



東淀川区



「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「東井高野地域社会福祉協議会」をご紹介します。



No.10

東井高野

地域社会福祉協議会

Higashiitakano

地域みんなで取り組む高齢者への地域活動

～東井高野地域の取り組みから～

「地域敬老大会」を5年ぶりに開催することができました。当日は、あいにくの天気で開催者が少なかったのは残念でした。

式典では金婚夫婦、卒寿、米寿、喜寿の方への記念品贈呈を行った後、地域の小学生(東井若鮎)による和太鼓、日舞、中学生吹奏楽部の演奏、笑いヨガで体を動かし、歌声カフェではみんなで歌ったり、アトラクションを楽しんでいただきました。

また、高齢者の方を対象に毎月1回、食事サービスを実施しています。(年9回開催)憩いの家で、ボランティアグループが献立を考え手作りによる食事を提供しています。お話ししながら食事をして楽しいひとときを過ごしていただいています。

みんなで献立を考え、手作りの食事を提供しています



毎回、たくさんの方が食事サービスに参加されています

1月には、『新春高齢者ぜんざい・輪投げ大会』も予定しています。

今後も多くの方の協力のもと高齢者の方に参加できる地域活動を行っていきたくと思っています。



笑いヨガでは会場の参加者も一緒に体を動かし、大きな声をだします



地域小学生(東井若鮎)による息ぴったりな太鼓は迫力満点です!!

傾聴ボランティア養成講座

ボランティア
未経験の方も大歓迎!

傾聴ボランティアとは「相手の話に耳を傾け、丁寧に聴く」というボランティア活動です。お話を「聴く」ことで、相手の心が軽くなったり、気持ちの整理ができるなどの効果があります。「聴く」ことの大切さを学んでボランティア活動をしてみませんか?

日時 全二回(両日の参加が必要です)

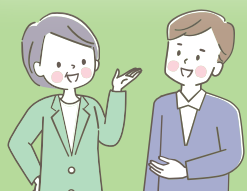
【1日目】令和7年1月15日(水)14:00～15:30

【2日目】令和7年1月22日(水)14:00～15:30

会場 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階大会議室

対象 傾聴活動に興味のある方、東淀川区区内での活動が可能な方

申込 お電話または、窓口にて直接お申込みください。



受付終了 令和6年12月25日(水)

定員
25名

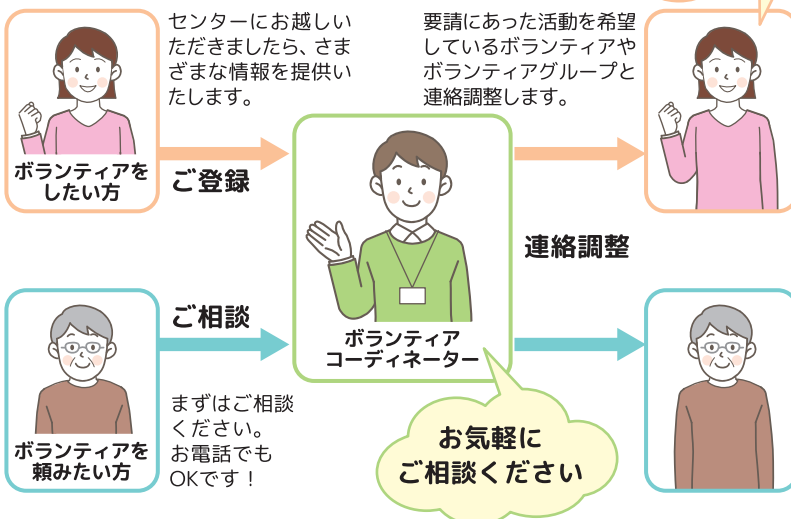
応募者多数の場合は抽選です。

抽選結果は1月初旬にお電話でお知らせします。

東淀川区ボランティア・市民活動センター 『ひとりみんなのために、 みんなひとりのために』

東淀川区のボランティア市民活動センターは、地域に密着した東淀川区のボランティア・市民活動の拠点です。「地域支援担当」がボランティアをしたい方としてほしい方を結び役割を果たします。また、ボランティアに関心のある方に向けた講座や普及活動を行います。

3階に交流スペース
ボランティア活動ルーム
があります



問合せ先 担当/村田・矢次 TEL.06-6370-1630



終活勉強会を開催します！



「終活」という言葉をよく耳にしますが、実際どのような準備が必要なのでしょうか。
安心して老後の生活を送るため、「今できることは何か」一緒に学びませんか？

参加費
無料

定員
30名

事前申込制

日時 令和7年1月16日(木) 13:30～15:00

場所 在宅サービスセンターほほえみ 5階会議室

講師 司法書士 福村 雄一先生

◆◆令和6年12月18日(水) 9:00から申し込み開始◆◆

在宅サービスセンターほほえみでは、毎月第3木曜日に介護者家族の会を開催しています。介護をしている人、していた人が集い、励まし合ったり、共感したり、時にはしんどい気持ちを言葉にできる場です。お気軽にご参加ください。

申込先 東淀川区地域包括支援センター TEL. 06-6370-7190

見守り 相談室 からのお知らせ



問合せ

見守り相談室
電話：06-6160-0311



緑色の封筒でお送りしています！ ご返送よろしくお願いします！

大阪市が保有する行政情報を基に、対象者の方へ同意書を送付しています。お手元に届きましたら、ご返送のご協力をお願いいたします。

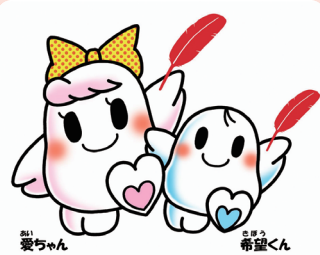
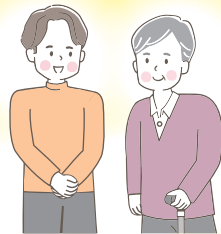
対象者

介護保険の要介護度や障がい手帳の等級が一定以上の方、および医療機器の日常的使用がある方が対象となります。
※詳しくはお問合せください。

どんな時に
使うの？

◆地域における緩やかな見守り活動
◆災害時の支援準備への活用 ... などなど

※ご近所同士の助け合いを基本とするものですので、希望される見守り等の支援が保障されるものではありません。



人と人とのつながりを絶やさない！

第78回

赤い羽根共同募金運動



今年も心と心をつなぐ赤い羽根が10月1日(火)から全国一斉にスタートしました。ご協力いただいた地域の方々・スーパー・企業様等との輪が広がり、まさに人と人とのつながりを痛感した活動でした。募金やボランティア活動をされた方、街頭募金の場所を提供していただいた皆様方に心からお礼を申しあげます。集められた募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として地域の福祉活動に活かされています。

なお、皆様の募金から一定額が「災害準備金」として積み立てられ、大地震などの災害が発生した時の「災害ボランティアセンター」の設置・運営等に使われます。また、共同募金では「災害義援金」を集め、被災された方々の生活を立て直すためのお見舞金をお届けしています。

今後とも温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。

街頭募金の様子



10/1(火) 下新庄



10/1(火) 淡路



10/2(水) 東井高野



10/5(土) 新庄



10/5(土) 東淡路



10/6(日) 井高野



10/11(金) 大道南



10/12(土) 豊里



10/13(日) 大隅西



10/16(水) 大隅東



10/20(日) 西淡路



10/25(金) 豊里南



共同募金による助成金(配分金)は大切に
使わせていただきます！

* 高齢者事業等の報告 *

区内最高齢者訪問

女性最高齢の北村絹子さん(106歳)と男性最高齢の奥村松三さん(106歳)を当会の吉田会長・武富区長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。



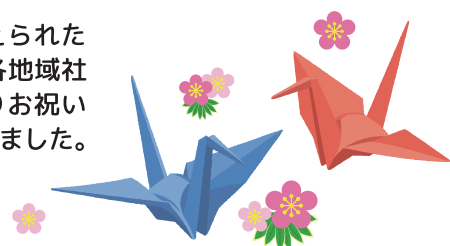
きたむら きぬこ
北村 絹子さん



おくむら まつぞう
奥村 松三さん

金婚夫婦へのお祝い

今年度金婚を迎えられたご夫婦199組に、各地域社協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。



＊ 東淀川区 生活支援コーディネーター通信 ＊

わい地域座談会
わいミーティング

各地域で開催中!

生活支援コーディネーターは「いくつになっても暮らしやすい町づくり」を目指して、“地域の中での助け合い活動の仕組みづくり”を応援しています。

その一環として、地域座談会『わいわいミーティング』を開催しています。地域で活躍されているボランティアさんや福祉専門職と「地域住民同士の繋がりについて」や「困ったことは誰(どこ)に相談してる?」などをお話しています。

「ご近所の高齢の方、気になる方を見守っている」と地域の繋がりを感じるお話や、「病院もスーパーも遠くて不便!」など日頃の生活やボランティア活動から実感するいろいろなお話が出てきます。地域の課題は各所と協働し解決のお手伝いをしていきます。今後も地域を語る場として、各地域で開催します。

スマホサポーター養成講座
を開催しました!

10月2日から4日間の養成講座を開催しました。

スマホの基礎知識や、地域での相談も多いLINEアプリのおさらい等、全行程を終えた受講生10名は無事修了式を経て卒業へ。今後は地域でスマホの使い方を教えるスマホサポーターとして活動していきます。生活支援コーディネーターも引き続き、地域でのサポーターデビューに向けて、応援いたします!



smartphone supporter

自分の地域で「スマホ相談会をやってほしい!」などのお声がありましたら生活支援コーディネーターまでご相談ください。

生活支援コーディネーターは今後も皆さんの「やってみたい!」や「こんな居場所が欲しい!」を応援しています。

お問合せ 生活支援コーディネーター TEL.06-6370-1630

東淀川区社協の
相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談
ほほえみオレンジチーム

月～土/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付

月～金/9:00～17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630 (要予約)

生活にお困りの方の相談
くらしのみり相談窓口

月～金/9:00～17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぽーと事業

月～金/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。(2024年11月現在)

生活の中で不安に思うことはありませんか?

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるようご本人との契約に基づき、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理を支援します。

支援内容

福祉サービスは利用したいけど手続きは苦手

●福祉サービス等
利用援助

福祉サービスの
利用手続きをお手伝いします

通帳やはんこなどどこに
置いたか忘れてしまう

●金銭管理
サービス

生活費等を出金する
通帳・銀行印を預かり、日常の
金銭管理をお手伝いします

大切な書類を
なくさないか心配

●預かり
サービス

通帳・証書類の
紛失や盗難を防止します

※1,000万円を超える通帳、証書類、宝石、貴金属、書画、骨とう品などは預かりません

あんしんさぽーとが
お手伝いします!

利用できる方 ※次のすべてに該当する方

- 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方
- 東淀川区に在住の方
- 契約内容が理解でき、サービスを利用する意思がある方

利用できない方

- 判断能力に問題のない身体障がい者の方
- ※判断能力が低下していて、あんしんさぽーと事業の契約内容が理解できない場合、成年後見制度の対象となります。

お問合せ あんしんさぽーと TEL.06-6370-7221

サークルに参加して一緒に楽しみませんか？

興味のある
サークルがありましたら
まず見学してみま
せんか？

2階談話室

囲碁・将棋コーナー

無料

2階フリースペースに

バンパープールを設置

開放

サークル一覧表

書道	1	第1・3(水)	13:00~14:30
	2	第2・4(月)	10:30~12:00
	3		13:00~14:30
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00
俳句		第3(木)	13:00~15:00
手芸		第2・4(火)	13:00~15:00
生花		第2・4(水)	13:00~15:00
朗読		第4(水)	13:30~15:00
絵画		第2・4(金)	13:00~16:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00
	B	第1・3(月)	
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00
フォークダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30
	B		13:30~15:00
アソシエ社交ダンス		第2・4(火)	10:00~12:00
ハワイアン同好会		第2・4(土)	13:00~16:00
ディスコンfanクラブ		第2・4(土)	13:00~16:00
ワンツーステップ		第3(水)	14:00~15:00

民謡	第2・4(金)	10:00~12:00
うたごえ	第1・3(水)	10:00~12:00
3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00
フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00
大正琴響(ひびき)	第2・4(水)	13:00~15:00
いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00
おりがみ	第1(木)	13:00~15:00
茶道(裏千家)	第1・4(月)	13:00~16:00
卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
茶道部同好会	第1・3・5(火)	10:00~12:00
英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30

区老人クラブ連合会にも
次のサークルがあります

水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
コーラス部	第2・4(水)	

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に
入会する必要があります。

東淀川区 老人福祉センター

★阪急「淡路駅」から
徒歩5分

※駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。



利用時間 ● 10:00~17:00

休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

ご利用案内

対象 大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用
証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日
の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ち
ください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 老人福祉センター

愛称:「いきいきセンター」 淡路4-1-6

お問合せ TEL.06-6322-0173

地域のご相談どころ 地域福祉コーディネーター

東淀川区では「地域福祉コーディネーター」を区内
全17地域に配置しています。各地域の集会所や憩
の家などを拠点に、原則として1日3時間、週2回の
活動をおこなっております。具体的には、地域におけ
る福祉ニーズの収集、地域住民からの相談対応や、関
係機関との連絡調整などをおこなっております。

活動日時については地域によって異なりますので、
活動日をご確認ください。

お問合せなどは区社協(地
域支援担当)までご連絡く
ださい。



お問合せ

地域支援担当 TEL.06-6370-1630

地域名	氏名	活動場所	連絡先	活動日
東井高野	白坂吉康	東井高野連合集会所	080-5145-6104	月・水 13:00~16:00
井高野	坂本日出男	井高野福祉会館	090-3766-6762	月・木 10:00~13:00
大隅東	まつ松場加奈子	大隅東会館	090-6737-7012	火・木 9:00~12:00
大隅西	堀田加栄	大隅西会館	090-3766-6743	火・木 9:00~12:00
大桐	藤田美加	大桐連合集会所	090-1978-9339	水・金 9:00~12:00
大道南	さとう藤道子	大道南会館	090-6737-6972	火・木 10:00~13:00
豊里	ながの野秀子	豊里連合集会館	090-6737-6974	火・金 9:00~12:00
豊里南	こばやし三智子	豊里南福祉会館	080-6714-6626	水・金 13:00~16:00
豊新	とみ岡淳子	豊新憩いの家	090-8164-1656	火・水 13:00~16:00
小松	いわ岩田佐和子	小松福祉会館	090-6737-6977	火・木 13:00~16:00
新庄	さわ澤山仁子	新庄社福会館	090-6737-6982	月 9:00~12:00 金 13:00~16:00
下新庄	ふじ藤本江美子	下新庄福祉会館	090-6737-6983	月・金 9:30~12:30
菅原	よし善積利美	菅原福祉文化センター	080-6714-6625	火・金 14:00~17:00
東淡路	東淀川区社会福祉協議会		090-8164-1661	火・木 9:30~12:30
淡路	まつ松岡靖子	淡路福祉会館	090-6737-6989	月・水 14:30~17:30
西淡路	ふじ藤倉雅子	西淡路会館	090-6737-6999	月・水 9:00~12:00
啓発	よし吉岡玲子	啓発社会福祉会館	090-6737-7003	火・水 13:00~16:00
東淀川区社会福祉協議会			06-6370-1630	平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:30

令和6年11月現在

社会福祉 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

● 月～金曜 / 9:00~19:00 ● 土曜 / 9:00~17:30
● 休館日 / 日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・
生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスは
バスのご利用が便利です!
(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

アクセス(「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります)

■電 車: 阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約17分、「上新庄駅」より南方面へ徒歩約15分 ■地下鉄: 今里筋線「だいどう豊里駅」より西南西方面へ徒歩約17分

■バ ス: 【37系統】「大阪駅前」行「井高野車庫前」行「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分 【11・11A系統】「新大阪駅東口」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

【93系統】「井高野車庫前」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い 【93系統】「大阪駅前」行「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分 ※バスをご利用ください(障がい者専用駐車枠1台のみ)。

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。