

ダンスに加え、生活習慣の見直しも含め楽しみながら介護予防ができる企画です。区を超えて参加者の皆さん、専門職、社協職員の交流も生まれました!

生活支援コーディネーターは今後も皆さんの「やってみたい!」や「こんな居場所が欲しい!」を応援しています。

お問合せ 生活支援コーディネーター　TEL.6370-1630

善意銀行だより

あたたかいご支援をありがとうございました!

関西大学北陽高等学校から、車いすのご寄付をいただきました。

文化祭の模擬店・喫茶店の純利益の一部で車いすを購入し、地域貢献として寄贈先、寄贈物品については、生徒の考案で東淀川区社会福祉協議会善意銀行に寄贈いただきました。

寄贈頂いた車いすは、急な病気やケガなどで、一時的に車いすが必要になった方への車いす貸し出し事業や、車いす体験などを学ぶ福祉教育で大切に使用させていただきます。

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談（大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域）
東淀川区地域包括支援センター
月～金/9:00～19:00　土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室
月～金/9:00～19:00　土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-6160-0311

認知症相談
ほほえみオレンジチーム
月～土/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付
月～金/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-6370-1630（要予約）

生活にお困りの方の相談
くらしのみのり相談窓口
月～金/9:00～17:30
区役所1階（豊新2-1-4）☎06-6320-0231（予約優先）

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぽーと事業
月～金/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-6370-7221（まず電話）

子育て相談など
子育てサービス利用者支援（こさりん）
月～金/9:00～17:00（予約優先）
出張所3階（東淡路4-15-1）☎06-6195-3732

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談
月～金/9:00～19:00　土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37）☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。（2023年11月現在）

社会福祉講演会～発達障がいについて学びませんか～

発達障がいの方が見ている世界

～当事者として母として、また支援者として～

参加費 無料

講師 **笹森 理絵氏**

32歳のときに発達障がいの診断を受け、息子3人もそれぞれに発達障がいを持っている。当事者・保護者・支援者の視点から、発達障がいの特性・対応などについてわかりやすくお話してくださいます。全国で講演活動・研修講師・メディア出演をされ様々な資格を活かし執筆・ピアカウンセラーなどでも活躍中

過去のメディア活動
「ザ!世界仰天ニュース」「ハートネットTV」ほか
著書「ADHD・アスペ系ママへんちゃんのポジティブライフ ―発達障がいを個性に変えて―（明石書店）」ほか

日時 令和5年12月23日（土）14:00～15:30（13:30～受付開始）
会場 東淀川区民ホール（区役所3階）
対象 大阪市内にお住まいの方、支援者の方々
申込 電話もしくはメール・QRコードで講演名・氏名・ご住所・電話番号をお伝えください
メール hohoemi-mimamori@hohoemi-kushakyo.or.jp
定員 250名　締め切り 12月21日（木）

主催:東淀川区社会福祉協議会
共催:東淀川区社会福祉施設連絡会

問い合わせ TEL.06-6370-1630

ほほえみ2023カーニバルを開催します!

ボランティア活動を「見て・聞いて・知り・体験する」ことで活動への関心を高め、新たなつながりをつくることをめざして開催します!

日時 令和6年3月2日（土）
会場 区在宅サービスセンターほほえみ
内容 ボランティア団体の活動紹介、お楽しみパフォーマンスなど
主催 区社会福祉協議会
区ボランティア・市民活動センター

※詳しいプログラムは、チラシや区社協HPでご確認をお願いします。

人と人とのつながりを絶やさない！
第77回 赤い羽根共同募金運動

今年も心と心をつなぐ赤い羽根が10月1日(日)から全国一斉にスタートしました。ご協力いただいた地域・スーパー・企業様は昨年より増え、ボランティアの輪が広がりました。まさに、人と人とのつながりの大切さを痛感した活動です。募金やボランティア活動をされた方、街頭募金の場所を提供していただいた皆様方に心からお礼を申しあげます。集められた募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として地域の福祉活動に活かされています。

なお、皆様からの募金から一定額を「災害準備金」として積み立て、大地震などの災害が発生した時の「災害ボランティアセンター」の設置・運営等に使われます。また、共同募金では「災害義援金」を集め、被災された方々の生活を立て直すためのお見舞金をお届けしています。

今後とも温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。

街頭募金の様子

10/1（日）淡路

10/1（日）東淡路

10/2（月）下新庄

10/3（火）小松

10/4（水）東井高野

10/5（木）豊里南

10/7（土）新庄

10/8（日）西淡路

10/8（日）井高野

10/11（水）豊里

10/13（金）大道南

10/15（日）大隅西

11/25（土）大隅東

共同募金による助成金（配分金）は大切に使わせていただきます！
＊ 高齢者事業等の報告 ＊

区内最高齢者訪問

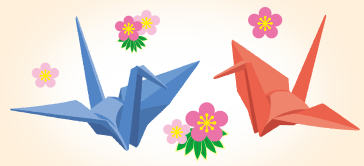
女性最高齢の北村絹子さん（105歳）と男性最高齢の奥村松三さん（105歳）を当会の吉田会長・西山区長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。

北村（きたむら） 絹子（きぬこ）さん

奥村（おくむら） 松三（まつぞう）さん

金婚夫婦へのお祝い

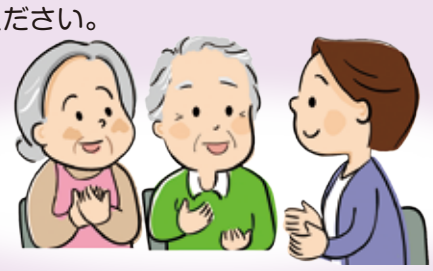
今年度金婚を迎えられたご夫婦275組に、各地域社協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。



地域のご相談どころ 地域福祉コーディネーター

東淀川区では「地域福祉コーディネーター」を区内全17地域に配置しています。各地域の集会所や憩の家等を拠点に、原則として1日3時間、週2回の活動をおこなっております。具体的には、地域における福祉ニーズの収集、地域住民からの相談対応や、関係機関との連絡調整などをおこなっております。

活動日時については地域によって異なりますので、活動日をご確認ください。お問合せ等は区社協（地域支援担当）までご連絡ください。



お問合せ
地域支援担当　TEL.6370-1630

地域名	氏名	活動場所	連絡先	活動日
東井高野	白坂吉康（しらさかよしやす）	東井高野連合集会所	080-5145-6104	月・水 13:00～16:00
井高野	坂本日出男（さかもとひでお）	井高野福祉会館	090-3766-6762	月・木 10:00～13:00
大隅東	松場加奈子（まつばかなこ）	大隅東会館	090-6737-7012	火・木　9:00～12:00
大隅西	堀田加栄（ほりたかえ）	大隅西会館	090-3766-6743	火・木　9:00～12:00
大桐	藤田美加（ふじたみか）	大桐連合集会所	090-1978-9339	水・金　9:00～12:00
大道南	佐藤道子（さとうみちこ）	大道南会館	090-6737-6972	火・木 10:00～13:00
豊里	長野秀子（ながのひでこ）	豊里連合会館	090-6737-6974	火・金　9:00～12:00
豊里南	小林三智子（こばやしみちこ）	豊里南福祉会館	080-6714-6626	水・金 13:00～16:00
豊新	冨岡淳子（とみおかじゅんこ）	豊新憩いの家	090-8164-1656	火・水 13:00～16:00
小松	岩田佐和子（いわたさわこ）	小松福祉会館	090-6737-6977	火・木 13:00～16:00
新庄	澤山仁子（さわやまきみこ）	新庄社福会館	090-6737-6982	月・金　9:00～12:00
下新庄	藤本江美子（ふじもとえみこ）	下新庄福祉会館	090-6737-6983	月・金　9:30～12:30
菅原	善積利美（よしづみとしみ）	菅原福祉文化センター	080-6714-6625	火・金 14:00～17:00
東淡路	高田宏志（たかだひろし）	東淡路会館	090-8164-1661	火・木　9:30～12:30
淡路	松岡靖子（まつおかやすこ）	淡路福祉会館	090-6737-6989	月・水 14:30～17:30
西淡路	藤倉雅子（ふじくらまさこ）	西淡路会館	090-6737-6999	月・水　9:00～12:00
啓発	吉岡玲子（よしおかれいこ）	啓発社会福祉会館	090-6737-7003	火・水 13:00～16:00
東淀川区社会福祉協議会			06-6370-1630	平日　9:00～19:00 土曜日 9:00～17:30

令和5年11月現在

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内
●月～金曜／9:00～19:00　●土曜／9:00～17:30
●休館日／日曜、祝休日、年末年始（12/29～1/3）
TEL.06-6370-1630　FAX.06-6370-7330

「ほほえみ」は菅原2 交差点の北西角にあります

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。　折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。