



東淀川区



## 「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「西淡路地域社会福祉協議会」をご紹介します。

No.12

## 西淡路

地域社会福祉協議会

Nishiwajiri

## 地域住民の強みや主体性を活かした活動を行っています!

～西淡路地域の取り組みから～



西淡路小のダンスチーム  
切れきれのダンスに拍手喝采

昨年の秋に西淡路小学校講堂において「西淡路地域まつり 演芸大会」を開催しました。この催しは、地域の中で様々な活動をしている方や、特技を持っている方に、舞台上で披露する場をつくり参加者同士の交流を促進し、地域の親睦を深める事を目的に実施しました。当日は親子での歌体操を始め民謡、ダンス、コーラス、詩吟、カラオケそして紙芝居の読み聞かせなど多彩なパフォーマンスが披露され会場が盛り上がりました。出演者の方から「めっちゃ楽しかった! 地域の皆さんの思いが一つになった瞬間でした。来年も楽しみです。」や「初めての練習は知らない人もいて、ドキドキしました。でもおばちゃんたちが優しく教えてくれて、みんなと仲良くなれて、とても楽しかったです。」の声を頂きました。

今後も、恒例の活動の開催に留まらず、地域住民の強みや主体性を活かした地域活動を行っていきたく考えています。



ペンギン体操はじめるよ〜  
会場の皆さんも一緒に

### 地域活動紹介 (一部抜粋)

- 子育てサロン ●朝ごはんやさん ●ふれあい喫茶 ●高齢者食事サービス ●百歳体操

## 認知症サポーター養成講座

初級者向けの講座です。認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか?



受講修了者には「サポーターカード」をお渡しします。

日時 8月20日(水) 14時~15時30分

場所 東淀川区社会福祉協議会(ほほえみ5階)  
菅原4-4-37

対象者 大阪市内在住・在勤者 参加人数 25名

申込期限 8月13日(水)  
電話にてお申込みください(①氏名②住所③電話番号)  
ほほえみオレンジチーム TEL:06-7730-0002

### ステップアップ

大阪市  
認知症  
サポーター

## ステップアップ研修 受講者募集!

- オレンジサポーターとは ●認知症に関する知識を深める
- 認知症の人への対応について
- ちーむオレンジサポーター活動の実践について



ちーむオレンジサポーターって?

認知症の人やその家族を支援する「ちーむオレンジ」のメンバーです。  
※ちーむの活動には「大阪市民活動保険」が適用されます。

日時 9月18日(木) 13時~17時

※会場でのオンライン研修となります。

場所 東淀川区社会福祉協議会(ほほえみ3階)  
菅原4-4-37

対象者 大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者 ※リングもしくはカードをお持ちであれば、あなたは認知症サポーターです!

参加人数 15名

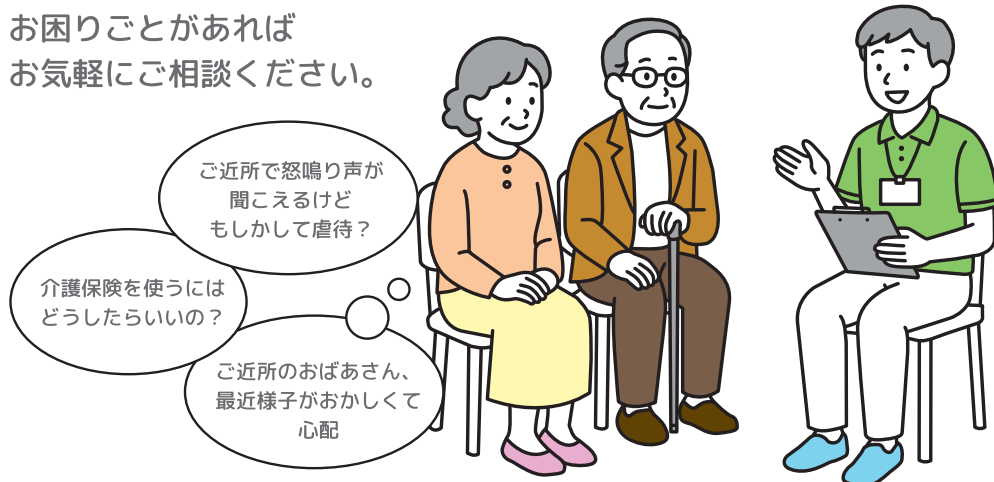
申込期限 9月4日(木)  
電話にてご連絡ください(①氏名②住所③電話番号)  
ほほえみオレンジチーム TEL:06-7730-0002

## 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で暮らせるようお手伝いをしています。お困りごとがあればお気軽にご相談ください。

**相談無料**

**秘密厳守**



区内には4つの相談窓口があります。お住まいの地域の窓口にご相談ください。

**東淀川区** ほほえみ 【担当地域】  
**地域包括支援センター**  
 TEL.06-6370-7190  
 ●大桐 ●大道南 ●豊里 ●豊里南 ●豊新

**北部** なかよし 【担当地域】  
**地域包括支援センター**  
 TEL.06-6349-5001  
 ●東井高野 ●井高野 ●大隅西 ●大隅東 ●小松

**南西部** ひだまり 【担当地域】  
**地域包括支援センター**  
 TEL.06-6326-4440  
 ●東淡路 ●淡路 ●西淡路 ●啓発

**中部** びはーら 【担当地域】  
**地域包括支援センター**  
 TEL.06-6325-6915  
 ●下新庄 ●新庄 ●菅原

## 介護者家族の会について

東淀川区介護者家族の会に参加しませんか？

日々介護をしている人が集まって、思いを語り、励まし合ったり、情報交換したりできる交流会です。参加者の方からも話すことで気持ちが軽くなったなどの感想を頂いています。

|    | 日時                              | 場所                             | 問い合わせ                               |
|----|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| 毎月 | 第3木曜日 13:30~15:00               | ほほえみ4階 (菅原4-4-37)              | 東淀川区地域包括支援センターほほえみ TEL.06-6370-7190 |
|    | 第2火曜日と第2金曜日の交互開催 (詳しくはお問合せください) | 南江口集会所 (南江口2-2-10)             | 北部地域包括支援センターなかよし TEL.06-6349-5001   |
|    | 第3木曜日 14:00~15:30               | 飛鳥ともしび苑 生活支援ハウス3階 (東中島3-16-20) | 南西部地域包括支援センターひだまり TEL.06-6326-4440  |
|    | 第4金曜日 14:00~15:00               | ビハラーこのみ園4階 (菅原7-15-14)         | 中部地域包括支援センターびはーら TEL.06-6325-6915   |

# 東淀川区ボランティア・市民活動センター通信

### ボランティアグループ紹介ブックを作成しました

東淀川区ボランティア・市民活動センターに登録して現在区内で活動しているボランティアグループ・個人を紹介している冊子を作成しました。ボランティア活動に興味関心がある方、ボランティアをお探しの際にご活用ください。

(ほほえみにて配付しています)



### 個人ボランティア紹介

### 【バルーンアート淡路】

北川 隆男さん (西淡路)



70歳でバルーンアートと出会い、かれこれ14年が経ちました。地域集会所でのバルーンアート教室や、地域イベントでバルーンパフォーマンスを披露しています。1本の風船からいろいろなモノを生み出すアートは、区民の子ども達から高齢者までわくわくさせてくれます。いつまでもバルーンで、心のこもったあったかい贈り物を届けてください。

### ミニ講座 乳がん触診モデル体験会

### 自分のカラダ・・・きちんと向き合っていますか？

乳がん触診アドバイザーと一緒に体験談を交えながら、乳がんについて考えてみませんか。もし・・・発症したら、どんな治療法があるの？ 抗がん剤、ホルモン治療って？お金はいくらかかるの？ 保険は対象？など、もしもを触診モデル(模型)に触れながら、早期発見につなげましょう。

**参加無料**

- 日時** 8月21日(木) 14時30分~15時30分
- 場所** 東淀川区老人福祉センター3階 東淀川区淡路4-1-6
- 受付** 8月15日(金) 締切  
どなたでもご参加ください  
東淀川区社会福祉協議会  
TEL.06-6370-1630
- 人数** 30名(先着順)



**男性限定!**

# 「貯筋でパワーアップ! 百歳体操体験会」

**参加者募集**

**定員20名**  
(先着)

「最近、筋力が落ちてきたかも…」 「いつまでも若々しく動ける体でいたい!」 そんな方にピッタリです。あなたも運動習慣を身につけて「貯筋」しませんか?

※百歳体操とは、週に一回のペースで無理なくできて筋力アップを目指す体操です。みなさんのご参加をお待ちしています!

**こんな方におすすめ!**

- 運動したいけれど、何から始めればいいのか分からない
- 健康のために継続できる運動を見つけたい
- 百歳体操は気になってたけど、行きにくいな、と感じていた方

**日時** 9月5日(金曜日) 13時~14時30分

**場所** 東淀川区社会福祉協議会 5階会議室

**対象者** 60歳以上の男性  
運動習慣を身につけたい方

**申込み** 7月28日(月)~8月28日(木)まで電話または、窓口にて受付

**お問合せ** 東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
TEL.06-6370-1630

みなさんのご参加をお待ちしています!



## あんしんさぽーと事業(通称あんさぽ)とは...

判断能力に不安のある高齢者や障がいがある方々の福祉サービスの利用手続きと金銭管理を支援する事業です。



**相談員(常勤嘱託) 職員募集**

利用者宅へ自転車で訪問しての面談、契約締結と終了の手続き・支援計画書、記録の作成入力・利用者への相談援助、電話相談や来所対応・生活支援員のサポート、関係機関との連携調整・成年後見制度への移行支援など

**給与 221,000円 / 月** ※通勤手当(上限55,000円/月)

**お問合せ TEL.06-6370-7221**

## 東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)  
**東淀川区地域包括支援センター**

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談  
**見守り相談室**

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談  
**ほほえみオレンジチーム**

月~土/9:00~17:00  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等  
**生活福祉資金の相談・受付**

月~金/9:00~17:00  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談  
**くらしのみのり相談窓口**

月~金/9:00~17:30  
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談  
**あんしんさぽーと事業**

月~金/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

ボランティアをしたい人・してほしい人  
**ボランティア活動の相談**

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30  
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。  
また予告なく変更する場合があります。(2025年4月現在)

## いちよう学園 受講生募集!

**対象** 大阪市内在住の60歳以上で、3回以上参加できる方

**場所** ④以外、東淀川区老人福祉センターにて開催

**定員** 40名(先着順、④は希望者先着30名)

**申込み** 8月26日(火)~ 電話または窓口で受付  
TEL.06-6322-0173

ただし ④ 社会見学の交通費・保険料(30円)は自己負担

**参加費無料**

**東淀川区老人福祉センター**  
★阪急「淡路駅」から徒歩5分



**ご利用案内**

**対象** 大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

利用時間 ●10:00~17:00  
休館日 ●日曜・祝日・年末年始

今年も4つの講座を企画しました。お気軽にご参加ください。3回以上受講された方に修了証をお渡しします。



| 日 | 時          | 内容  |
|---|------------|---|
| 1 | 9/9<br>火   | 13:30▶14:00 開講式・老人クラブの紹介<br>14:00▶15:00 「腸活セミナー」                                |
| 2 | 9/16<br>火  | 13:30▶15:00 「太極拳」八段錦・健康太極拳24式   |
| 3 | 9/30<br>火  | 13:30▶15:00 「健康講話と体操」自分でできる健康チェック<br>公益財団法人 大阪ガスグループ福祉財団                        |
| 4 | 10/7<br>火  | 12:30▶16:00 【社会見学】<br>選定中のため決定次第お知らせします。<br>老人福祉センターに12:30集合、16:00頃に現地で解散の予定です。 |
| 5 | 10/14<br>火 | 13:30▶14:30 「防災セミナー」防災力についてのお話<br>14:30▶15:00 修了式・修了証書授与                        |

東淀川区 **いきいきセンター** 淡路4-1-6 東淀川区老人福祉センター **お問合せ TEL. 06-6322-0173**

あなたの応援が優しいまちをつくる



あなたの募金が笑顔をつくる!

令和7年度 赤い羽根共同募金運動

共同募金は、昭和22年に国民運動として始まり、地域福祉の推進に役立てられてきました。

共同募金は、地域の福祉課題の解決に取り組んでいる団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

\*様々な募金方法がありますが、スマホやネットからも... 詳しくは、大阪府共同募金会の募金方法のページへ。

今こそ福祉は あたたかな ご支援を!



社会福祉協議会 賛助会員募集中!

東淀川区社会福祉協議会の活動にご賛同、応援いただける皆様に、会員として活動財源のご協力をお願いしています。



賛助会費 (年会費)

Table with 2 columns: 個人 (1,000円) and 団体・企業 (5,000円)

Table with 3 columns: 金融機関, 口座番号, 加入者名

お問合せ 地域支援担当 TEL.06-6370-1630

善意銀行だより

令和6年度の運営状況は次のとおりでした。

あたたかいご支援をありがとうございました! 皆様からのご寄付は、地域福祉活動などに有効に活用させていただきました。

■ 預託の部 総額 448,922円

内訳 ●一般預託...63,922円 ●指定預託...385,000円

〈預託者のご芳名(順不同)〉

一般預託 / ●東淀川運輸協議会様 ●大阪府トラック協会 河北支部様 ●東淀川区民生委員児童委員協議会様 ●(一社)大阪青年会議所様 ●ガイドードリンコ(株)様 ●募金箱

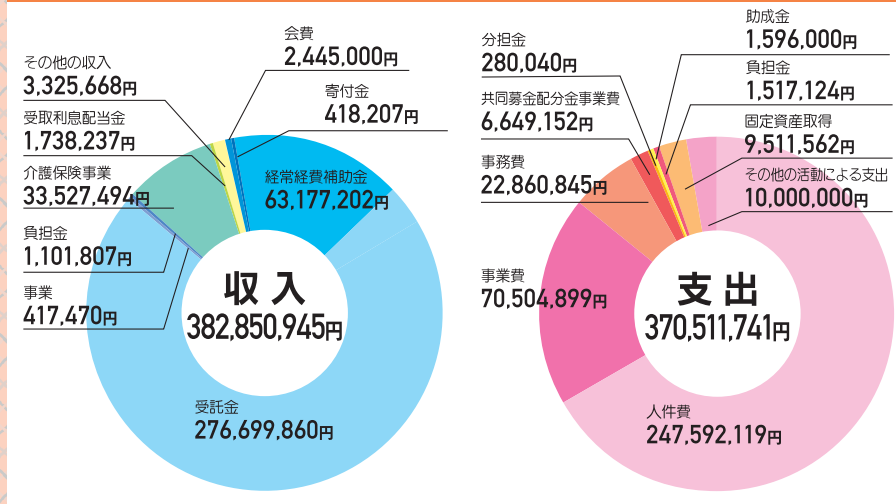
物品預託 / ●大阪成蹊短期大学(食糧品) ●(株)ピザーラ上新庄店(ピザ115人分) ●合同会社花(食糧缶詰640個) ●生活協同組合コープこうべ(食糧品) ●TAIYO(食糧品・文具) ●匿名3件(食糧品・もちつき機・米45kg)

■ 払出の部 総額 400,000円(事務費等を除く)

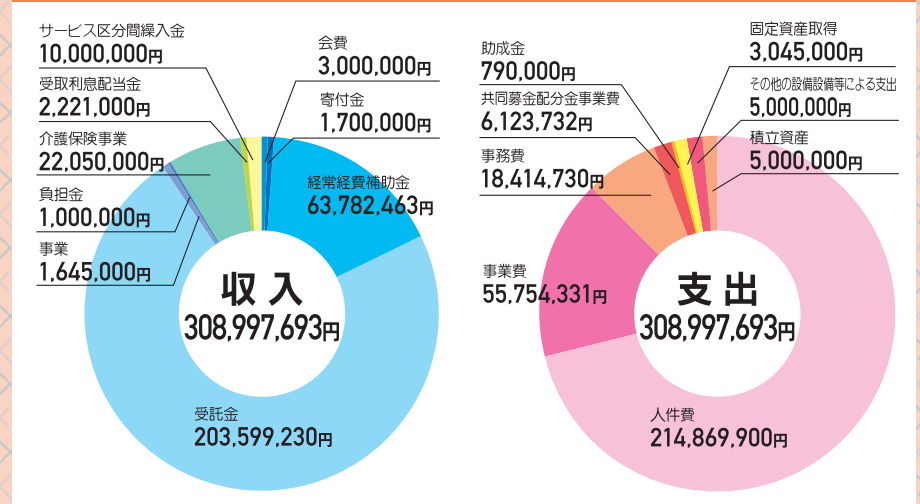
内訳 ●一般払出...310,000円 (福祉ボランティア活動応援資金 ボランティア8団体) ●指定払出...90,000円 (こども食堂・こどもの居場所11団体) ●物品払出...食糧品・ピザ・食糧缶詰・文具・もちつき機・米・テレホンカード・お菓子他 残高 ... 7,322,393円(令和7年3月31日現在)

予算・決算の概要

令和6年度決算



令和7年度予算



令和7年度の主な事業予定

Calendar table listing events from May to December

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原 4-4-37 東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

「ほほえみ」は 菅原2 交差点の北西角にあります

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスは バスのご利用が便利です!



アクセス(「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります) 電車: 阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約17分... バス: 【37系統】「大阪駅前」行「井高野車庫前」行...

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。