



東淀川区



「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「菅原地域社会福祉協議会」をご紹介します。



No.13

菅原

地域社会福祉協議会

Sugahara

地域の強みや主体性を活かした地域活動を行っていきます

～菅原地域の取り組みから～

初めての試み「菅原こども食堂」を小学生対象に、菅原憩いの家で開催しました。7月は1～3年生、10月は4～6年生を対象に行いました。どちらも20名以上のこども達が参加し、食事の後にも会話が花が咲き、楽しいひと時を過ごしました。この取り組みは、社協主催のこども向けイベントが少なくなってきたことから開催しました。こども達が喜んでくれた事はもちろん、スタッフもこども達の笑顔でたくさんエネルギーをもらいました。今後もこの活動が継続できるように考えていきます。

10月に行った恒例の「ふれあい敬老のつどい」は、金婚夫婦のお祝い、東淀川警察署による「自転車の新交通ルールについて」の講演。続いて新東淀中学校吹奏楽部の演奏で構成され総勢211名が参加されました。参加者より「自転車ルールの改正点が知れて良かった」、「中学生の一生懸命な演奏に感動しました」、「すごく楽しかった。来年も楽しみ!」との声を頂きました。今後も、普段の暮らしがより幸せで、明るく、住みよい、住み続けてよかったと思う街づくりを目指し活動を行ってまいります。

素晴らしい演奏に感動!



おやつをかけて
じゃんけん大会!



菅原福祉文化センターで車椅子の貸し出し事業を始めました!!

出かけたいが、長距離を歩くのが心配。足を痛めて車いすを使いたいなどのご要望がございましたらお問い合わせください。

問合せ 地域福祉コーディネーター(よしづみ)
(火・金)14時～17時 TEL:080-6714-6625

貸出日: 毎週火・金曜日14時～17時 ※会議等で不在の場合があります



令和7年度

東淀川区社会福祉大会

第1部

表彰および 感謝状贈呈

～東淀川区の地域福祉の
推進に貢献された方へ～

第2部

講演会

「認知症から社会の
デザインを考える」

共催 東淀川区社会福祉施設連絡会
講師 相愛大学学園長 釈 徹宗 氏



日時

12月12日(金) 14:00～16:00

場所

東淀川区民ホール(東淀川区役所3階)

対象

市内在住・在勤の方

定員

300名(申込不要) 入場無料 手話通訳あり
先着300名様に参加賞あり



講演会終了後に
ラッキー抽選会を開催。
当選者には
景品を贈呈します。



お問合せ

東淀川区社会福祉協議会 東淀川区菅原4-4-37 東淀川区在宅サービスセンターほほえみ
TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330



若年性認知症かも…と感じたら いつでもご相談をください



—若年性認知症ってなあに？—

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、実は年齢が若くても発症することがあります。65歳未満で発症した場合「若年性認知症」と呼ばれ、全国で4万人近くの方が発症していると言われています。

若年性認知症の場合は特に、仕事でのミスが重なったり、物事に対しての意欲低下などで、その原因が認知症だと気づくことは少ないため、日頃の疲れや更年期障害、あるいはうつ状態など、他の病気が原因ではないかと本人や周囲も思うことが多いです。若年性認知症といわれる年代は、社会や家庭で頼りにされている世代です。できるだけ早く今後について考えることは、進行の予防や、これからの生活のためにとても大切なことです。また、制度を利用する際に、初診日が重要になることもあります。**不安、疑問、どうしたらいい？**などありましたら、お気軽にご相談ください。

Q 若年性認知症の利用できる制度ってなんだろう？

A 介護保険・障がい福祉サービスなどが利用できます。

Q 何科を受診したらいいの？

A 脳神経内科や神経内科、精神科に受診しましょう。ただ若年性認知症の診断は早期であれば判断が難しいため、認知症疾患医療センターの受診を勧めます。

Q 仕事はどうなるの？

A 会社に、そのまま継続が可能かどうか相談してみましょう。難しければ、障がい福祉サービス利用で就労継続支援A型事業所などの利用が可能になります。

相談
無料

秘密
厳守

ほほえみオレンジチーム 菅原4-4-37 TEL.06-7730-0002

相談時間：月～土9：00～17：00（祝・年末年始を除く）



人と人とのつながりを絶やさない!

第79回

赤い羽根共同募金運動



今年も心と心をつなぐ赤い羽根が10月1日(水)から全国一斉にスタートしました。ご協力いただいた地域の方々・スーパー・企業様等との輪が広がり、まさに人と人とのつながりを痛感した活動でした。募金やボランティア活動をされた方、街頭募金の場所を提供していただいた皆様方に心からお礼を申し上げます。集められた募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として地域の福祉活動に活かされています。

なお、皆様からの募金から一定額を「災害準備金」として積み立て、大地震などの災害が発生した時の「災害ボランティアセンター」の設置・運営等に使われます。また、共同募金では「災害義援金」を集め、被災された方々の生活を立て直すためのお見舞金をお届けしています。

今後とも温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。

街頭募金の様子



10/1(水) 下新庄



10/1(水) 淡路



10/1(水) 東井高野



10/1(水) 大隅東



10/4(土) 新庄



10/5(日) 東淡路



10/5(日) 西淡路



10/5(日) 井高野



10/6(月) 小松



10/10(金) 大道南



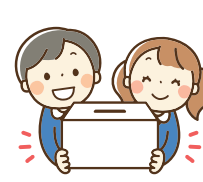
10/11(土) 豊里



10/24(金) 豊里南



10/26(日) 大隅西



共同募金による助成金(配分金)は大切に
使わせていただきます!

* 高齢者事業等の報告 *

区内最高齢者訪問

女性最高齢の木本(このもと)とみ子さん(105歳)と男性最高齢の奥村松三さん(107歳)を当会の吉田会長・武富区長が訪問、ご長寿をお祝いして記念品を贈呈しました。



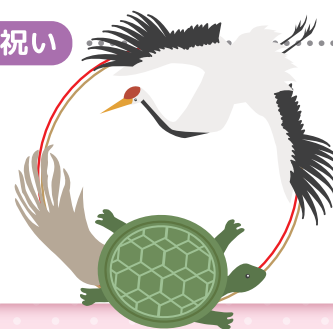
このもと
木本 とみ子さん



おくむら まつぞう
奥村 松三さん

金婚夫婦へのお祝い

今年度金婚を迎えられたご夫婦177組に、各地域社協のご協力によりお祝いの記念品を贈呈しました。



＊ 東 淀 川 区 生 活 支 援 コーディネーター通信 ＊

男性限定の百歳体操
「男の健康道場」お仲間募集中

9月19日（金）の体験講座をきっかけに、男性限定の百歳体操「男の健康道場」が新たにスタートしました！運動が初めての方も、仲間と一緒に楽しく体を動かしたい方も大歓迎です。

無理なく続けられる百歳体操で、健康づくりの第一歩を踏み出してみませんか？まずは見学だけでももちろんOKです！お気軽にお越しください。

- 開催日 毎週金曜日
- 時間 午後1時～（30分程度）
- 場所 東淀川区社会福祉協議会 ほほえみ
- 問合せ 東淀川区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター（TEL:06-6370-1630）



★動きやすい服装、水分補給できるものをご持参ください

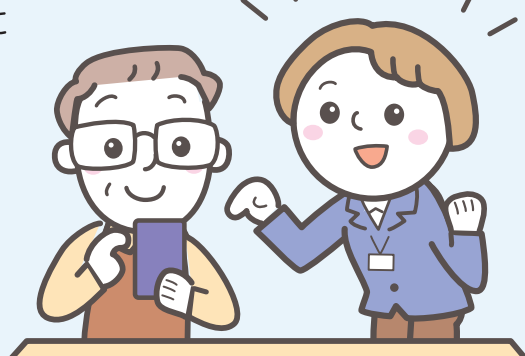
スマホのご相談は「スマホサロン」へ♪

東淀川区老人福祉センター（いきいきセンター）では、月に1回、スマホについて相談できる「スマホサロン」を開催しています。

スマホの使い方で「ちょっと困った」「こんな機能を使ってみたい！」と思ったことはありませんか？そんな時は、一緒に解決してくれるボランティア『スマホサポーター』にぜひご相談ください。

スマホ初心者の方も、もっと便利に使いたい方も大歓迎！
お気軽に遊びに来てください♪

- 開催日 毎月第2火曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 東淀川区老人福祉センター
（いきいきセンター）3階
- 問合せ 東淀川区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター（TEL:06-6370-1630）



★身近な地域の集会場や会館で「スマホ相談会を開催して欲しい！」などのご希望がありましたら、上記のお問合せ先にご連絡ください！

東 淀 川 区 社 協 の
相 談 窓 口 の ご 案 内

高齢者の総合相談（大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域）
東淀川区地域包括支援センター

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談
見守り相談室

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-6160-0311

認知症相談
ほほえみオレンジチーム

月～土/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等
生活福祉資金の相談・受付

月～金/9:00～17:00
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-6370-1630（要予約）

生活にお困りの方の相談
くらしのみり相談窓口

月～金/9:00～17:30
区役所1階（豊新2-1-4） ☎06-6320-0231（予約優先）

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談
あんしんさぼーと事業

月～金/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-6370-7221（まず電話）

ボランティアをしたい人・してほしい人
ボランティア活動の相談

月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:30
ほほえみ（菅原4-4-37） ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。
また予告なく変更する場合があります。（2025年4月現在）

東 淀 川 区 ボ ラ ン テ ィ ア ・ 市 民 活 動 セ ン ター 通 信

個人ボランティア
紹介

【よってっ亭】

榎木 眞吉さん（井高野）

井高野「よってっ亭」は、子どもから高齢者、障がいの方などそれぞれの人生のステージにあわせて、幅広い年代のさまざまなニーズを有する地域住民が集う「居場所」です。

「居場所」とは、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をする場のことで、住民一人ひとりが顔なじみの輪を拡げ、誰もが気軽に挨拶を交わせるぬくもりのある地域共生社会づくりと地域のつながりづくりを目的とした地域交流の場として開設しました。

コミュニティカフェ、書道教室、笑いヨガ、モルック、絵画教室、ミュージックケアなどを定期開催、ミュージックケアに於いては福祉施設へのボランティア活動を続けています。
みなさんのご来亭をお待ちしております。

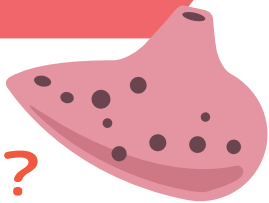


- 住所 東淀川区北江口4-21-19
- 電話 080-4486-1303
- 活動日時 毎週 火曜日、日曜日 14時～17時
- 参加者 200円

※一部有料のイベントがあります。詳しくはお問合せください。

ミニ講座のご案内

「オカリナ体験会」に
参加してみませんか？



心に響く音色を奏でるオカリナ・・・素朴で温かいその音色は、初心者でも気軽に楽しむことができます。この体験会では、オカリナの持ち方から簡単な曲の演奏まで、丁寧にサポートします。「楽器を演奏するのは初めて」「楽譜が読めないけど大丈夫？」そんな心配は一切ありません。レンタルオカリナにて、楽しく体験しませんか？（当日、購入可）

参加無料 どなたでも
ご参加ください

- 日時 2026年1月23日（金）14時～15時30分
- 場所 ほほえみ3階 ボランティア市民活動センター
- 受付 1月16日（金）〆切
東淀川区社会福祉協議会 TEL:06-6370-1630
- 人数 15名 先着順

いきいきセンターで楽しいコトはじめませんか？

サークル会員募集中です！

サークル一覧表

書道	1	第1・3(水)	13:00~14:30
	2	第2・4(月)	10:30~12:00
	3		13:00~14:30
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00
手芸		第2・4(火)	13:00~15:00
生花		第2・4(水)	13:00~15:00
スチールギター勉強会		第1(土)	13:00~16:00
朗読		第4(水)	13:30~15:00
大正琴響(ひびき)		第2・4(水)	13:00~15:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00~15:00
	B	第1・3(月)	
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00
フォークダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30
	B		13:30~15:00
アソシエ社交ダンス		第2・4(火)	10:00~12:00
ハワイアン同好会		第2・4(土)	13:00~16:00
ディスコンfanクラブ		第2・4(土)	13:30~16:00
ワンツーステップ		第3(水)	14:00~15:30

民踊	第2・4(金)	10:00~12:00
うたごえ	第1・3(水)	10:00~12:00
3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00
フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00
いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00
おりがみ	第1(木)	13:00~15:00
あおい会 三味線部	第1・3(水)	10:00~12:00
茶道(裏千家)	第2・4(月)	13:00~16:00
卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
コーラス いちようコーラル	第1・3(火)	10:00~11:45
茶道部同好会	第1・3・5(火)	10:00~12:00
英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30
水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
コーラス部	第2・4(水)	10:00~11:30

※参加するためには、
「区老人クラブ連合会」に
入会する必要があります。

東淀川区
老人福祉センター

★阪急「淡路駅」から
徒歩5分

※駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。



利用時間 ● 10:00~17:00

休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

住所 ● 東淀川区淡路4-1-6

ご利用案内

対象 大阪市内在住の60歳以上の方

※センターを利用するには、利用証が必要です。利用
証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日
の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ち
ください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区老人福祉センター
愛称:「いきいきセンター」

お問合せ TEL.06-6322-0173

ほっこりカフェ

毎月第2木曜日開催

飲み物とお菓子の
セットで100円です！
ご来場お待ちしております。



見守り相談室からのお知らせ

大阪市が保有する行政情報を基に、対象者の方へ同意書を送付しています。
お手元に届きましたら、ご返送のご協力をお願いいたします。

対象者

要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度II以上、身体障がい者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者の方々

同意すると
どうなるの？

ご提供いただいた情報を集約し、地域における
緩やかな見守り活動や災害時の支援準備などに
使用します

*「同意」「不同意」はご連絡をいただければいつでも変更することができます。
*見守り活動はご近所同士の助け合いを基本とするものです。
希望される見守り支援を保障するものではありません。

緑色の封筒で
郵送しています！

問合せ 見守り相談室

TEL: 06-6160-0311

(平日)9:00~19:00 (土曜)9:00~17:30

社会福祉 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

●月~金曜/9:00~19:00 ●土曜/9:00~17:30
●休館日/日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・
生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスは
バスのご利用が便利です！
(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

アクセス(「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります)

■電 車: 阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約18分、「上新庄駅」より南方面へ徒歩約16分 ■地下鉄: 今里筋線「だいどう豊里駅」より西南西方面へ徒歩約17分

■バ ス: 【37系統】「大阪駅前」行「井高野車庫前」行「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分 【11・11A系統】「新大阪駅東口」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

【93系統】「井高野車庫前」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い 【93系統】「大阪駅前」行「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分 ※バスをご利用ください(障がい者専用駐車枠1台のみ)。

生活のお困りごと ご相談ください

相談無料



区役所で、あなたのお困りごとをお聞きし
相談支援員が解決のお手伝いをする窓口があります。

相談できる内容

●年金が少なく生活が苦しい●仕事を辞めて家賃が払えない●保険料や税金が払えない●借金で困っている●離婚問題や養育費に関して●医療費などの支払い●子どもの不登校●失業して仕事を探している●障がいがあるが働きたい●食べるものが無い...等々
先ずはお気軽にご来所ください

相談できない内容

●家族間問題 ●近隣問題



お問合せ 暮らしのみのり相談窓口

(東淀川区役所1階 11番窓口) TEL:06-6320-0231

※ご相談は予約を優先させていただきます。

(月~金 9:00~17:30)祝休日・年末年始を除く

メールアドレス:hysoudan@aroma.ocn.ne.jp



シティバス37系統
「大阪駅前」行「井高野車庫前」行
「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分

「JR淡路駅」より
東方面へ徒歩約16分

阪急「淡路駅」より
東方面へ徒歩約18分

479

上新庄

市バス

93系統

「大阪駅前」行

「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

市バス

11・11A系統

「新大阪駅東口」行

「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

市バス

93系統

「大阪駅前」行

「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分

市バス

11・11A系統

「新大阪駅東口」行

「豊新1丁目」バス停下車、道路向い

大阪メトロ今里筋線
「だいどう豊里駅」より
西南西方面へ徒歩約17分