



東淀川社協だより

令和6年
4月号

No.108

編集・発行／ 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部会 TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37 (区社協ホームページ) <https://hohoemi-kushakyo.or.jp/>

ほほえみ 社協

検索



東淀川区



「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「大道南地域社会福祉協議会」をご紹介します。



No.8

大道南

地域社会福祉協議会

Daidouminami

男性高齢者に地域の活動に参加してもらい、介護予防に繋げるための取り組み

～大道南地域の取り組みから～

大道南地域では、百歳体操をはじめ色々な活動を行っていますが、男性高齢者の参加はほとんどありませんでした。男性高齢者が活動に参加し、介護予防に繋げるにはどういった取り組みをしたらいいかと考え、男女混成のシニアウォーキングを企画しました。参加募集を行ったところ、女性15名、男性5名の応募があり、2022年4月よりスタートして



ボッチャをしている人も、周りで見ている人も一緒に楽しみながら行っています。

月2回(第2・4火曜日)のペースで10時から実施しています。ウォーキングはトイレ休憩の出来る4コースを選び、6500歩を平均としています。参加者同士もとても仲良くなり、ウォーキング中も、話に花が咲いています。雨天時と1・2月の寒い時期、7・8月の暑い時期は休止としていましたが、休止期間もみんなで集まり屋内でパラスポーツのボッチャ(誰もが楽しんで参加できるスポーツ)を学び、ボッチャ大会を行いました。今後も、ウォーキングの休止期間はボッチャ大会等で集まっていきたいと考えています。



歩きながらの会話に花が咲きます。

手話初級教室

東淀川区社会福祉協議会では、手話を多くの方に知っていただく機会とするため、手話初級教室を開催しています。

手話を必要とする聴覚障がい者の方々とのコミュニケーションツールとして、手話に興味のある方、楽しく手話を習ってみませんか?



初級教室はマンツーマン指導で行いますので、いつからでも参加していただけます。



手話コーラスでは、手話の楽しさ、表情の豊かさを学びます。



初級手話・基本手話にとどまらず、手話通訳ができるまで指導します。

場所

淡路福祉会館 (淡路5-4-12)

日時

毎週木曜日 18:30～20:30

会費

3,000円/年 (年度途中での入会の場合は、残りの月数で計算)

主催

東淀川手話サークル ほたる
東淀川区社会福祉協議会

参加ご希望の方は

TEL.06-6370-1630へご連絡ください。

「なにわ元気塾」ってなに??



毎月一回、地域の会館等で開催しています。

体操・口腔・栄養・認知症予防の4つのプログラムを中心に、レクレーションなども交え毎月様々な内容で開催しています。

何はともあれ、一度見学に来てみませんか?

地域	会場	曜日	時間
豊新	豊新福祉会館	第1月曜日	14:00～15:30
菅原	在宅サービスセンターほほえみ	第1火曜日	14:00～15:30
下新庄	下新庄福祉会館	第1木曜日	10:00～11:30
豊里	三番町会館	第1木曜日	14:00～15:30
淡路	東淀川区老人福祉センター	第1金曜日	14:00～15:30
東井高野	東井高野会館	第2火曜日	14:00～15:30
小松	小松福祉会館	第2木曜日	14:00～15:30
大桐	大桐連合集会所	第2金曜日	14:00～15:30
大道南	大道南会館	第3月曜日	14:00～15:30
西淡路	東淀川区老人福祉センター	第3火曜日	14:00～15:30
新庄	新庄社会福祉会館	第3木曜日	14:00～15:30
啓発	啓発社会福祉会館	第3金曜日	14:00～15:30
大隅西	大隅西会館	第4月曜日	14:00～15:30
豊里南	市営豊里住宅集会所	第4月曜日	10:00～11:30
大隅東	市営南江口住宅集会所	第4火曜日	14:00～15:30
井高野	井高野福祉会館	第4木曜日	14:00～15:30

お問合せ

東淀川区社会福祉協議会

TEL.06-6370-1630 担当 安本

地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは
高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。

高齢者が住み慣れた地域で暮らせるよう
お手伝いをしています。

相談無料・秘密厳守

介護保険を
使うにはどうしたら
いいの？

ご近所で
怒鳴り声が聞こえるけど
もしかして虐待？

ご近所の
おばあさん、
最近様子が
おかしくて心配

お困りごとがあればお気軽にご相談ください。

区内には4つの相談窓口があります。
お住まいの地域の窓口にご相談ください。

東淀川区 **ほほえみ** 【担当地域】
地域包括支援センター ●大桐 ●大道南
●豊里 ●豊里南
●豊新
TEL.06-6370-7190

北部 **なかよし** 【担当地域】
地域包括支援センター ●東井高野
●井高野 ●大隅西
●大隅東 ●小松
TEL.06-6349-5001

南西部 **ひだまり** 【担当地域】
地域包括支援センター ●東淡路 ●淡路
●西淡路 ●啓発
TEL.06-6326-4440

中部 **びはーら** 【担当地域】
地域包括支援センター ●下新庄
●新庄 ●菅原
TEL.06-6325-6915

介護者家族の会について 東淀川区介護者家族の会に参加しませんか？

日々、介護をしている人が集まって、思いを語り、励まし合ったり、情報交換したりできる交流会です。
参加者の方からも話すことで気持ちが軽くなったなどの感想を頂いています。

	日 時	場 所	主催・問い合わせ
毎 月	第3木曜日	ほほえみ4階 (菅原4-4-37)	東淀川区地域包括支援センターほほえみ TEL.06-6370-7190
	最終金曜日		
	第3木曜日	飛鳥ともしび苑 生活支援ハウス3階(東中島3-16-20)	南西部地域包括支援センターひだまり TEL.06-6326-4440
	第4金曜日	ビハーラこのみ園4階 (菅原7-15-14)	中部地域包括支援センターびはーら TEL.06-6325-6915

要介護者見守りネットワーク強化事業 見守り相談室からのお知らせ

大阪市が保有する行政情報を基に、対象者の方へ
同意書を送付しています。

本人の同意を得た要介護者の情報は、集約した
後、地域での平時での見守り活動や災害時の避難
支援の備えにつなげてまいります。

右の緑色の封筒で
対象者あてに郵送します

対象者

- 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の
日常生活自立度Ⅱ以上
- 身体障がい者1・2級 ●知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ●視覚障がい・聴覚障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級 ●肢体不自由3級 ●難病患者の方々

ご返送
いたします！

よろしくお願
いいたします！

お問合せ 見守り相談室 TEL.06-6160-0311 (平日) 9:00~19:00 (土曜) 9:00~17:30

令和6年度 百歳お祝い 訪問のお知らせ

区内にお住まいの方で、
令和6年度中にめでたく百
歳のお誕生日を迎えられる
方に、お祝いの品を贈呈さ
せていただきます！



実施日 令和6年4月1日から

対象者 区内に住所があり(住民票があること)、
大正13年4月2日から大正14年4月1日
の間に生まれた方で、お祝い訪問を希望
される方。

実施方法 生年月日を確認できるものをご提示くだ
さい。ご連絡をいただきましたら、日程を
調整のうえ、ご本人がお住まいのご自宅
等を訪問して記念品を贈呈し、お祝いさ
せていただきます。

お問合せ TEL.06-6370-1630 (地域支援担当)

* 東淀川区 生活支援コーディネーター通信 *

みんなで地域を考える

「令和5年度 第2層協議体」を開催しました!

生活支援体制整備事業では、4つの包括圏域ごとに「第2層協議体」を開催しています。「第2層協議体」とは日頃地域で活動されている方や地域包括支援センターなどの専門職と共に「こんな地域になったらいいな」を話し合う場です。



今年度は“地域の中での助け合い活動の仕組みづくり”をテーマに、菅原地域「菅寿会」の奥野会長から老人クラブ内での無償の助け合い『友愛クラブ』の発表をして頂きました。

その後、地域に分かれて「自身の地域での助け合い」について意見交換を行いました。

活発な意見交換の中で、地域の取り組みや今後の活動への思いなどを聞かせて頂きました。今回出た意見をヒントに、生活支援コーディネーターは今後も地域での仕組みづくりのお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



「ほほえみサロン」のご紹介

皆さんは「ほほえみサロン」をご存じですか?市内の方であれば、どなたでも自由にのんびり過ごして頂けるサロンです。折り紙や塗り絵、各種脳トレなどを用意しています。また、レコードプレーヤーや囲碁将棋セットなども自由に使えます♪
(不定期ですが、様々なイベントも開催します!)

サロンに興味を持って頂いた方は、是非遊びに来てください

開催日 毎週火曜日・金曜日

時間 13:30~16:00
(開催時間内出入り自由)

場所 東淀川区社会福祉協議会「ほほえみ」4階



飲み物1杯 50円

15:00~ 体操タイム
(ラジオ体操など)

募集

現在サロンのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています!
「ちょっと興味あるかも!」という方は、お気軽にお問合せください。

生活支援コーディネーターは皆さんの「やってみたい!」や「こんな居場所が欲しい!」を応援しています。

お問合せ 生活支援コーディネーター TEL.06-6370-1630

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談
ほほえみオレンジチーム

月~土/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付

月~金/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談
くらしのみのり相談窓口

月~金/9:00~17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぽーと事業

月~金/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。(2024年4月現在)

赤い羽根共同募金のご報告

皆様の心温まるご支援・ご協力に 心からお礼を申しあげます!

昨年の赤い羽根共同募金は、合計9,368,708円(令和5年12月31日現在)でした。皆様からの募金は、地域の社会福祉活動を支える大切な財源です。府共同募金会を通じて、社会福祉協議会をはじめ、さまざまな福祉施設や団体に配分され、地域福祉の推進に役立てられます。皆様の心温まるご支援・ご協力に心からお礼を申しあげます!

内訳



戸別募金.....6,373,453円

バッジ募金...1,735,500円

街頭募金.....716,213円

学校募金.....269,817円

法人募金.....141,000円

その他.....132,725円

共同募金は「自分の町を良くするしくみ」です!

区内の募金の約70%が区内の福祉のまちづくり活動に、約30%が府下の広域的な福祉課題の解決のため使われています。

詳しい使い道は、「赤い羽根データベースはねっと」で公開中!

はねっと 東淀川

検索



ほほえみカーニバルを開催しました! 2023

3月2日(土) 様々なボランティア・市民活動の魅力を伝えたくて『ほほえみカーニバル~見て・聞いて・知り・体験~』を開催しました。紙芝居・大型絵本・手話体験などの活動発表や、活動紹介展示などをつうじて、新たな発見やつながりづくり(コラボレーション)ができました。



春です! チャレンジしてみませんか!

興味のある
サークルがありましたら
まず見学してみま
せんか?

いつでも見学できますので、
お問合せください **見学無料**

”サークル活動”を一緒に
楽しみませんか?

サークル 一覧表						
書道	1	第1・3(水)	13:00~14:30	3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00
	2	第2・4(月)	10:30~12:00	フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00
	3		13:00~14:30	大正琴響(ひびき)	第2・4(水)	13:00~15:00
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00	いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00
俳句		第3(木)	13:00~15:00	おりがみ	第1(木)	13:00~15:00
手芸		第2・4(火)	13:00~15:00	茶道(裏千家)	第1・4(月)	13:00~16:00
生花	A	第2・4(水)	13:00~15:00	朗読A	第1(火)	13:30~15:00
	B	第2・4(木)	10:00~12:00	朗読B	第4(水)	
絵画		第2・4(金)	13:00~16:00	卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00	コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00	茶道部同好会	第1・3・5(火)	10:00~12:00
	B	第1・3(月)		英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00	大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30
フォークダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30	区老人クラブ連合会にも 次のサークルがあります		
	B		13:30~15:00			
アソシエ社交ダンス		第2・4(火)	10:00~12:00	水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
ハワイアン同好会		第2・4(土)	13:00~16:00	コーラス部	第2・4(水)	
ディスコンfanクラブ		第2・4(土)	13:00~16:00	※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に 入会する必要があります。		
民踊		第2・4(金)	10:00~12:00	イラスト		
うたごえ		第1・3(水)	10:00~12:00	イラスト		

東淀川区 老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から徒歩5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

利用時間 ● 10:00~17:00
休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

ご利用案内

対象 大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 老人福祉センター
愛称:「いきいきセンター」 淡路4-1-6
お問合せ TEL.06-6322-0173

東淀川区社会福祉協議会は大阪市公募事業において令和6年4月から5年間、
東淀川区老人福祉センターの指定管理者として選定されました。

生活の中で不安に思うことはありませんか? あんしんさぽーとがお手伝いします

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方が、
住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるようご本人との契約に基づき、
福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理を支援します。

支援内容

- 福祉サービス等利用援助**
福祉サービスの利用手続きをお手伝いします
- 金銭管理サービス**
生活費等を出金する
通帳・銀行印を預かり、日常の金銭管理をお手伝いします
- 預かりサービス**
大切な書類をなくさないか心配
通帳・証書類の紛失や盗難を防止します

※1,000万円を超える通帳・証書類・宝石・貴金属・書画、骨とう品などは預かれません

利用できる方
※次のすべてに該当する方
認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方
東淀川区に在住の方
契約内容が理解でき、サービスを利用する意思がある方

利用できない方 判断能力に問題のない身体障がい者の方

※判断能力が低下して、あんしんさぽーと事業の契約内容が理解できない場合、成年後見制度の対象となります。

お問合せ **あんしんさぽーと TEL.06-6370-7221**

生活のお困りごと ご相談ください

あなたのお困りごとをお聞きし、
相談支援員が解決のお手伝いを
する窓口があります

**秘密厳守
相談無料**

相談できる内容

- 年金が少なく生活が苦しい
- 失業して仕事を探している
- 仕事を辞めて家賃が払えない
- 障がいがあるが働きたい
- 保険料や税金が払えない
- 食べるものが無い... 等々
- 借金で困っている
- ご相談内容によっては
対応できない場合があります。
ご了承ください。
- 離婚問題や養育費に関して
- 医療費などの支払い
- 子どもの不登校

先ずはお気軽にご来所ください

お問合せ **くらしのみり相談窓口**

(東淀川区役所1階 11番窓口) TEL:06-6320-0231

(月~金 9:00~17:30)土・日・祝日・年末年始を除く
メールアドレス:hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37

東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

● 月~金曜/9:00~19:00 ● 土曜/9:00~17:30

● 休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

「ほほえみ」は
管原2 交差点の
北西角に
あります



「JR淡路駅」より
東方面へ徒歩約16分

阪急「淡路駅」より
東方面へ徒歩約18分

シティバス37系統
「大阪駅前」[井高野車庫前]行
「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

479

上新庄

阪急「上新庄駅」より
南方面へ徒歩約16分

シティバス93系統「大阪駅前」行
「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

東淀川区役所

大桐2

14

管原1

管原2

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・
生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスは
バスのご利用が便利です!
(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

シティバス11・11A系統「新大阪駅東口」行
シティバス93系統「井高野車庫前」行
「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

大阪メトロ今里筋線
「だいどう豊里駅」より
西南西方面へ徒歩約17分